

府中市地域包括支援センター あさひ苑

介護予防事業説明会のお知らせ

今回は、地域包括支援センターあさひ苑で行っている
介護予防事業の説明と健康度チェックを予定しております。
令和8年度に行う介護予防講座などの案内も致しますので、
ぜひ お気軽にご参加ください。

日 時:

★ 令和8年3月12日(木)15:00～16:00

紅葉丘文化センター 2階 講堂

★ 令和8年3月13日(金)15:00～16:00

特別養護老人ホーム
明日に架ける橋 1階 地域交流スペース

≪ 両日とも 内容は同じ ≫

- 内 容: ① 地域包括支援センターの事業説明
② 令和8年度 介護予防事業について
③ 健康度チェック ～血管年齢、リアクション棒ほか～
※ 持ち物: マスク、水分、ボールペン、

定 員: 各20名程度

参加費: 無 料

受 付: 2月2日～2月20日 (お電話でお申し込みください)
≪平日10:00～16:00≫

応募多数の場合は抽選となります。
抽選にはずれた方のみ、ご連絡いたします。

問合せ・申し込み: 府中市地域包括支援センターあさひ苑

電話番号: 042-369-0080

担当: 細川、中尾