

(お申し込みの際にお知らせください。)

スマートフォンの種類( 아이폰またはアンドロイド)をお知らせください。

※スマートフォンの裏面にをご覧ください。

・アイフォン(i phone)...



アップルマークあり。

・アンドロイド(Android)・・・何も書いていない。

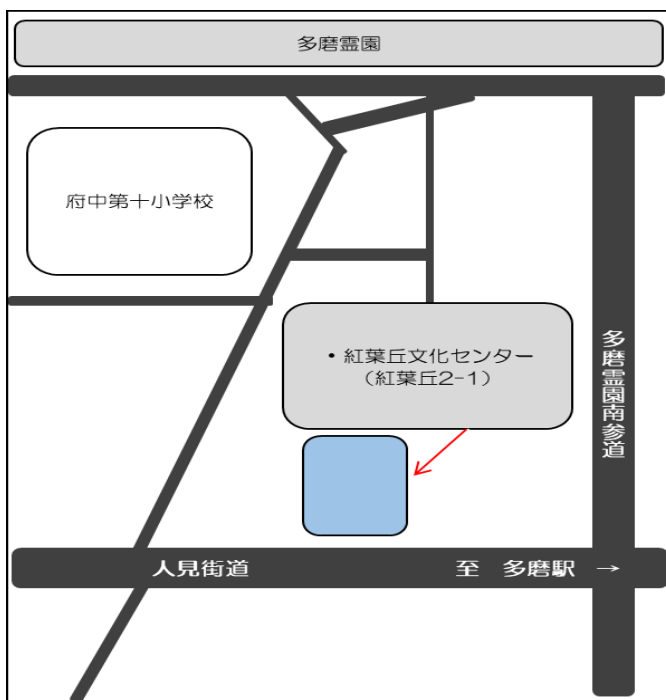
## 「みんなチャレ」ってなあに？

スマートフォンで「みんなチャレ」アプリに挑戦しよう！  
「みんなチャレ」を使ってフレイル予防の「ウォーキング」の  
取り組みを習慣化！

友人と、アプリ内の仲間とみんなで挑戦すれば、三日坊主にならず、  
楽しみながら元気を取り戻せるかも  
さあ、元気の習慣を楽しもう!!



### 【紅葉丘文化センター】



※紅葉丘文化センターへのお問い合わせはご遠慮願います。

