

緑苑・安心シニア塾

平成28年9月のご案内

5月～7月に開催した基礎講座には延べ190名を超える多くのみなさまにご参加いただき、盛況のうちに終了しました。

9月～11月の専門講座では、主に外部の専門家を講師にご依頼して、より深くテーマを掘り下げていきます。初めての方も、基礎講座から継続される方も、大勢のみなさまのご参加をお待ちしております。

第1回専門講座 シニア世代の生活資金

- ❖ 日にち: 平成28年9月15日(木)
- ❖ 講師: 上野 廣美(社会保険労務士・CFP)
[多摩同胞会事務局 庶務労務担当事務長]



第2回専門講座 充実人生のための資産活用と相続対策

- ❖ 日にち: 平成28年9月29日(木)
- ❖ 講師: 後藤 真二氏
(1級ファイナンシャルプランニング技能士・社会福祉士)
[三井住友信託銀行本店営業部 フェロー主管財務コンサルタント]



- ❖ 時間: 10時30分～12時00分(受付:10時～)
- ❖ 会場: 緑苑 地域交流スペース(詳細裏面参照)
- ❖ 参加費: 無料(どなたでもご参加いただけます)
- ❖ お問い合わせ: 042-367-8080(緑苑)

※ご参加者からのご要望により、各回終了後に交流の場を設けます。

お時間のある方は、昼食後にご参加ください。

昼食は、ご持参されることも、緑苑の昼食会をご利用いただくことも可能です。

緑苑・安心シニア塾

安心して豊かなシニアライフを過ごすために必要な身近なテーマについて一緒に考えることを目的に、多摩同例会では、平成25年度より緑苑を会場に安心シニア塾を開催しています。

平成28年度は、昨年度のご参加者のみなさまから頂戴したご意見やご要望をもとに、テーマを見直しました。大勢のご参加をお待ちしております。

平成28年度 基礎講座(5月～7月)の開催予定

時間: 10時30分～12時00分(受付:10時～)

回数	日にち	テーマ	講師
第1回	終了しました。 第5期講座を お待ちください。	開講講演 安心して老いを生きるために ー安心シニア塾の役割ー	理事長 (社会福祉士)
第2回		認知症の予防と早期対応	看護師・認知症ケア専門士
第3回		シニア世代の病気と予防	看護師
第4回		高齢期の食事	管理栄養士
第5回		身体を動かすコツ	介護予防専任講師
第6回		自宅で生活するために必要なサポート	社会福祉士・主任介護支援専門員

平成28年度 専門講座(9月～11月)の開催予定

時間: 10時30分～12時00分(受付:10時～)

回数	日にち	テーマ	講師
第1回	平成28年9月15日(木)	シニア世代の生活資金	社会保険労務士・CFP
第2回	平成28年9月29日(木)	シニア世代の税・相続・資産	1級FP技能士・社会福祉士
第3回	平成28年10月13日(木)	シニア世代の多様な住まい	社会福祉士・主任介護支援専門員
第4回	平成28年10月27日(木)	在宅医療・地域での連携	地域看護専門看護師
第5回	平成28年11月10日(木)	終活	1級葬祭ディレクター
第6回	平成28年11月24日(木)	災害への準備・対策・復興	府中市行政管理部(予定)

参加費:無料(どなたでもご参加いただけます)

基礎講座全6回の講座全てにご参加いただいた方には基礎講座修了証を発行します。

専門講座全6回の講座全てにご参加いただいた方には専門講座修了証を発行します。

ご興味のある講座だけを選んでご参加いただくことも可能です。

※講師等の都合で変更することもありますので、ご了承ください。

会場:緑苑 地域交流スペース

住所:府中市緑町1-39-3

電話:042-367-8080

E-mail:midori@tama-dhk.or.jp

交通案内:京王線府中駅下車 徒歩15分

・京王線府中駅 京王バス「武蔵小金井駅南口(一本木経由)」 「第二小前」下車徒歩約 2分

・JR 武蔵小金井駅南口 京王バス「府中駅行き(一本木経由)」 「第二小前」下車徒歩約 2分

