

# 緑苑・安心シニア塾

平成27年9月のご案内

## 第6回講座

# 在宅医療と入院生活

- 日にち: 平成27年9月24日(木)
- 時 間: 10時30分～12時00分(受付:10時～)
- 講 師: 樋口 和子 (看護師)  
[府中市地域包括支援センター 緑苑]
- 会 場: 緑苑 地域交流スペース(詳細裏面参照)
- 参加費: 無 料(どなたでもご参加いただけます)
- お問い合わせ: 042-367-8080(緑苑)

### 第2期ご参加者アンケートから

「私の意識改革ができました」

「初めて知ることばかりです。医者とのつき合い方、何でもメモ取ること、入院費用も大変そうです。少しでも健康で家族と生活したいですが…。」

「主治医との関係を作ることが大切と確認しました。在宅で介護保険を使いながら暮らしたいと望んでいます。困ったときには包括支援センターに相談しようと思いました。」



第3期

社会福祉法人多摩同例会 主催

# 緑苑・安心シニア塾

安心して豊かなシニアライフを過ごすために必要な身近なテーマについて一緒に考えることを目的に、多摩同例会では、平成25年度より緑苑を会場に安心シニア塾を開催しています。平成27年度は、第3期講座を下記の予定にて開講します。みなさまのご参加をお待ちしております。

## 平成27年度基礎講座(5月～10月)の開催予定

時間: 10時30分～12時00分(受付:10時～)

回数	日にち	テーマ	講師
第1回	平成27年5月28日(木)	開講講演 老いを生きる -40代から100歳-	理事長
第2回	平成27年6月11日(木)	シニア世代がかかりやすい病気と予防	看護師
第3回	平成27年6月25日(木)	認知症の予防と早期対応	看護師・認知症ケア専門士
第4回	平成27年7月9日(木)	高齢期の食事作り	管理栄養士
第5回	平成27年7月23日(木)	身体を動かすコツ(Ⅰ)	介護予防専任講師
第6回	平成27年9月24日(木)	在宅医療と入院生活	看護師
第7回	平成27年10月8日(木)	自宅で生活するために必要なサポート -介護保険をうまく活用するために-	介護支援専門員
第8回	平成27年10月22日(木)	定年後の生活資金	社会保険労務士・AFP

## 平成27年度専門講座(11月～2月)の開催予定

時間: 10時30分～12時00分(受付:10時～)

回数	日にち	テーマ	講師
第1回	平成27年11月26日(木)	シニア世代の生活資金-年金・保険-	社会保険労務士・AFP
第2回	平成27年12月10日(木)	シニア世代の税・相続・住まい・資産	信託銀行財務コンサルタント
第3回	平成28年1月14日(木)	終活について	1級葬祭ディレクター
第4回	平成28年1月28日(木)	在宅医療・地域での連携	地域看護専門看護師
第5回	平成28年2月11日(木)	身体を動かすコツ(Ⅱ)	介護予防専門講師
第6回	平成28年2月25日(木)	防犯・防災・暮らしの安全	府中警察ふれあいポリス

参加費:無料(どなたでもご参加いただけます)

基礎講座全8回の講座全てにご参加いただいた方には基礎講座修了証を発行します。

専門講座全6回の講座全てにご参加いただいた方には専門講座修了証を発行します。

ご興味のある講座だけを選んでご参加いただくことも可能です。

※講師等の都合で変更することもありますので、ご了承ください。

会場:緑苑 地域交流スペース

住所:府中市緑町1-39-3

電話:042-367-8080

交通案内:京王線府中駅下車 徒歩15分

・京王線府中駅 京王バス「武蔵小金井駅南口(一本木経由)」

「第二小前」下車 徒歩約 2分

・JR 武蔵小金井駅南口 京王バス「府中駅行き(一本木経由)」

「第二小前」下車 徒歩約 2分

