

# 緑苑・安心シニア塾

緑苑 交通案内

・京王線府中駅下車 徒歩15分

・京王線府中駅 京王バス「武蔵小金井駅南口」行 「第二小前」下車

・JR武蔵小金井駅南口 京王バス「府中駅」行 「第二小前」下車

## 平成30年度 第6期専門講座(開催予定)

| 開催回 | 日にち            | テーマ               | 講師                                  |
|-----|----------------|-------------------|-------------------------------------|
| 第1回 | 平成30年10月11日(木) | 消費生活出前講座          | 長谷部利香氏<br>[府中市消費生活センター]             |
| 第2回 | 平成30年10月25日(木) | 災害への心得            | 杉田幸優氏<br>[府中市行政管理部]                 |
| 第3回 | 平成30年11月8日(木)  | シニア世代に特にかかるお金の話   | 上野廣美(社会保険労務士・CFP)<br>[当法人事務局 事務長]   |
| 第4回 | 平成30年11月22日(木) | 在宅医療・地域での連携       | 宮田乃有氏(地域看護専門看護師)<br>[なごみ訪問介護ステーション] |
| 第5回 | 平成30年12月6日(木)  | シニア世代の多様な住まい      | 調整中                                 |
| 第6回 | 平成30年12月20日(木) | 終活ー今のうちから備えておくことー | 野尻俊介 [府中市地域包括支援センター緑苑 センター長]        |

全6回すべてにご参加いただいた方に、専門講座修了証を発行します。

### いずみ・安心シニア塾

| 開催回 | 前期                                    | 後期             |
|-----|---------------------------------------|----------------|
| 第1回 | <p>前期は終了しました。<br/>後期のご参加をお待ちしています</p> | 平成30年11月17日(土) |
| 第2回 |                                       | 平成30年12月15日(土) |
| 第3回 |                                       | 平成31年1月19日(土)  |
| 第4回 |                                       | 平成31年2月16日(土)  |
| 第5回 |                                       | 平成31年3月16日(土)  |
| 会場  | 武蔵台文化センター                             | 市営第11美好町住宅集会所  |

時間： 14時00分～15時30分(前期・後期とも)

※いずみ・安心シニア塾に関するお問い合わせ：042-366-0080(泉苑)

### ご参加者の声

これからの生活に生かしていきたいと思っています

新しい情報など学習することばかりでした

講座に参加して本当によかったです

### あさひ苑・安心シニア塾

| 開催回 | 前期                                     | 後期            |
|-----|--|---------------|
| 第1回 | <p>前期は終了しました。<br/>後期のご参加をお待ちしています。</p> | 平成31年2月25日(月) |
| 第2回 |  | 平成31年2月26日(火) |
| 第3回 |  | 平成31年2月28日(木) |
| 第4回 |  | 平成31年3月1日(金)  |
| 会場  | 白糸台文化センター                              | 紅葉丘文化センター     |

時間： 10時00分～11時30分(前期・後期とも) 2月25日のみ14時00分～15時30分

※あさひ苑・安心シニア塾に関するお問い合わせ：042-369-0080(あさひ苑)

