

しんあい

季刊

2025年（令和7年）6月20日発行 第134号 ◆編集と発行 しんあい編集部

社会福祉法人
多摩同胞会

〒183-0042 東京都府中市武蔵台1-10
TEL 042-367-8801

<https://www.tama-dhk.or.jp/>
をぜひご覧下さい！



2025年は神田祭の年です。祭りは今年も盛大に行われ、皆さんで楽しみました。（かんだ連雀）

泉苑

- ・特別養護老人ホーム信愛泉苑
- ・高齢者在宅サービスセンター 泉苑ケアセンター
- ・府中市地域包括支援センター 泉苑

緑苑

- ・養護老人ホーム信愛寮
- ・特別養護老人ホーム信愛緑苑
- ・府中市地域包括支援センター 白糸台

あさひ苑

- ・府中市立特別養護老人ホームあさひ苑
- ・府中市立あさひ苑高齢者在宅サービスセンター
- ・府中市地域包括支援センター あさひ苑
- ・府中市高齢者住宅うらら多磨

神田事業所

- ・特別養護老人ホームかんだ連雀
- ・併設 定期巡回随時対応型訪問介護事業所
- ・高齢者あんしんセンター神田
- ・千代田区立岩本町ほほえみプラザ
- ・千代田区立かがやきプラザ相談センター

児童福祉

- ・母子生活支援施設網代ホームきずな
- ・母子生活支援施設白鳥寮
- ・子ども家庭支援センターしらとり
- ・府中市子ども家庭支援センターたち

◆ 社会福祉法人を考える
（今号は休載します）

◆ 2025年度
新入職員のご紹介

◆ 施設だより
「2025年度のいちばんはこれ！」

緑苑



- ① 越仲 真弓
② 従来型特養
介護職員
③ 初任者研修
調理師

④ 1) しごとセンター多摩の就職チャレンジ多摩で3日間緑苑で実習をさせて頂いた際、ご利用者が臥床したら髪をとかしてあげるなどの細かい気配りがある姿勢を見て感動したためです。

2) 業務に慣れてきたら、今年は実務者研修修了資格を取得したいと思っています。



- ① 金子 知美
② 従来型特養
介護職員
③ 実務者研修

④ 1) 親の将来の為に介護の勉強を始め、受講先の紹介で多摩同朋会を知りました。HPを見てご利用者様・職員の皆様が穏やかで明るい表情だったのが印象的で入職を決めさせて頂きました。

2) 諸先輩方から沢山学びスキルアップをして、ご利用者に安心して楽しく過ごして頂けるように支援していきたいです。



- ① 深田ひさみ
② 従来型特養
介護職員
③ 初任者研修修了

④ 1) 知人の紹介で緑苑を知りました。療養型病院の看護助手としての勤務が長かったのですが高齢者の方ともしっかり関わりたいと思い緑苑に入職しました。

2) ご利用者に寄り添い安心して快適に暮らせる介護を目指していきたくらいなと思っています。



- ① 前山 純乃
② 従来型特養介護職員
③ 介護職員初任者研修

④ 1) 前職は事務職でしたがあまり向いておらず、「お客様と対面で」「体を動かす」職業を探しておりました。緑苑に職場体験に来させていただいた際、ご利用者の方や職員の皆様にとてもよくしていただき、「介護職は未経験だがここでなら働けるかもしれない」と思い志望しました。

2) 4月から新しい業務を行う機会が増えたので、まずはしっかりと覚えつつ、実務者研修取得に向けて勉強をしていきたいです。



- ① 米田かおり
② 食事係
③ 調理師

④ 1) 『ここでは調理して提供して終わりではありません。ご利用者と食を通して直接関わることも多々あります』の言葉に感動し、入職を決めました。

2) 人生、一生学ぶことだと常日頃感じていますので、今が頂上と思わず、味付けや、レシピなどを追及していきたいです。食にまつわる資格などにも挑戦していきたいです。

あさひ苑



- ① 黒木 千生
② ホーム3階
介護職員
③ 介護福祉士

④ 1) 前職場が千代田区だったので退職をきっかけに地元、府中また千代田区で馴染みのあった多摩同朋会で働きたいと思いました。

2) フライパンでパンが焼けるようになりたい。朝から焼きたてパンを食べて優雅に朝活を楽しみたいです。



- ① 手塚 正之
② ホーム3階
介護職員
③ 介護福祉士

④ 1) スポットバイトにて勤務を行った事が理由です。

2) 業務ピーク時に至る状態を把握して改善させていきたい。



- ① 小勝 美保
② ホーム3階
介護職員
③ 介護福祉士

④ 1) 同居している祖母が介護の必要になった際、多摩同朋会の方々の丁寧な支援のおかげで安心して取り組み経験が最大の理由です。利用者だけではなく、その家族も含めて支援する姿勢に魅力を感じ、入職を決めました。

2) 介護職員初任者研修の取得を目指したいです。



- ① 楠 悠里
② 機能訓練士
③ 理学療法士

④ 1) ライフワークバランスが取れそうだと感じたため

2) 沖縄か金沢・富山へ一人旅行

連雀



- ① 岡嶋 倅平
② 機能訓練士
③ 理学療法士

④ 1) 理学療法士として少しでも貢献したいと考え、志望いたしました。また法人の特色として様々なスキルや経験を持った方々がいるため、色々な事を学ぶことで自分自身の成長に繋がると感じました。

2) 読書を通じた様々な本を読むことによって、知識やインスピレーションが増えることで、自分自身の成長に繋がればと考えています。海の綺麗な場所でダイビングをして、イルカと一緒に泳げたいなと思っています。

岩本町



- ① 伊藤 史之
② グループホーム
介護職員
③ 介護福祉士

④ 1) ジョギングで皇居へ向かう途中、通りからかんだ連雀が見えて、介護施設であることがわかり、いつか働けないかと思っていました。

2) グループホームでは食事を作ることがあるので、料理が上手くなるよう頑張りたいです。また、ご利用者一人一人と丁寧にかかわりたい。

2025年度 新入職員をご紹介します!!

今年度も介護福祉士、保育士等の様々な職種の方々が多摩同朋会の仲間になりました。

オンライン説明会や就職説明会などを通じて法人を理解してもらい、就職につながりました。

19名の職員を対象にした入職時基礎研修を2025年3月26日から28日の3日間に渡り実施し、各施設に配属されました。

①氏名 ②所属・部署・職種 ③資格 ④1) 多摩同朋会に入職した理由 2) 今年挑戦したいこと で

各職員をご紹介します。どうぞよろしくお願いいたします。

きずな



- ① 渡邊 美沙
② 特別生活支援員
③ 社会福祉士
保育士

④ 1) マイナビ2025で見つけ、地域での子育て支援を展開していると知り、大学で学んだ社会福祉の知識を活かし、親子の横断的な支援がしたいと思ったからです。

2) 利用者との信頼関係を築き、保育室に来ることが楽しみになり安心できる場所の提供を目指したいです。

しらとり



- ① 桑原みさと
② 母子支援員
③ 保育士・社会福祉士

④ 1) 大学4年間アルバイトでお世話になったことがきっかけです。

2) 仕事面では業務を覚え、失敗からも学び、成長したいです！ プライベートでも充実させるため、やりたかったことは実行したいと思います。



- ① 鈴木ゆまり
② 特別生活支援員
③ 社会福祉士

④ 1) 元々子どもに関わる仕事に就きたいと思っていたのですが、大学で福祉を学ぶなかで子どもだけでなく親も含めた「家族」の支援に関心を持ったからです。

2) はじめて幼児と関わるので、積極的に関わり、たくさん学んでいきたいです。



たち



- ① 戸田 晴菜
② リフレッシュ保育
③ 社会福祉士・保育士

④ 1) 資格取得のための実習にて「子どもやその家族の幸せが実現できるようなサポートがしたい」と強く感じ、就職活動の際には子育て支援に取り組んでいる場所を探していました。その中で多摩同朋会を見つけ「私たちは家族を支援します」という法人理念に共感したこと、またオンライン説明会に参加する中で職員同士の温かな関係性を感じ入職を決めました。

2) 保護者の方が安心して預けられるように、お子さんが安心して楽しく過ごせるように親しみやすく温かみのある保育士になりたいです。

また、自分が得意だと思われることを1つ見つけたいと思います。

泉苑



- ① キエンキン
② ホーム2階
介護職員
③ 介護福祉士
(期限付き)

④ 1) 働きやすい勤務体制だったこと。歴史のある法人だったから。

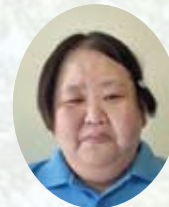
2) 介護福祉士の国家試験に今年こそ受かること。



- ① 宮川 大翔
② ホーム3階
介護職員
③ 初任者研修

④ 1) 色々な福祉施設のホームページを見ていた時に、法人の理念の「利用者へ深い共感を持つ」にとても共感出来ました。しっかりと利用者様と真摯に向き合い、いっしょに関わっていこうと決めたので、入職させていただきました。

2) 介護支援専門員を目指しているので、まずは介護福祉士になる為に実務者研修の取得を目指します。



- ① 西山 綾子
② ホーム3階
介護職員
③ 介護福祉士

④ 1) 人材紹介会社を通して多摩同朋会に入職しました。職員の皆さんが優しく是非ここで働きたいと思いました。

2) 当日責任者をやってみてみたいです。



- ① 田中 伸幸
② ホーム3階
介護職員
③ 初任者研修

④ 1) 準職員として働き始め優しい先輩方にいろいろ教えて頂いたことがうれしかったので、もっと色々なことを覚えたいと思ったからです。

2) 責任者に挑戦してみたい。

施設 だより

2025年度の いちばんはこれ！

新年度がスタートしました。
各施設の新しい取り組みや目標を掲げ、よりよい
サービスを目指しています。
それぞれの施設から今年の一番をお届けします。

緑苑

今年は「秋まつり」で
いきます！

2025年度も始まり、4月・5月もあっという間に過ぎ去ってしまいました。う
かつかしていられません(汗)緑苑の今年の一番は「秋まつり」です。

昨年は新型コロナウイルス流行以降で、久しぶりの夏まつりの開催でした。ご利用者の
ご家族や地域の方々も交えながら盛大に開催することができました。ですが、会
場設営など準備の段階で、職員も町会の方々も暑さに参ってしまう状況がありま
した。「炎天下の中での準備は限界がきている...」「熱中症になってしまつ...」そん
な声も多く聞かれました。参加されるご
利用者のことも踏まえ、見直しを行って
いくことになりました。

それが今年度から開催していく「秋ま
つり」です。秋は農作物が豊作となるイ
メージ。ちよと緑苑の東側には畑もあ
り、そこで栽培された里芋で芋煮会も開
催して行いました。具体的に秋まつりでは
何を行っていくかはこれからの検討になっ
ていきますが、ご利用者やご家族、地域の
子供たちにも楽しんでいただけるものに
なれば良いなあと思っています。11月2
日に開催予定です。ポランディアの
ご協力もお待ちしております。

養護老人ホーム信愛寮施設長
(介護福祉士) 今福崇



※写真は昨年の夏祭りの様子になります。

しらとり

「行きたい！」と
思われるひろばに

しらとりひろばは、府中市の北西部で国分寺市との境にあります。利用者は少
なめですが、その分のびのびと過ごすことができます。
見通しがよい部屋で保護者の方がお子さんを見守りやすく、ハイハイや歩きは
じめのお子さんもお子さんとお子さんとぶつかる心配が少なく、自由にひろば内を動き
まわることが出来ます。

しらとりひろば独自のイベントもおすす
めです。ママ・パパがティータイムを楽しめ
る「しらとりカフェ」や、ちよとした映画
体験ができる「シアター」を毎月実施してい
ます。

その他、昨年度は夏休みと春休みに、小学
生のきょうだいも同伴で利用できる日を設
けました。府中市内では未就学児と小学生
と一緒に過ごせる場所が少ないため、対象
となる保護者の方からは好評でした。地域
のニーズを柔軟に対応できるところも、し
らとりひろばの魅力だと思っています。

「行ってみたい！」「また行きたい！」と
思ってもらえるひろばになるように、ご利
用者に寄り添いながら、のびのび過ごせる
居場所づくりをしていきたいと思っています。

ひろば担当 (社会福祉士) 恩智温子



かがやき

今年度は生活支援
コーディネーター
として...

かがやきプラザ相談センター神田では全職員が
「生活支援コーディネーター」ですが、今年度より
「専任のコーディネーター」を配置し、その役割を
私が担うことになりました。

私は千代田区に来てから、1年と数カ月。まだ、
地域のことを知らない部分もあり、地域のサポー
ト役として自治会活動などに積極的に参加し、地
域の把握に努めています。

その活動の一つ「西神田まちかど学校」を紹介し
ます。集合住宅内にある西神田町会福祉部がこの
「学校」を運営しています。コンセプトは誰でも
(色々な世代)、気軽に参加できるもの。この日の
昼は「紙おむつの当て方」、夜は「白雪姫」の映画上
映と子どもも意識したイベントとなっていました。
また、「紙おむつの当て方」は今年度より千代田区
が企業と連携し、「アクティフシニア塾」の一つと
して開始。相談センターとしてはこの町会に区の
事業利用の提案などを行い、今回の開催となりま
した。

相談員 (社会福祉士) 岩淵研哉



岩本町

まずは
楽しむ！

先日、おやつの時間に昭和20・30年代の歌謡曲を
流していたところ、Aさんが「昔はこつという音楽を聴
きながらよく踊ったものよね」と話されていました。
職員がどんな感じで踊るのか尋ねると、Aさん
は立ち上がり職員の手を取り、「こんな感じよ」と
ステップを踏み始めました。職員がうまく踊れず
に困っていると「いいのよ。きちんとしたステッ
プじゃなかったって、楽しく踊ることがいちばん」と
笑顔で話していました。

楽しむこと。それが心の健康と前向きに生きるた
めのエネルギーにつながるそうです。皆さんにとつ
ての2025年の「いちばん」は何でしょうか？
ケアハウス相談員 (介護福祉士) 松本幸二郎



連雀

かんだ連雀の
味を地域へ

近年の高齢者施設は食事部門を外部委託するこ
ろが増えています。そんな中、多摩同朋会では
自営の給食設備を持ち食事を提供しています。

日々の変化やご利用者の嗜好も介護員、看護師、
訓練士からダイレクトに情報が来ます。
その甲斐もあって、かんだ連雀のお食事は好評を
いただいております。

そして、かんだ
連雀として、今年
一番、力を入れて
頑張りたいことは
「かんだ連雀の食
事を地域の高齢者
へお届けする」で
す。

昨年度は、地域
公益活動として近
隣の高齢者住宅で
の活動を行いまし
た。



敬老会の日には祝い膳のお弁当を、また、別の日
には手作りお菓子をお届けしました。
そして、今年度は昨年度培ったものの裾野を広げ、
食でお困りの高齢の方々へお届けしていけるよう
準備をしようと思っています。
(写真は高齢者住宅で皆さんと一緒にのんびりおやつを
作っている活動風景です)

食事係係長 (調理師) 木村聖人

あさひ苑

スタートの年 地域との協力と 関係構築に向けて

2024年度の後半より包括支援センターの担当圏域が変更になりました。このタイミングを良いきっかけと考え、新たな地域と協力し資源発掘をしていく事に取組みました。たくさんの方の協働者が見つかり2025年度の準備を整えることができました。



新たな会場の確保など、次へ向けての一步を踏み出したことで視野を広げることや新たな地域の協力を得ることができ、活動がスタートできました。これからの高齢社会へ進む中、健康状態を保っていくことは課題となります。そんな中で、今の状態を維持し、介護の状態にならないための予防に率先して取り組んでいくよう、介護予防事業をもっと地域へ発信し、安心して生活ができる地域になるよう共に考えていきたいと思います。

地域包括支援センター
あさひ苑センター長（社会福祉士） 星野裕一

きずな

豊作祈願！

きずなでの2025年の一番は、農作物です！自然豊かな環境で採れる農作物は、たけのこをはじめのらぼう菜や夏ミカンなど、様々あります。写真は、子ども達が自分で採ったたけのこです。軍手をして土まみれになりながらも頑張りました！

このような経験は、スーパーマーケットで並ぶ野菜や果物が、どのようにできているのかを知ったり、自然の難しさや食事をするありがたみを感じたりすることができそうです。昨年度は、残念ながらさつまいもが不作でした。

今年度はうまくいくように子ども達と一緒に工夫をして、きずなが一番豊作になるように頑張ります。また他にも、きずなでは多くの農作物が豊富に採ることが出来るので楽しみです！

母子支援員（保育士） 山邊優果



うらら多磨

いつも ご利用者に 寄り添って

うらら多磨ホームヘルプサービスはサービス付高齢者住宅うらら多磨に併設されたステーションです。うらら多磨住宅では、食事提供や環境整備等の支援はありますが、在宅同様に居室内の環境整備や入浴介助、買い物代行、外出の準備等、ご自身では困難になってきた所は、ヘルパーが支援を行っています。



写真のS様とヘルパーとの関りは、最初は奥様の援助でした。奥様がご逝去されてからは、ご本人の支援に入っていました。が、昨年住み慣れた住宅が立ち退きとなり、うらら多磨住宅へご入居されました。ご不安が多い中での新生活でした。が、慣れ親しんだヘルパーが引き続きご支援することです。とても安心できています。助かっています。と有難い言葉を頂いています。今後もご利用者に寄り添った支援を心掛けていきたいと思っています。

サービス提供責任者（介護福祉士） 高野 幸枝

たっち

子育て 仲間づくり お手伝いします

たっちでは子育て中のご家庭を対象とした子育て交流会を実施しています。

〇歳児交流会「ころりんクラブ」、1歳児交流会「はいば」お父さんと1歳のお子さんを対象とした「パパとあそぼうー」、ふたご・みつごを育てている方を対象とした多胎児交流会、そらまめクラブは親子遊びや情報交換を通して子育ての仲間づくりを目的としています。また、お友だちやお顔見知りを作りたい保護者の方に向けて「ひろばでタッチ」という交流の場を毎月1回設けています。



また今年度より告知方法の見直しや参加者募集に向けて府中市LINE配信の活用にも注力し取り組んでいきます。交流会を通してお子さんと子育て中の保護者の皆さんに寄り添い、お子さんの成長と一緒に見守りたいと思います。

地域支援ワーカー（保育士） 大谷千夏

泉苑

季節を感じる 楽しさを

私の思う「2025年度のいちばんはこれー」は、今現在ホームの二階の南廊下の壁飾りです！前回は桜の花のイラストを切り抜き、その切り抜いた梅の花で漢字の「春」を表現しました。今は、梅や桜の時期から新緑の時期に変わりました。この壁飾りも新緑・葉っぱに衣替えです。外出が難しいご利用者に少しでも四季の移り変わりを感じていただけるように工夫を重ねています。



これまで読んで下さった方は、すべて私が考えて作成しているとは思わなかったかもしれません。が、残念ながら私のアイデアではありません。長くショートステイで働いており、私の心の中では「レクの師匠」と慕っている先輩職員によって作成されたものです。私には到底思いつかないアイデアばかりで、いつも勉強させて頂いています。

そんな先輩職員のアイデアとショートステイの利用者との合同作品が、今現在の私にとっての「2025年度のいちばんはこれー」です。

ショートステイ担当介護員（介護福祉士） 野村翔

事務局

なんといっても 生産性向上

事務局では毎年5月末まで決算作業を行っているため、新年度の事業計画を取り組むには少し時間差があります。今年度もこれから、業務の洗い出し、見直しを行い、業務改善につなげていくことを目標に、具体的な年間計画についてチームに分かれて、話し合いを進めています。



1. 現金取引を減らしリスク回避、経理業務の効率化
2. ICTツールを活用するための現状把握、ワークフロー化およびペーパーレス化の推進
3. 各施設の文書管理の現状把握と課題の洗い出し、次年度に向けて改善案を検討
4. 毎月決めた箇所を整理整頓することで、施設全体の働きやすい職場環境を整える

小さなことから見直し、生産性向上への取り組みを、皆でがんばっていききたいと思います。

事務局本部担当統括係長（事務員） 西郷加代子

ニュース III I

ネパールからの留学生を
よろしく願います。

～ かんだ連雀 ～

かんだ連雀では、この4月に東京福祉専門学校介護福祉士科(2年制)に入学した留学生Mさんがアルバイトで就労することになりました。

法人では東京都社会福祉協議会が実施する『介護福祉士等修学資金貸付制度』の保証人となり留学生を支援します。介護福祉士資格を取得し、法人に就職することで、将来的には学費が免除されるものです。ネパール人のMさんは既に日本語教育を1年間受けていたとはいえ、文化の違いもあり意思疎通が難しい場面も多々ありますが、笑顔の素敵な学生さんが入ってくれたことで、施設内の雰囲気もより明るくなりました。

外国人にとつて、日本語や文化そして介護スキルを習得することはとても大変ですが、親元を離れ、母国を離れ自立して頑張る方々は、どの国の方であれハングリー精神が桁違いです。少しおちゃめな彼女が立派な社会人になれるよう、親のような気持ちで、施設全体で支えていきたいと思っています。
(この制度により、岩本町ほほえみプラザと緑苑でも留学生が働いています)

(施設長 峯 俊美)



ニュース III II

花見を楽しめました。

～ 緑苑 ～

緑苑は近所に三本木公園という公園があり、桜が見事に咲きます。特養では、例年桜の開花予想に合わせ、ご家族様参加のお花見を行っています。3月は開花後花冷えが続く、8分咲きの中、今年も大勢のご家族の方々が参加をしてくださいました。4月に入ると気温が一気に上がり、満開になりました。

職員はご利用者とご家族は面会時にお花見コースをめぐり、花見を楽しみました。「今日は満開できれいだった」「今日が見頃ですね」「今日は花吹雪がきれいだったよ」等、戻られると、口々に笑顔でお話をしてくださいました。風で落ちた花を大切にうに持つて帰られる方もいらっしゃいました。来春も、ご家族の皆様と一緒に花見ができる事を楽しみにしています。

(特別養護老人ホーム 相談員 菅野住子)



ボランティアの御協力ありがとうございます

(敬称を省略させていただきます)

赤井あけみ 有本陽子 市川榮子 伊藤淳子 江川昭子 おはなし夢くらぶ 河津淳子 菊池和彦 きずなの手・江戸川 具嶋郁子 口腔発声体操 黄美華 小林わか子 小柳亜樹子 近藤豊子 塩澤佳津子 鈴木奈緒美 すみれ会 相馬礼子 高石稔 高橋やヨイ 滝沢冷子 谷口知加 友寄英里子 中田由香里 中村千代子 長谷川和子 美化tube マーメイド 宮沢好子 三輪孝子 柳谷夏見 脇山令子 渡邊真理子 板垣理恵 梶田佳子 根深正子 村井福子 古川みつ子 鮎野美千代 川上文字 析谷さき (2025年3月～2025年5月)

御寄贈・御寄付ありがとうございます

(掲載を可とされた方のみのお名前です。敬称を省略させていただきます)

アサヒ飲料株式会社 アメリカン・スクール 石鍋由美子 株式会社小田急百貨店 キッザニア 社団法人 cornerstone ISHIZUE 赤十字奉仕団 府中支部青少年部 全国食支援活動協力会 一般社団法人全国バスケット協会 一般社団法人多摩楽友協会 大庭誠司 包む 株式会社ホリプロ 株式会社 MintelJapan 石坂成雄 一般社団法人東京文具工業連盟 一般社団法人バンクフォースマイルズ 一般社団法人ハートリボン協会 株式会社T・A・Sコーポレーション 大沢良三 東京都弱病協同組合 特定非営利活動法人ソシオキュアアンドケアサポート (2025年3月～2025年5月)

介護に関するご相談は無料ダイヤルで！

● 泉苑 老後支援 24時間
☎ 0120-6540-24
● あさひ苑 福祉にっこり 24時間
☎ 0120-2942-24



法人ウェブサイトはこちら



採用情報サイトはこちら



Instagram 更新中



X (旧Twitter) 緊急時はこちら

編集後記

「2025年度の私のいちばんはこれ」

ヨシタケシンスケ展に感動し、今年は感動体験を更新してきたいと思います。

(しらとり 恩智温子)

(岩本町ほほえみプラザ 玉城多美子)

巻き肩改善に向けて1日3分、ストレッチを継続していきたくです。

(たっち 大谷千夏)

今年「適度」に鍛えます。

(たっち 大谷千夏)

(緑苑 小俣美保)

体力不足解消と友達づくりのために、社会人サークルに所属したいです。

(きずな 山邊優果)

(あさひ苑 千代田俊治)

健康寿命を延ばして元気に過ごすために食事に気を付けたいと思います。

(かんだ連雀 保坂美加)

(事務局本部 西郷加代子)

今まで行ったことの無い場所へ行き、知識を増やしたいと思います。

(かがやき 曲瀬朋未)

(編集長 上野廣美)