

脱水の基礎知識と 熱中症について ～ライブ配信講座～



元気一番!!ふちゅう体操
イメージキャラクター ひばピー

日時：令和3年7月15日（木）
10時30分～11時15分
（受付10時15分～）

無料

講師：（株）大塚製薬工場 山尾 雄二氏

場所：白糸台文化センター 3階 講堂

対象：おおむね50歳以上の市民

定員：20名 定員オーバーの場合は抽選となります。
抽選にはずれた方のみ、あさひ苑より7/13までに連絡致します。

内容：会場にてライブ配信の講座参加です。
脱水の基礎知識や熱中症についての講話。
会場にて参加または視聴参加して下さった方へ
参加記念品をご用意しております！



視聴参加分は
数に限りがあります。

申込み：7月1日（木）～ 7月10日（土）
（お電話であさひ苑にお申し込みください。）

その他：① 個人でも参加できます。
② QRコードを読みとってご参加ください！
③ いきいきプラザ公式 You Tubeで視聴参加できます。
注）実施日時にライブ配信します。録画配信はありません。



【QRコード】

～問合せ・申込み～

府中市地域包括支援センターあさひ苑

TEL：042-369-0080（10時～17時）

（担当：石丸・小林・中尾）

裏面をご覧
ください



持ち物：マスク、水分、ボールペン、検温



※ 白糸台文化センターへのお問い合わせはご遠慮ください。

新型コロナウイルス等の感染症予防の取組み

現在 府中市では感染予防を徹底して介護予防事業を実施しています。

- ご自宅で体温の測定をお願いします。体温はこちらで控えさせていただきます。
- 平熱プラス1度以上ある方、又は咳等風邪症状の出ている方はご相談ください。
- マスクは必ずご着用ください。
- 会場に入室前の手洗い、うがい、手指消毒を徹底しています。
- ソーシャルディスタンスの為、対人距離を確保し教室人数を制限しております。
- ボールペンなどの個人使用物をご持参ください。他者との貸し借りをご遠慮させていただきます。
- 室内の換気の為、常時少し窓を開けさせていただいております。
- 利用した机、椅子は消毒しております。

【白糸台文化センター】

