

介護予防講座

リハビリ職から見た 食事からつながる 健康づくり

食事がもたらす意味とは…

(71) 0800- LIC訪問看護リハビリステーション
理学療法士

(講師) 槽谷 明範

(日時) 令和元年 11月1日(金)
(10:00~11:30)

(会場) 紅葉丘文化センター2階講堂

(持ち物) 水分・筆記用具

※ 実施会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

※ 申し込み制です。詳しくは裏面をご確認ください。

～ご案内～

理学療法士(PT)のリハビリの目線から、食事という視点から健康につながる内容を講演致します。

リハビリとは、体を動かす取り組みだけでは無いという、新鮮な考えを知ってもらえるかもしれません。

注) 個別相談会ではございません。

～申し込み方法～

(定員) …… 先着50名

(申し込み) …… ご本人が電話にてお申し込みください。

(申し込み期間) …… 令和元年 10月18日(金) 10:00～
10月28日(月) 17:00 まで

(申し込み先) …… 地域包括支援センターあさひ苑
電話 042-369-0080(代)

