

# 家族介護者・認知症サポーター

令和8年度  
第3回

## 交流会



## 知ってあんしん介護保険

### センター長が語る“介護保険の本当のところ”

＊日程 令和8年8月26日（水）10：00～

＊集合 あさひ苑 会議室  
第一部 10：00～

知ってあんしん介護保険  
講師 地域包括支援センターあさひ苑  
センター長 星野 裕一

第二部 11：00～ 茶話会  
cafe at（障害者支援施設 みずき内）  
費用：飲み物代



＊対象 府中市在住 認知症の方、ご家族、介護者  
認知症についてもっと知りたい、自分にできることは何か学びたい方

＊申込 府中市地域包括支援センターあさひ苑 042-369-0080

担当：浅井・後藤

## 第一部 10:00～ 知ってあんしん介護保険

集合：あさひ苑 会議室

一人暮らしの親が心配… 介護にどのくらいお金がかかるの？  
どこに相談できるの？ どんなサービスがあるの？  
介護で仕事を辞めなくても大丈夫？ 親が嫌がったらどうしよう…  
みなさんと介護のことについて一緒に考えてみませんか

## 第二部 11:00～ 茶話会



会場：障害者支援施設 みずき内 cafe at にて

費用：飲み物代（メニューより）

|          |         |
|----------|---------|
| ブレンドコーヒー | 300 円   |
| カフェラテ    | 300 円   |
| 紅茶       | 300 円   |
| オレンジジュース | 150 円   |
| リンゴジュース  | 150 円   |
| コーラ      | 150 円   |
| 緑茶       | 100 円 他 |



あさひ苑のお隣にある 障害者施設の素敵なカフェで  
認知症や介護について、みなさんとざっくばらんなお話をしてみませんか

**申込み：府中市地域包括支援センターあさひ苑**

**電話：042-369-0080**

**担当：浅井・後藤**

お申込みの際に、両方参加、一部のみ、二部のみ のいずれか  
お伝え頂けると幸いです

この案内は、オレンジサロンや認知症サポーター養成講座を受講し、ささえ隊ネットへ登録を希望された方へ送付させていただきました。