



① ほっとするね 緑の府中

府中市

×



三日坊主防止アプリ

みんチャレ



- ① 使い方の説明があるから
誰でも簡単に始められる！



- ② 同じ目標の仲間同士、
5人1組のチームに参加！



- ③ 歩数をチームに
写真で報告！

府中市は高齢者のICT化、フレイル予防を推進しています。

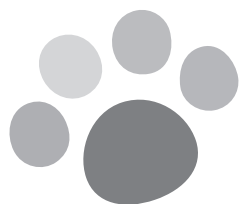


フレイル（加齢で心身が老い衰えた状態）を予防する努力を
1人で続けるのは大変…。みんチャレなら、スマホを使って
仲間と楽しくウォーキングできる！ だから続けられる！

（経済産業省）
ヘルスケアビジネス
コンテスト優秀賞

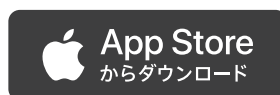
（NHKで）
紹介の人気アプリ！

（ソニーの）
新規事業出身のアプリ



三日坊主防止アプリ

みんチャレ



無料でかんたん登録♪ 今すぐQRコードからダウンロード！



講座に関するお問い合わせは、府中市へ

042-335-4117

府中市福祉保健部高齢者支援課 介護予防生活支援担当
FAX：042-335-0090

アプリに関するお問い合わせはエーテラボ株式会社へ

03-5422-8396

受付時間：平日10:00～18:00（祝祭日を除く）
エーテラボ株式会社 MAIL：contact@a10lab.com