

# 緑苑・安心シニア塾

平成27年11月のご案内

5月～10月に開講した第3期基礎講座には、延320名を越す多くの方のご参加をいただき、盛況のうちに終了しました。  
11月～2月の秋期には、専門講座を開講します。専門講座では、主に外部の専門家を講師にご依頼して、より深くテーマを掘り下げていきます。  
初めての方も、基礎講座から継続される方も、大勢の方のご参加をお待ちしております。

## 第1回専門講座

# シニア世代の生活資金 — 老後破産を予防する —

- 🍇 日にち：平成27年11月26日(木)
- 🍇 時間：10時30分～12時00分(受付:10時～)
- 🍇 講師：上野 廣美(社会保険労務士・CFP)  
[多摩同胞会事務局 庶務労務担当事務長]
- 🍇 会場：緑苑 地域交流スペース(詳細裏面参照)
- 🍇 参加費：無料(どなたでもご参加いただけます)
- 🍇 お問い合わせ：042-367-8080(緑苑)

### 第1期ご参加者アンケートから

「災害時資金は考えていなかったため参考になりました。」

「数字については個人差があると思いますが、考え方の基本がわかりました」



第3期

社会福祉法人多摩同胞会 主催

# 緑苑・安心シニア塾

安心して豊かなシニアライフを過ごすために必要な身近なテーマについて一緒に考えることを目的に、多摩同胞会では、平成25年度より緑苑を会場に安心シニア塾を開催しています。平成27年度は、第3期講座を下記の予定にて開講します。みなさまのご参加をお待ちしております。

## 平成27年度 基礎講座(5月～10月)の開催予定

時間: 10時30分～12時00分(受付:10時～)

| 回数  | 日にち | テーマ                                | 講師           |
|-----|-----|------------------------------------|--------------|
| 第1回 |     | 開講講演 老いを生きるー40代から100歳ー             | 理事長          |
| 第2回 |     | シニア世代がかかりやすい病気と予防                  | 看護師          |
| 第3回 |     | 認知症の予防と早期対応                        | 看護師・認知症ケア専門士 |
| 第4回 |     | 高齢期の食事作り                           | 管理栄養士        |
| 第5回 |     | 身体を動かすコツ(Ⅰ)                        | 介護予防専任講師     |
| 第6回 |     | 在宅医療と入院生活                          | 看護師          |
| 第7回 |     | 自宅で生活するために必要なサポートー介護保険をうまく活用するためにー | 介護支援専門員      |
| 第8回 |     | シニア世代の生活資金ーライフプランを見直してみませんかー       | 社会保険労務士・CFP  |

終了しました。  
第4期講座を  
お待ちしております。

## 平成27年度 専門講座(11月～2月)の開催予定

時間: 10時30分～12時00分(受付:10時～)

| 回数  | 日にち            | テーマ                   | 講師            |
|-----|----------------|-----------------------|---------------|
| 第1回 | 平成27年11月26日(木) | シニア世代の生活資金ー老後破産を予防するー | 社会保険労務士・CFP   |
| 第2回 | 平成27年12月10日(木) | シニア世代の税・相続・住まい・資産     | 信託銀行財務コンサルタント |
| 第3回 | 平成28年1月14日(木)  | 終活について                | 1級葬祭ディレクター    |
| 第4回 | 平成28年1月28日(木)  | 在宅医療・地域での連携           | 地域看護専門看護師     |
| 第5回 | 平成28年2月18日(木)  | 身体を動かすコツ(Ⅱ)           | 介護予防専門講師      |
| 第6回 | 平成28年2月25日(木)  | 防犯・防災・暮らしの安全          | 府中警察ふれあいポリス   |

参加費:無料(どなたでもご参加いただけます)

専門講座全6回の講座全てにご参加いただいた方には専門講座修了証を発行します。

ご興味のある講座だけを選んでご参加いただくことも可能です。

会場:緑苑 地域交流スペース

住所:府中市緑町1-39-3

電話:042-367-8080

交通案内:京王線府中駅下車 徒歩15分

・京王線府中駅

京王バス「武蔵小金井駅南口(一本木経由)」

「第二小前」下車 徒歩約 2分

・JR 武蔵小金井駅南口

京王バス「府中駅行き(一本木経由)」

「第二小前」下車 徒歩約 2分

