

## 【お申込みの皆様へ】

★お申込み多数の場合は公開抽選となります。外れた方のみおおむね実施日1週間前までに連絡いたします。

※新規のお申込みの方を優先させていただきます。

★感染予防のため、自宅での体温測定、マスクの着用、手洗い、消毒などのご協力をお願いします。

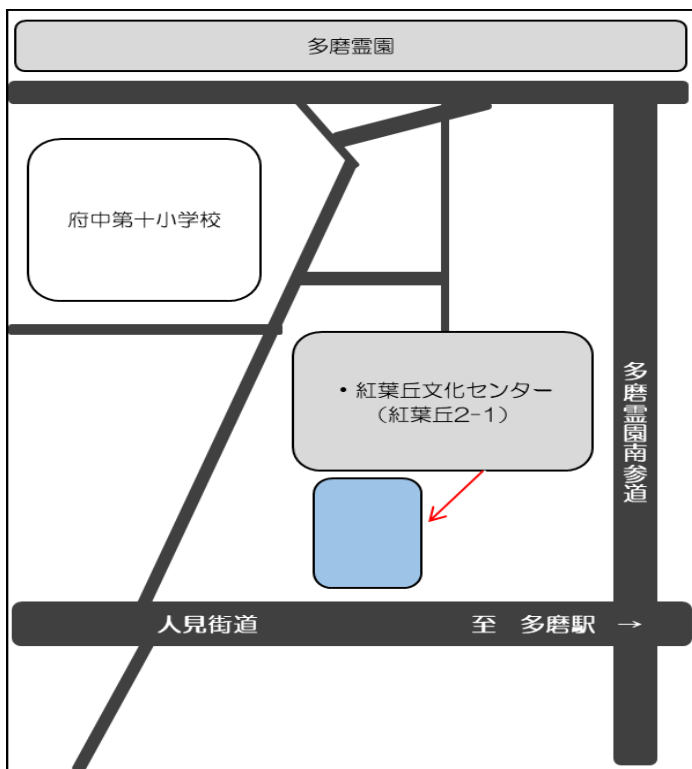
★水分補給のための飲み物をご持参いただき、動きやすい服装、靴でお越しください。

★講師の都合により内容が変更になることがあります。

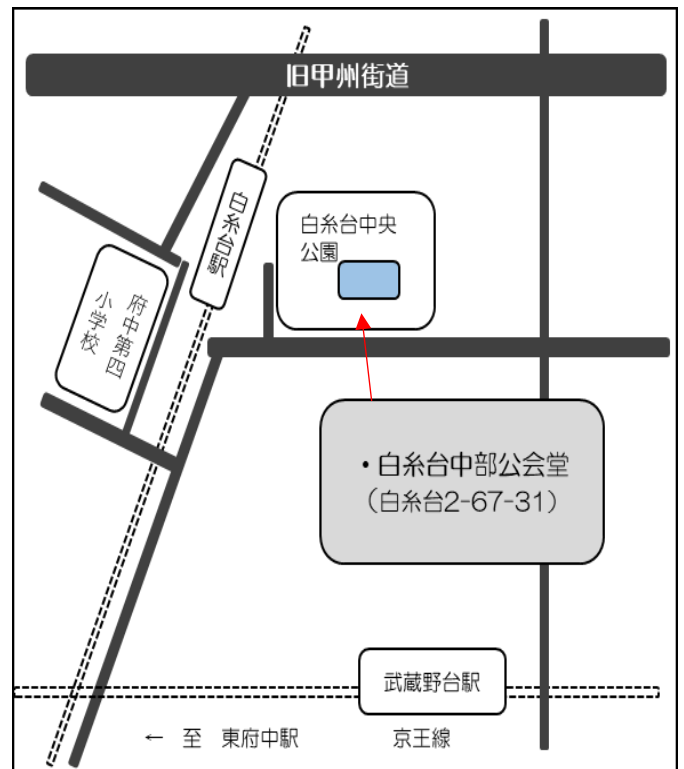
★事故等は全て自己責任となっておりますのでご了承ください。

★お申込みのキャンセル、当日お休みされる場合はご連絡ください。

### 【紅葉丘文化センター】



### 【白糸台中部公会堂】



※紅葉丘文化センターへのお問い合わせはご遠慮願います。