

# しんあい

## 季刊

2012年（平成24年）5月10日発行 第82号 ◆編集と発行 しんあい編集部

社会福祉法人  
**多摩同胞会**

〒183-0042 東京都府中市武蔵台1-10  
TEL 042-367-8801

多摩同胞会のホームページでは、  
ブログを毎日更新しています。

<http://www.tama-dhk.or.jp/>  
をリニューアルしました。ぜひご  
覧下さい！



わくわくドキドキの春を迎えました。  
保育園に通っているよ！（きずな）

### 泉苑

- ・特別養護老人ホーム信愛泉苑
- ・高齢者在宅サービスセンター  
泉苑ケアセンター

### 緑苑

- ・養護老人ホーム信愛寮
- ・特別養護老人ホーム信愛緑苑

### あさひ苑

- ・府中市立特別養護老人ホームあさひ苑
- ・府中市立あさひ苑  
高齢者在宅サービスセンター

### 神田事業所

- ・特別養護老人ホームかんだ連雀
- ・かんだ連雀高齢者  
在宅サービスセンター
- ・千代田区立岩本町ほほえみプラザ

### 児童福祉

- ・子ども家庭支援センターしらとり
- ・母子生活支援施設白鳥寮
- ・母子生活支援施設網代ホームきずな
- ・府中市子ども家庭支援センターたち

- ・新・介護保険を考える3
- ・新人職員紹介
- ・入職時基礎研修報告
- ・施設だより  
「春・花ざかり」

# 険を考える 3

## 介護報酬と利用者負担の変化一

常務理事 鈴木侑子



今回は2009年4月の改正、2012年4月の改正を含めた特別養護老人ホームの介護報酬の変化についてまとめました。利用者の負担は一律ですから、加算の有無により増減します。居住費は従来型の多床室、従来型個室、新型の個室ユニットで大きく差がついていますが現在は新型の個室ユニットが国の基準です。

3月31日	2009年4月1日～2012年3月31日	2012年4月1日～
	利用者負担：1,380円 (調理コスト含む)	利用者負担：1,380円 (調理コスト含む)
	- 41単位 (月額：12,500円減)	- 67単位 (月額：20,400円減)
	933単位/日 (月額：283,800円)	907単位/日 (月額：275,900円)
	→ 【25】	
	→ 通所前【460】 退所後【460】 退所時【400】 連携【500】	
	→ 【14】	
	【5】	
	【12】	
	I【28】 II【5】	
	I【160】 II【80】 → 1【80】 2【680】 3【1,280】	
	【30】	
	【10】	
	【26】	
	【-5】	
	【10】	
	夜勤職員配置加算 I【22】又は【13】 II【27】又は【18】	
	看護体制加算 I【6】又は【4】 II【13】又は【8】	
	日常生活継続支援加算【22】 → 【23】	
	サービス提供体制加算 I【12】 II【6】 III【6】	
	認知症専門ケア加算 I【3】 II【4】	
	若年性認知症受入加算【120】	
	口腔機能維持管理加算【30/月】	口腔機能維持管理体制加算【30/月】
		口腔機能維持管理加算【110/月】
		認知症行動・心理症状緊急対応加算【200】
		介護職員処遇改善加算 (0.025%)

2012年4月の介護報酬改正は2009年4月の加算を一部修正し、介護職員処遇改善加算が加わりました。介護職員処遇改善加算は、2009年10月から2年半の限定で実施された税を財源とする交付金制度を継承したもので、2016年度末までの3ヵ年限定加算とされています。

今回の改正の大きな特色は、①居住空間による基本報酬額の差がますます開き、個室ユニット型に誘導されています。②介護報酬は1単位で示され、10円単位で換算されますが、地域により換算指数に差があります。これが5段階から10等級に細分化され、都市部の人件費高・物価高が配慮されました。

しかしこの増額はそのまま各自治体(保険者)の保険財源、しいては65歳以上高齢者の保険料アップに連動します。従って、自治体によってはランクアップを望まないところもあり、据え置かれている地域もあるので、事業者側には疑問も残りました。

加算は、ほとんどが医療職(医師をはじめ、管理栄養士、正看護師、理学療法士や作業療法士、あるいはマッサージ師等、歯科衛生士など)の関与を条件としています。社会福祉士などのソーシャルワーカーの支援は入所退所時の関与が算定されるにとどまっています。

介護保険制度施行から12年が経過して、三つの介護保険施設の一つである特別養護老人ホームは、居住空間が個室ユニット型に整備され、月額6万円以上の居住費を支払い、医療職の指導の下、細分化したメニューからケアプランを立て、契約の下でケアを提供する施設になりました。



# 新・介護保

## —特別養護老人ホームの

季刊しんあい59号（2006年3月20日発行）では、2000年4月から2006年4月までの変化を一覧にしましたが、その後2009年4月改定があり、加算項目が11も増加しました。尚かつそれ以前は主として利用者サービスの内容についての加算でしたが、職員の体制に対する加算が加わり、制度が一層複雑になりました。

	2000年4月1日～2003年3月31日	2003年4月1日～2005年9月30日	2005年10月1日～2006年3月31日	2006年4月1日～2009年
居住費				
食費	利用者負担：780円 保険給付：1,340円	利用者負担：780円 保険給付：1,340円	利用者負担：1,380円 （調理コスト含む）	利用者負担：1,380円 （調理コスト含む）
基本報酬（介護度5・多居室）	974単位/日 （月額：296,300円）	959単位/日 （月額：291,700円）	941単位/日 （月額：286,200円）	921単位/日 （月額：280,100円）
（単位）		- 15単位（月額：4,600円減）	- 33単位（月額：10,000円減）	- 53単位 （月額：16,100円減）
970				
960				
950				
940				
930				
920				
910				
900				
0				
加算（一）内単位数	常勤医師配置加算【20】			
	精神科医療養指導加算【5】			
	機能訓練体制加算【12】			
	初期加算【30】			
	退所時等相談援助加算（退所前後訪問相談援助加算【460】・退所時相談援助加算【400】・退所前連携加算【500】）			
			栄養体制加算（管理栄養士【12】 栄養士【10】）	
			栄養マネジメント加算【12】	
			経口移行加算【28】	
			療養食加算【23】	
			準ユニットケア加算	
			個別機能訓練加算	
		経口維持加算		
		看取り介護加算		
		在宅・入所相互利用加算		
		在宅復帰支援機能加算		
		障害者生活支援体制加算		
		身体拘束禁止未実施減算		
		重度化対応加算		

※月額＝単位×10円×365日÷12ヶ月（10円桁にて四捨五入）

新年度を迎え、フレッシュな顔ぶれが勢揃いしました。

皆さんの人となりや、新スタートへ向けての意気込みなどを伺ってみました。



パートと契約、あわせて5年目で、泉苑では見慣れた顔とは思いますが、更に初心に戻って頑張ります！

(泉苑 佐々木直子)



品川生まれ深谷育ち府中在住38歳。妻と子供3人の5人家族です。よろしく願いします。

(泉苑 飯野愁一)



こんにちは！利用者の皆様が楽しく安心して生活できるように頑張りますのでよろしくお願い致します。

(泉苑 近藤洋介)



利用者の皆さんにとって、優しい手になれる様、笑顔をお忘れず頑張ります。

(泉苑 斉藤昌美)



家では妻と子供の3人でわいわい暮らしています。泉苑でも皆様と楽しく過ごしたいです。

(泉苑 本多正史)



趣味はスポーツ全般ですがスキーボードは毎年欠かせません。職場では笑顔を欠かしません。(笑)。

(泉苑 浅川心也)



昨年9月よりお世話になっております。皆様のサポーター役として精一杯がんばります。よろしくお願い致します。

(泉苑 中島豊)



居宅介護支援事業所所属です。府中市の高齢者の方々に笑顔と安心を届けられるよう頑張ります。

(泉苑 坂下敬司郎)



今年より緑苑で入職しました。笑顔いっぱい楽しく皆様と関れるようがんばります。

(緑苑 野中綾香)



パート勤務をしていましたが、このたび正職員として働くことになりました。よろしくお願い致します。

(緑苑 佐藤かつみ)



この春専門学校を卒業しました。暮らしやすい環境を考えながら、一歩ずつ頑張りたいと思います。

(緑苑 藤田美紀)



笑顔で元気ががんばっていききたいと思います。よろしくお願い致します。

(泉苑 三平菜摘)



3月から新しく始まったユニットで毎日頑張っています。どうぞよろしくお願い致します。

(緑苑 高野寛子)



毎日を明るく楽しく！皆様のお役に立てるようがんばります。

(緑苑 小阪奈緒)



ご利用者の皆様に信頼していただけるようがんばります。

(緑苑 秋元洋子)



ついこの間まで学生でした。分からないことなどたくさんありますが、精一杯頑張ります。

(緑苑 佐藤ありさ)



子ども達と一緒に明るく元気に成長していきたいと思ひます。よろしくお願い致します。

(しらとり 石田睦美)

# 新人職員紹介



楽しく仕事をしていけたらいいなと思っています。よろしくをお願いします。

（あさひ苑 田中美智江）



あさひ苑のデイサービスに行けば「安心で、楽しい。」とご利用者に思ってもらえるように頑張ります。

（あさひ苑 金澤邦夫）



皆さんに毎日笑顔で過ごして頂けるよう、頑張っていきたいと思います。

（あさひ苑 中村優佑）



昨年10月から、あさひ苑で働いています。休日は府中の森公園をウォーキングして体力づくりに励んでいます。

（あさひ苑 松崎留美）



毎日明るくニコニコしながら、ご利用者の皆さんと関わっていけたらいいなと思っています。

（あさひ苑 前田あらた）



1月からあさひ苑でお世話になっています。新人と呼ぶには年をとりすぎているかもしれませんがよろしくお願ひ致します。ミスチルの大ファンです。

（あさひ苑 茂垣元）



皆様のお力になれるよう頑張ります。顔を見かけたら、声をかけてください。

（あさひ苑 浜田誠）



一生懸命頑張ります！！

（あさひ苑 菊地美咲）



グループホーム配属になりました。水泳とフットサルの経験あり。元気に笑顔でご利用者の生活を支えられるように頑張ります。

（岩本町 菅沼美希）



趣味は映画鑑賞です。今年度も気持ち新たに頑張ります。

（岩本町 保坂美加）



昨年より中途にて正職員となりました。趣味はサッカー観戦です。よろしくお願ひします。

（岩本町 荻原久美子）



安全第一を念頭に、利用者様に心地よい生活の場を提供出来る様頑張ります。

（あさひ苑 丸尾 州平）

介護のプロに囲まれながら、利用者の方々に貢献し更に自分を高めてゆきたいと思っています。

（あさひ苑 佐藤 知也）



私にご利用者の皆様の笑顔が見たさに出勤しています。毎日元気に「おはようございます！」

（岩本町 岡本和徳）



高齢になる祖父母に「食べやすく美味しい食事を食べてもらいたい」と思い就職しました。趣味は散歩と読書です。

（岩本町 田尻早季子）



常に初心を忘れずに、頑張っていきたいと思うので、宜しくお願い致します。

（かんだ連雀 鈴木貴史）



もう新人と呼ばれる歳ではありませんが、精一杯頑張りますので宜しくお願い致します。

（かんだ連雀 伊藤裕太）

平成  
24年度

# 入職時基礎研修報告

緑苑では増築棟（西館）が竣工し、2012年3月1日よりご利用者の入所が開始しました。

例年は、3月に実施していたこの新任研修も、緑苑のオープンをふまえて2月に開催することになり、今回からは介護基礎研修をプログラムに追加し、研修期間も3日間としました。

2012年2月22日～24日、会場は緑苑地域交流スペース。出来たてのピカピカの部屋で身も心も引き締まります。

4月に入職する新卒者（高卒3名・専門学校卒2名・大学卒3名）をはじめとして、他法人からの転職者、施設契約職員から正職員に雇用変更する者と合計26名の職員が参加しました。

研修参加者の年齢や経歴はさまざまですが、法人職員としての第一歩はここからです。同期としてこれから悩み事などが相談できる仲間になつてもらいたいと思います。（P4～P5でも、それぞれの抱負を語っていますので、合わせてお読みください）

法人の各職員は「MY FILE」を持ち、チャレンジプラン（1年間の目標管理シート）、研修表（研修参加確認表）、研修資料や報告書など育成に係る書類をファイリングしています。新人職員にも、早速「MY FILE」をお渡ししました。フル活用して、自分を磨いていって欲しいものです。

## 参加職員の研修レポートから、感想や学んだことを抜粋してお伝えします。

- 「どのような方でも一人の人として接し、その方を尊重する心で向き合う」という基本姿勢をもち、忘れそうになりそうな時は立ちかえることを大切にしていきたい。
- 制度や時代背景が変わっても、大切なことは困っている方に寄り添うこと。
- 利用者との約束は守る。悔いを残さない仕事をする。
- 自分の仕事は何のためにあるのか、支えるとはどういうことなのかを自身に問いかけ考えながら業務を行うように努めたい。
- 他職種との連携、協力により適切なサービスを提供できるようにしたい。
- 働く者の豊さは、金銭的な豊かさだけでなく心の豊かさも得られるのが仕事だと思います。
- 実際に車いすに座り長時間同じ体勢でいることの苦痛がわかった。
- ケアプランの中の目標はその方に接していく上での指針になるのだと知りました。
- タイムカードの打刻で、仕事のON・OFFを切り替える。

## ☆研修プログラム☆

2月22日(水)	2月23日(木)	2月24日(金)
法人事業概要とあゆみ	就業規則その他諸規程の理解	ケアサービス基礎 権利擁護
法人理念・基本指針	法人の人材育成システム	身体拘束廃止 リスクマネジメント
社会福祉法・介護保険法		事故防止
社会福祉の変遷と職員の役割	コンピュータシステムの理解	感染症予防
介護スキルアップ	介護スキルアップ	介護スキルアップ
高齢者の理解	入浴	排泄介助
認知症・食事介護	移動介助	ケアプラン



陽ざしもまがしい緑苑地域交流スペース



同期として切磋琢磨しましょう



「MY FILE」と研修表

新入職員の皆さん、初心を忘れずに、法人理念の実践を目指して行きましょう。（上野廣美）

# 施設 だより



## 春・花ざかり



冬の寒さに春を心待ちにしていた方も多かったのではないのでしょうか。  
各施設から一歩外へ出たくなるようなお便りが届きました。

きずな

### 別れの春 はじまりの春

きずなでは学年末の3月を目途に、引っ越しをする家族が多くいます。喜ばしいことである反面、寂しさが募ります。退所が近づくと、「来た時は赤ちゃんだったのにねー」等と、思い出話に花が咲きます。まるで、寂しさを紛らわしているかのようです。引っ越しの日には、いつか再会できるように、また、家族が元気で暮らしていけるよう願ひ、職員みんなど見送りをします。そして、「いつでもきずなに来てくださいねー」と、皆さんに伝えていきます。退所しても、お母さん、お子さんの相談できる場所として、きずながあるのだということを感じてほしいと強く思います。



4月に入ると、寂しさばかりを引きずる訳にはいきません。入園・入学・進級を迎える子ども達は、ひと回り大きくなったように見えます。少し大きめの園服が何ともかわいらしいものです。「ちゃんと保育園行けるかな。」とお母さん方からは不安の声が聞かれます。でも、心配はいりません。子ども達はあつという間に、新しい生活に慣れます。その、たくましさは、お母さん職員も子どもの成長を感じます。別れの春が過ぎ、はじまりの春を迎え、子ども達もお母さん方も新たな一歩を踏み出します。

（きずな 母子支援員 浦上 さわ）

連雀

### 春の 新社会人

今年の春で私が初めて介護の仕事に就いてから、丸7年になります。7年前、当時の私は福祉の専門学校を出たばかり青二才（今もですが）で現場にはもちろん実習でしか入った事がありませんでしたので、仕事に行くたびに不安でいっぱいでした。  
「うまくお年寄と話せるだろうか」  
「業務で失敗しないだろうか」  
「先輩に怒られないだろうか」

考えたら尽きないほどに、不安が湧き上がってきたのを覚えています。毎日毎日、必ず何かしらの失敗をしてしまい、諸先輩方にご指導いただく毎日……。心が折れそうになったことも一度や二度ではなかったと思います。

でも、その度にご利用者の皆様の優しい笑顔と、何気ない日々へのやり取りに癒され、励まされてきました。気がつけば介護一筋の人生。数えて8年目の春を迎える今日の私があるのは、ひとえにご利用者の皆様があったからこそです。

陽の柔らかなさから、冬から春の変化を感じられるようになった昨今、新社会人であろう方々の後姿を見てあの頃を思い出しました。

（かんだ連雀 介護員 鈴木 貴史）



## 岩本町

### 1000度目の春

今春、デイサービスではお二人の方が百歳を迎えられました。

お一人は、笑顔が素敵な女性利用者Kさん。近所の皆様からは「昔は、ひな祭りになると女の子のお家に雛あられを配ってまわり、町会の皆はとつても世話になったのよ。」とKさんとの思い出を語られ、とても慕われています。お誕生日会の時には、大きな拍手で活動室が幸せな空気でいっぱいでした。



もう一人の方は今も健脚な男性利用者Iさん。外出される日以外もリハビリの為に自宅ビルの階段を昇り降りし足腰が弱らないようにと努力されています。何歳ですか？とお尋ねすると「気持ち的には35歳!!」と冗談で周りの皆様を和ませてくださいます。

1001回・

102回とまた春を迎えられる事を願っています。

(岩本町ほほえみプラザ 介護員 岸 耕平)

## しらとり

### 出会いの春

風は冷たくともだんだんとお日様が暖かく感じられるようになってきた頃にお散歩へ。公園の木に、不思議な穴を発見した子どもたち。覗きながら「なにかいるかなあ?」「小さい動物とかいるんじゃない?」とささやき合っている。興味津々でした。室内遊びの時間に、春の図鑑を見ながら「もうすぐ桜がさくんだよ」「ちようちよがとぶかなあ?」とワクワクしていました。昆虫や花など、自然に出会えた時の表情が楽しみです。春は別れの季節でもあります。しらとり保育室の子どもたちは4月から地域の保育所へ通うため、心待ちにしていた春のお散歩は満喫できず、寂しい気持ちにもなりますが、新しいお友達に出会い、暖かな春を楽しんでもらえたらと思います。



(しらとり 保育士 木村 恵理佳)

## たち

### ステップアップの春

最近、ひろばでは「4月からは保育所に行くので、たちに来られるのもあと少しです。」「うちの子は今度小学生になるので。」「2年保育にするので、まだあと1年たちに通います!」などの会話があちらこちらで聞かれます。

春は、子どもたちにとって幼稚園や保育所など新たな環境に挑戦していく季節なのだと感じました。新しい場所や新しい友達に出会うことで、さまざまな力がこれからぐんぐんと育っていくのではないかと思います。



子どもたちにとって、また保護者の方にとってもステップアップしていく素敵な春を迎えられることを願っています。

そして、少し成長した姿をまたたちで見ることができたら嬉しいですね。

(たち 交流ひろば担当 嶋田 歩)



## あさひ苑

### 春の『楽しみ』

居宅介護支援事業所の介護支援専門員として、毎日のように外に出る私達にとって、嬉しい季節がやって来しました。

とても寒がちな私にとっては、冬場の自転車でのご利用者宅への訪問は、万全な防寒対策を行っても、顔や耳がちぎれるほどに痛く、本当に『寒さとの戦い』です。

そんな寒さの厳しい冬が終わり、待ちに待った春が来ると、今度は訪問もひとつの『楽しみ』へと変わります。満開の桜のトンネルの中を通ったり、青々と茂る新緑や、真っ青な空を見上げながらの移動時間は、とても幸せで貴重な



時間を過ごす事が出来ます。心地良い風の中、春の空気を胸いっぱい吸い込んで、今日も訪問へと向かいます。

(あさひ苑 介護支援専門員 金澤 香美)

## 緑苑

### 春を待ちわびて

3月1日から西館（増築した新しい建物）がオープンしました。

3階のユニット型特養から入所が始まり、めでたく西館入所第1号になったMさん。

来てまずびっくりしたのは緑苑の大きな建物だったそうです。

若い頃は魚屋を営んでいたMさん。魚が好きかと思いきや、あまり好きではなく肉の方が好きなんだそうです。

少しづつ暖かい日が増え、春を感じる今日この頃です。最近、天気が良い日はフロアの日当たりが良い場所での他の入所者の方と談笑しながら日向ぼっこをしています。

「暖かくなったら散歩に行ったり桜を見に行きたいね」と春を待ちわびながら…。

(緑苑 介護員 大沢 清佳)



緑苑近くの桜通り

## 泉苑

### 花は咲いたか

この時期、利用者の皆様との話題はやはり「桜」。レクリエーションで貼り絵をすれば、大きな桜の木の絵がたちまち完成。歌の会を開けば自然と、さくらの歌がまず歌われます。

このように皆様が大好きな桜を充分堪能していたかどうかと、ホーム職員が考えだしたのが、泉苑では近年恒例となっている「さくら湯」です。これは利用者の皆様に入浴しながら春を感じていただくという趣旨で企画されたもので、浴室を桜で満開にし（造花ですが）、桜の香りの入浴剤で楽しんでいただくものです。それを話題に入浴中にご利用者と盛り上がっていると、「お風呂場だけじゃなく、話にも花が咲いたね」と、うれしいことを仰いました。



(泉苑 介護員 平良 理絵子)

# ボランティア

## 紹介

### 岩本町ほほえみプラザ サポート隊

### 「ジブラルタ生命」

ジブラルタ生命の社員さんがボランティアとして、毎週月曜日に来館されます。

営業のお仕事をされている事もあつてか、デイサービスの利用者の皆様にとっても丁寧な対応で麻雀・将棋のお相手や普通の準備・片付けまで約2時間活動を支えてくださっています。

定期的に行なつしやる事でご利用者との交流も深まりスムーズに活動を始めることができ、デイサービスの心強い見方となっております。

◎岩本町ほほえみプラザ

柳 英恵



### 御寄贈・御寄付ありがとうございます(敬称を省略させていただきます)

伊藤忠テクノソリューションズ株式会社 大沢良三 Curvesアメリカ稲城 (株)ウテナ 協同組合東京農工事  
同志会 健康製菓株式会社 国際ソロボチニスト 澤井敏和 (株)サンリオピューロランド NPO法人 セカン  
ドハーベスト・ジャパン 東京都福祉保健局 (株)ナブテスコ 西沢と志 廣池利邦 府中若松町郵便局 三菱東  
京UFJ銀行 富教 (2012年1月~2012年3月)

### ボランティアの御協力ありがとうございます(敬称を省略させていただきます)

会田久枝 青山幸子 赤林好子 朝倉啓子 浅野貞子 浅見スズ子 網代弘子 有本陽子 飯塚喜美子 井口イマ 囲碁を楽しむ会 石井悦子 石井忠男 石井久子 石井宏 石坂勝世 石坂友子 石澤圭子 市川アイ子 市川知子 伊藤うめ子 伊東富美子 井上宏子 井踏世津子 岩佐和栄 岩崎順 岩崎敏信 上杉朋美 植松恵美子 魚川桂子 鶴澤ンゾ 内堀美章 梅原薫 梅原光洋 梅村治代 上床晃代 江口亜津子 遠藤伊代 遠藤登子 遠藤みつよ 遠藤陽子 大川久美子 大久保幸子 大倉弘子 大島庸子 大塚沙恵 大野典子 小川君子 小笠原知美 緒方シゲ子 岡田智子 岡田基子 岡野玲子 岡裕子 小川健治 荻野和子 小籠美和子 奥山亜子 奥山チヤ子 小倉道子 オコサの会 尾崎節子 尾崎絃之 尾崎ヨシ子 小澤アイ子 小澤末子 御野礼子 折田浩一 海江田紀久子 柿本純子 笠間豊子 梶伸子 鹿島十重子 梶山アサミ 柏山和子 片桐キミ子 片山貴美子 勝倉清子 カットサロンアベ 加藤紀久代 加藤静 加藤美美子 加藤洋子 金澤富久子 金子武仁 上沢美和子 上床晃代 上中香代 亀岡紀知信 川崎綾子 河野ひろみ 川邊明子 北村三枝 北村よしこ 木村幸子 木森哲 久保田摩耶子 蔵内睦子 栗原宏子 桑原信子 弦間まさ 小石暁子 小出農二 小岩井雅人 河野トシヨ 小島ユミ子 小島百合子 小昔よし江 後藤祐輝 コニカミノルタ 小林真弓 小林美代子 小林良一 小柳小学校ブラスバンド 古山フジ子 是永美代子 今野幸子 ザ・ポパイショップ 斎藤孝子 斎藤ヨシ子 佐伯美智子 酒井和子 坂井香奈絵 坂本越子 坂本佳奈子 坂本文子 佐久間桂子 櫻井正治 佐々木真由紀 佐藤秋子 佐藤英子 佐藤公子 佐藤敬子 佐藤妙子 佐藤なか子 佐藤初江 佐野田鶴子 澤良子 塩澤佳津子 重田文字 品田啓子 芝辻義治 渋谷好子 ジブラルタ生命 清水文枝 下江美鈴 下中恵美子 下宏子 十べえお話の会 白石淑子 市立朝日保育所 進藤輝子 杉本節子 杉山恵子 鈴木好枝 鈴木嘉子 スターバックスコピー 瀬戸貞子 浅間の森ハインドベルの集い 泉笑会 園田澄子 高井汪子 高澤和美 高鍋恵子 藤野榮子 高橋恭子 高橋啓次郎 高橋慎 田口裕香 竹内由美子 竹之内愛子 竹松ふく 湛啓子 田中幸子 田中静子 田中智加子 田中ヒサ子 田中翠 田中悠美子 田部美智子 多摩スマイル吹奏楽団 山田順子 丹野由紀子 千葉芳子 土屋和子 土屋とき枝 寺町律子 寺村京子 東郷賢枝子 戸島正子 柄谷さき 富田和代 富田秀子 永井文字 中下秀子 中嶋永子 長島広美 中村紀久子 中村フサ子 中村美佐江 中村恭俊 中山康 西久保長子 西宮恵恵子 西村珠美 日赤奉仕団 二宮澄子 根岸路子 野坂昭弘 野坂いく世 萩原八枝 橋場昭 橋本巖 羽島みのる 濱田真理奈 林由美子 山直子 原恭子 原田園彦 原田康子 原田良子 樋口淳子 樋口雅子 樋口よし子 尾藤智子 平泉順子 平澤みどり 平田敦子 広木さく江 福田佐代子 藤記節子 藤田裕一 船岡美子 舟久保良子 舟見三佐子 ふれあいクラブ浅間 星川美津子 星野ユキエ 星野若佐 堀田武三郎 ボディショップ 本田純子 前田宗治 政所優季 町田知行 松浦良枝 松尾和枝 松澤通子 松下明 松下朋子 松野アイ 松村敬子 松本宜恭 三浦香織 三坂和子 水谷静江 水野洋子 三井淑子 三輪孝子 壬生みつ子 宮川美恵 宮崎清子 明神淑恵 村井福子 村野豊子 目々澤美智子 モダンパレエ・アリス 望月友子 百瀬洋子 森清隆文 森脇敦子 八重の会 谷貝祥子 山下優子 山田一丸 山田ケイ子 山中礼二 山本華子 鎌瀨千寿子 ゆうかファミリィ 吉川幸一 吉木京子 吉田恒雄 吉田ヒサ子 吉田睦子 米山秀子 りりまつりの会 脇山令子 渡辺勝征 渡辺久代 渡辺秀雄 渡邊弘子 渡邊房子 渡辺一恵 渡辺守 (2012年1月~2012年3月)

### お知らせ

今年の花飾もやはり手ごわい。でも対策を万全にして春のお出掛けを楽しみます！ (しらとり 川崎啓子)

今年こそマスクなしで春を！と毎年期待していますが、今年もマスクがお友達の春になりそうです。 (たつち 嶋田 歩)

校のピンクと新緑の緑が奇麗な新しい年度の始まりは、いつなすぎなです。遠足に出かけたいですね。 (さすな 浦上さわ)

春はお出掛けをしたくなる季節です。用事がなくてもふらっと外に出ています。 (あさひ苑 伊東裕子)

すっかりと日焼け止めクリームを塗って、春風と日差しを楽しんでいます。 (あさひ苑 比嘉敦恵)

今年の春は新しい趣味を始めようかと模索しています。 (泉苑 親治美輝子)

多摩地域の春の味覚といえは「のらぼう菜」、今年も待つてました。 (泉苑 小柳忠幸)



### 介護に関するご相談は 無料ダイヤルで！

●泉苑 ☎0120-6540-24 老後支援 24時間  
●あさひ苑 ☎0120-2942-24 福祉にっこり 24時間



多摩同胞会のホームページを携帯でもどうぞ！