

平成27年度



# 介護予防発表会・講演会

介護予防教室の取り組みの発表会と  
楽しみながら元気に過ごせる工夫が学べる講演会を行います。

## 第一部 介護予防教室取り組み発表

- ・倶楽部いわもと(ビリヤード)
- ・スポーツ吹矢
- ・カラオケ教室
- ・ヨガ教室
- ・太極拳
- ・絵手紙
- ・書道(パネルによる発表)



## 第二部 講演会

### ① 『かがやきプラザのご案内』

講師: 金井 英明氏(かがやきプラザ 相談センター)  
梅澤 稔氏(千代田区社会福祉協議会)

### ② 『ひらめく力で介護予防 パート3』

講師: 廣池 利邦氏(群馬医療福祉大学・短期大学部 教授)



日時: 平成28年3月6日(日)

13:30~15:30

(開場13:15)

対象: 65歳以上の方

介護予防に関心のある方

場所: 岩本町ほほえみプラザ1階

多目的ホール



お問い合わせ

岩本町ほほえみプラザ

電話03-5825-3407