



府中第1地区家族介護者教室

お茶を飲みながら、みなさんと一緒に、介護の悩みを話してみませんか

	日時・場所	定員	内容	講師
1	11月16日(土) 10:00~11:30 白糸台文化センター講堂	30名	いま困っていること 何でも話してください	
2	11月30日(土) 10:00~11:30 紅葉丘文化センター会議室	30名	認知症の方やご家族が 使える様々なくみとは	地域包括支援センター センター職員
3	12月7日(土) 10:00~11:30 白糸台文化センター講堂	30名	認知症の正しい理解 について	根岸病院 認知症疾患医療センター 医師 青柳宇以氏
4	12月21日(土) 10:00~11:30 紅葉丘文化センター講堂	30名	家族を支える活動・ 介護者の話	認知症カフェ主催 介護経験者 小野寺 祝子氏

対象：家族を介護しているかた・家族を介護されたかた

費用：無料

申し込み：地域包括支援センターあさひ苑

連絡先：042-369-0080

