

府中市地域包括支援センター あさひ苑

令和8年

4月

介護予防講座

参加費
無料

No	講座名	会場	日時	定員
1	【写し書き講座】 百人一首のなぞり書きをします (No.25~27) <u>※筆ペン・文鎮をご持参ください</u>	紅葉丘文化センター 3階 会議室	・4/2(木) 10:00~11:00	30名 程度
2	【たのしく歌って脳活!!】 講師：森井 二三代 氏 (音楽療法士)	紅葉丘文化センター 2階 講堂	・4/20(月) 10:00~11:00	30名 程度

(対象)： おおむね65歳以上の府中市民

(講座時間)： 60分程度

(申込期間)： 3/12~3/24 ※申込期間を過ぎた場合はご相談ください。

(申込み方法)： お電話でお申込みください(平日10:00~16:00)

府中市地域包括支援センターあさひ苑

〒183-0003 府中市朝日町3-17-1

(問合せ・申込み電話番号) **042-369-0080**

(担当者) 細川・中尾

【お申込みの皆様へ】

★講座のお申込み多数の場合は公開抽選となります。

外れた方のみおおむね実施日1週間前までに連絡いたします。

(※新規のお申込みの方を優先させていただきます。)

★マスクの着用、手指消毒は自己責任においてご判断ください。

★水分補給のための飲み物をご持参いただき、動きやすい服装、靴でお越しください。

★事故等は全て自己責任となっておりますのでご了承ください。

★お申込みのキャンセル、当日お休みされる場合はご連絡ください。

【紅葉丘文化センター】



※会場へのお問い合わせはご遠慮願います。