

# 脱水の基礎知識と 熱中症について ～ライブ配信講座～



元気一番!!ふちゅう体操  
イメージキャラクター ひばピー

日時：令和3年7月15日（木）  
10時30分～11時15分  
（受付10時15分～）

無料

講師：（株）大塚製薬工場 山尾 雄二氏

場所：白糸台文化センター 3階 講堂

対象：おおむね50歳以上の市民

定員：20名 定員オーバーの場合は抽選となります。  
抽選にはずれた方のみ、あさひ苑より7/13までに連絡致します。

内容：会場にてライブ配信の講座参加です。  
脱水の基礎知識や熱中症についての講話。  
会場にて参加または視聴参加して下さった方へ  
参加記念品をご用意しております！



視聴参加分は  
数に限りがあります。

申込み：7月1日（木）～ 7月10日（土）  
（お電話であさひ苑にお申し込みください。）

その他：① 個人でも参加できます。  
② QRコードを読みとってご参加ください！  
③ いきいきプラザ公式 You Tubeで視聴参加できます。  
注）実施日時にライブ配信します。録画配信はありません。



【QRコード】

～問合せ・申込み～

府中市地域包括支援センターあさひ苑  
TEL：042-369-0080（10時～17時）

（担当：石丸・小林・中尾）

裏面をご覧  
ください

