

2021年度 岩本町ほほえみプラザ介護予防教室 予定表

うた声 サロン 2.4午後	吹矢 1.2.3 午前	太極拳 1.2.3 午後	カラオケ 1.2.3. 午後	書道 1.3 午前	書道 1.2 午前	倶楽部い わもと2.3.4 午後	紙手紙 3 午後	ヨガ 1.2.3.4 午後
---------------------	-------------------	--------------------	----------------------	-----------------	-----------------	------------------------	----------------	---------------------

4月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

うた声 サロン 2.4午後	吹矢 1.2.3 午前	太極拳 1.2.3 午後	カラオケ 1.2.3. 午後	書道 1.3 午前	書道 1.2 午前	倶楽部い わもと2.3.4 午後	紙手紙 3 午後	ヨガ 1.2.3.4 午後
---------------------	-------------------	--------------------	----------------------	-----------------	-----------------	------------------------	----------------	---------------------

10月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

5月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

11月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

6月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

12月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

うた声 サロン 2.4午後	吹矢 1.2.3 午前	太極拳 1.2.3 午後	カラオケ 1.2.3. 午後	書道 1.3 午前	書道 1.2 午前	倶楽部い わもと2.3.4 午後	紙手紙 3 午後	ヨガ 1.2.3.4 午後
---------------------	-------------------	--------------------	----------------------	-----------------	-----------------	------------------------	----------------	---------------------

7月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

うた声 サロン 2.4午後	吹矢 1.2.3 午前	太極拳 1.2.3 午後	カラオケ 1.2.3. 午後	書道 1.3 午前	書道 1.2 午前	倶楽部い わもと2.3.4 午後	紙手紙 3 午後	ヨガ 1.2.3.4 午後
---------------------	-------------------	--------------------	----------------------	-----------------	-----------------	------------------------	----------------	---------------------

1月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

8月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

9月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

3月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

* 予定は変更になることがあります。お申込み、お問い合わせは岩本町ほほえみプラザへ 電話 03-5825-3407