千代田区立岩本町高齢者在宅サービスセンター

岩本町ほほえみプラザ

2026年度　介護予防事業



岩本町ほほえみプラザは あなたの〝元気〟を サポートします!!











☆うた声サロン	第2・4　月曜日	13:30～15:00	1階多目的ホール
☆スポーツ吹矢	第 1　火曜日	10:00～11:30	1階多目的ホール
☆太極拳	第1～3 水曜日	14:00～15:30	1階多目的ホール
☆書道教室木曜コース	第1・2　木曜日	10:00～11:30	地下1階今川記念室
☆絵手紙教室	第 3　木曜日	13:30～15:00	1階多目的ホール
☆カラオケ教室	第2・4　木曜日	13:30～15:00	1階多目的ホール
☆ほほえみヨガ教室	第1～4 金曜日	13:30～14:30	1階多目的ホール

千代田区立岩本町高齢者在宅サービスセンター

岩本町ほほえみプラザ

〒101－0032　東京都千代田区岩本町2－15－3

TEL03（5825）3407　FAX03（5825）3408

交通アクセス

●都営新宿線「岩本町駅」下車A5出口より徒歩5分

●JR「秋葉原」下車昭和通り口より徒歩10分

●風ぐるま「岩本町ほほえみプラザ」停留所