

介護予防講座

介護予防強化月間

～ライブ配信の日程～

パンフレットで紹介した通り11月は介護予防強化月間です。
知ろう!やろう!つながろう!フレイル予防!♪を合言葉にイベントや講座に参加して一緒に学んでいきましょう♪

いきいきプラザが遠い方、YouTube 視聴環境が無い場合は、日程の一部ではありますが、視聴できる会場を準備させていただきました。たくさんのご参加お待ちしております。

参加費：無料

日	時	会場	内 容	
11/25 (木)	11:00～12:00	2F 講堂	認知症予防講座	楽しく簡単脳トレ
11/26 (金)	13:00～13:30	白糸台中部 公会堂	運動講座	コグニサイズ
11/30 (火)	10:00～11:30	3F 会議室	大塚製薬工場	深掘り！フレイル対策と栄養
	14:00～15:00	3F 会議室	健康長寿医療センタ ー	今大切なフレイル予防

府中市地域包括支援センターあさひ苑

電話 042-369-0080

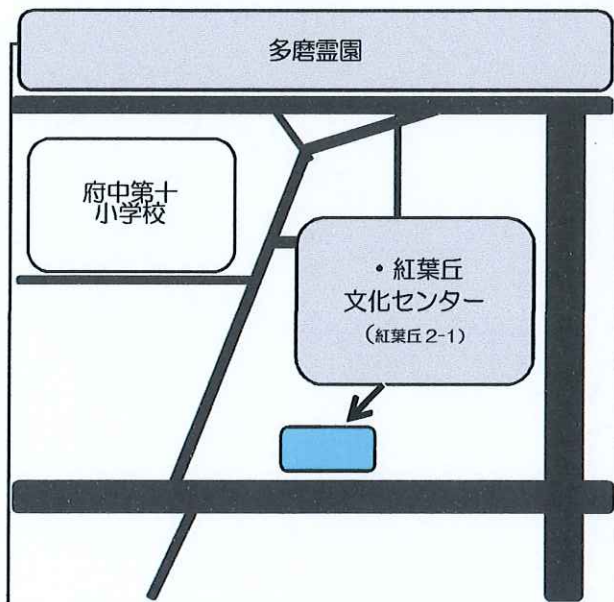
担当者： 石丸・小林・中尾

新型コロナウイルス等の感染症予防の取組み

現在 府中市では感染予防を徹底して介護予防事業を実施しています。

- ご自宅で体温の測定をお願いします。体温はこちらで控えさせていただきます。
- 平熱プラス1度以上ある方、又は咳等風邪症状の出ている方はご相談ください。
- マスクは必ずご着用ください。
- 会場に入室前の手洗い、うがい、手指消毒を徹底しています。
- ソーシャルディスタンスの為、対人距離を確保し教室人数を制限しております。
- ボールペンなどの個人使用物をご持参ください。他者との貸し借りをご遠慮させて頂いております。
- 室内の換気の為、常時少し窓を開けさせていただいております。
- 利用した机、椅子は消毒しております。

【紅葉丘文化センター】



【白糸台中部公会堂】

