

# しんあい

## 季刊

2024年(令和6年)9月20日発行 第131号 ◆編集と発行 しんあい編集部

社会福祉法人  
**多摩同胞会**

〒183-0042 東京都府中市武蔵台1-10  
TEL 042-367-8801

<https://www.tama-dhk.or.jp/>  
をぜひご覧下さい!



百日紅の花が咲きました！職員に抱っこしてもらい、触れることができました。(きずな)

### 泉苑

- ・特別養護老人ホーム信愛泉苑
- ・高齢者在宅サービスセンター 泉苑ケアセンター
- ・府中市地域包括支援センター 泉苑

### 緑苑

- ・養護老人ホーム信愛寮
- ・特別養護老人ホーム信愛緑苑
- ・府中市地域包括支援センター 緑苑
- ・府中市地域包括支援センター 白糸台 (2024年9月30日まで)
- ・府中市地域包括支援センター 白糸台 (2024年10月1日開設)

### あさひ苑

- ・府中市立特別養護老人ホームあさひ苑
- ・府中市立あさひ苑高齢者在宅サービスセンター
- ・府中市地域包括支援センター あさひ苑
- ・府中市高齢者住宅うらら多磨

### 神田事業所

- ・特別養護老人ホームかんだ連雀
- ・併設 定期巡回随時対応型訪問介護事業所
- ・高齢者あんしんセンター 神田
- ・千代田区立岩本町ほほえみプラザ
- ・千代田区立かがやきプラザ 相談センター

### 児童福祉

- ・母子生活支援施設網代ホームきずな
- ・母子生活支援施設白鳥寮
- ・子ども家庭支援センターしらとり
- ・府中市子ども家庭支援センターたち

- ◆ 社会福祉法人を考える21
- ◆ 2023年度(令和5年度)事業報告及び決算報告
- ◆ 府中市地域包括支援センター白糸台が開設します
- ◆ 施設だより「秋を待ちわびて」



# 社会福祉法人 を考える 21

～法人の施設や事業を支える職員をご紹介します～ ①高齢福祉施設

理事長 鈴木侑子



今年度は当法人の施設や事業を支えている職員についてご紹介します。  
当法人は「家族を支援します」という法人の役割を果たすため高齢者福祉と児童福祉の施設・事業を行っています。高齢者福祉は府中市と千代田区、児童福祉は府中市とあきる野市にて事業を実施しています。地域やご利用者の支援にあたっては職員の総数は、650名余りで医師や臨時でお願いする契約職員を含めると700名超になります。職員総数650名余りのうち、常勤職員が329名（正職員253名+準職員76名）、非常勤勤務が323名で約半数ずつとなっています（2024年3月31日現在）。加えて派遣職員の方、日ごとにスポット的に応援をお願いする方の力も欠かせません。  
しかし業務の中心は正職員です。すべての正職員は業務に必要な資格を有し、その責任を担っています。福祉施設は多様な有資格の職種で構成されています。今年度はその職員について、事業ごとに職種・資格を3回にわけてご紹介します。第1回の今号は高齢福祉施設、第2回は児童福祉施設、第3回はまとめを予定しています。

職員の配置基準（職種・資格・人員）は事業ごとに厚生労働省の省令に定める基準に基づく条例（東京都又は府中市、千代田区）によります（措置施設や地域包括支援センターも基本は同様です）。市や区の独自サービスについては仕様書により、事業ごとに職員配置が定められ委託費に算出されます。

介護保険の各事業の基本報酬は配置基準がベースになりますが、その他に、多くの加算が設定されています。加算要件は専門職（医療職・有資格者）によるものが多く、非常勤職員も含めた職員体制になっています。

ここでは正職員限定でまとめましたが、省令では職員配置のほとんどに常勤換算を認めています。結果、当法人も多くの非常勤職員が活躍しています。

区分	実施事業	事業所	職種(主な資格※コード参照)	重複所有あり	主な業務内容	高齢施設 正職員資格所有者数(2024年3月31日現在:重複所有あり)		
						コード	資格名	所有者数
相談	ア) 地域包括支援センター	ア) 府中市地域包括支援センター 泉苑・あさひ苑・白糸台(10/1より) 高齢者あんしんセンター神田	1. 相談員(A.C.D) 2. 保健師又は看護師(F.G) 3. 主任介護専門員(A.C.E) 4. 管理者(A.B.C.D.E.F)		ア) 府中市、千代田区の定めた日常生活圏域の地域を担当する(府中市3地域、千代田区神田地域)。①総合相談②高齢者権利擁護③介護支援専門員支援④その他自治体の独自事業 イ) 千代田区独自の24時間365日相談対応(高齢者)	A	社会福祉士	41
	イ) 相談センター	イ) 千代田区かがやきプラザ相談センター				B	精神保健福祉士	8
	ウ) 居宅介護支援事業所	ウ) 居宅介護支援事業所緑苑(10/1より)・神田	1. 主任介護支援専門員(A.C.E) 2. 介護支援専門員(A.C.D) 3. 管理者(A.C.E)		ウ) 介護保険制度のもと居宅サービスと利用者をつなぐプランナー	C	介護福祉士	133
入所	ア) 特別養護老人ホーム	ア) 信愛泉苑・府中市立あさひ苑 信愛緑苑・かんだ連雀	1. 生活相談員(A.C.D) 2. 看護師・准看護師(G.H) 3. 介護職員(C.D.P.Q) 4. 管理栄養士・栄養士(I.J)	5. 訓練指導員(L.M.N) 6. 介護支援専門員(D) 7. 管理者(A.C.D)	ア) 老人福祉法の特別養護老人ホームが介護保険法の介護老人福祉施設の指定を受けて24時間365日体制で介護サービスを提供及び生活支援を行う	D	介護支援専門員	70
	イ) 認知症対応型共同生活介護	イ) 千代田区立グループホームいわもと	1. 介護職員(C) 2. 介護支援専門員(A.C.D)	3. 管理者(A.C.D)	イ) 認知症の高齢者が家庭的な環境のもとで、自発的な日常生活が可能になるよう機能訓練などの支援を行う	E	主任介護支援専門員	3
	ウ) 養護老人ホーム	ウ) 信愛寮	1. 生活相談員(A.C.D) 2. 支援員(ウ)(C) 3. 看護師又は准看護師(ウ)(G) 4. 介護職員(エ)(C.D)	4. 栄養士(I) 5. 調理員(J.K) 6. 事務員 7. 施設長(A.C.D)	ウ) 自治体の措置により入居が決定されます。虚弱な高齢者が自立した日常生活を営み、社会活動に参加するために必要な支援等を行います。	F	保健師	3
	エ) ケアハウス	エ) 千代田区立ケアハウスいわもと				G	看護師	18
	オ) サービス付き高齢者住宅	オ) 府中市高齢者住宅うらら多磨			オ) 見守りや生活支援サービスのある高齢者向け住宅	H	准看護師	2
滞在	ア) 短期入所生活介護(特養併設)	ア) 信愛泉苑・信愛緑苑・府中市立あさひ苑高齢者在宅サービスセンター	特別養護老人ホームに準ずる		ア・イ) 介護支援専門員のケアプランに基づき、数日～数週間の滞在により、日常生活上の支援や機能訓練等を行います。	I	管理栄養士	6
	イ) 短期入所生活介護(単独型)	イ) 千代田区立岩本町高齢者在宅サービスセンター	1. 生活相談員(C.D) 2. 看護師(G) 3. 介護職員(C.Q) 4. 栄養士(J)	5. 訓練指導員(L.N) 6. 調理師(K) 7. 管理者(A.B.C)		J	栄養士	14
	ウ) 自立支援ショートステイ エ) 健康回復支援ショートステイ	ウ) 信愛寮 エ) 千代田区立岩本町高齢者在宅サービスセンター			ウ) 府中市事業(一時的な短期滞在利用) エ) 千代田区事業(退院時、体調不調等による利用)	K	調理師	18
通所	ア) 通所介護	ア) 泉苑ケアセンター 府中市立あさひ苑高齢者在宅サービスセンター 千代田区立岩本町高齢者在宅サービスセンター	1. 生活相談員(C.D) 2. 看護師(G) 3. 介護職員(C.Q)	5. 訓練指導員(L.N.G) 6. 管理者(A.E)	ア) 介護支援専門員のケアプランに基づき、定期的に通っていただき、入浴をはじめ日常生活上の支援や機能訓練、趣味活動等を支援します。	L	作業療法士	4
	イ) 認知症対応型通所介護	イ) 府中市立あさひ苑高齢者在宅サービスセンター 千代田区立岩本町高齢者在宅サービスセンター	通所介護に準ずる+介護職員(C.認知症介護基礎研修修了)		イ) 認知症高齢者を対象とした個別援助を含みます	M	理学療法士	1
訪問	ア) 訪問介護	ア) うらら多磨ホームヘルプサービス かんだ連雀ホームヘルプサービス	1. 訪問介護員(C) 2. サービス提供責任者(C.D)	3. 管理者(C.D)	ア) 介護支援専門員のケアプランに基づき、ご利用者のご自宅へ訪問し、身体介護や生活援助を行います。	N	マッサージ師	1
	イ) 定期巡回・随時対応型訪問介護看護	イ) かんだ連雀いつでもサービス			イ) 介護支援専門員のケアプランに基づき、定期的な巡回や随時の対応を行います。	O	公認心理士	1

※以上の他に、全事業を統括する施設長をはじめ、副施設長・センター長等の管理職、事務局本部を中心に業務集約をしている事務職があります。紙面の都合で第3回でまとめてご紹介します。

※医師は非常勤でお願いしています  
・内科医：週1～2回  
・精神科医：週1～2回  
・その他施設により歯科・皮膚科・耳鼻科等  
専門医や歯科衛生士を月1～2回定期的に  
お願いしています

(編集：法人事務局 青木志乃)

## 2023年度決算報告概要

### 資金収支計算書

（自）2023年4月1日（至）2024年3月31日

勘定科目	決算
事業活動収入計 (1)	3,426,582
事業活動支出計 (2)	3,238,603
事業活動資金収支差額 (3=1-2)	187,979
施設整備等収入計 (4)	24,578
施設整備等支出計 (5)	60,691
施設整備等資金収支差額 (6=4-5)	△ 36,113
その他の活動収入計 (7)	78,060
その他の活動支出計 (8)	219,042
その他の活動資金収支差額 (9=7-8)	△ 140,982
予備費支出 (10)	0
当期資金収支差額合計 (11=3+6+9-10)	10,884
前期末支払資金残高 (12)	490,412
当期末支払資金残高 (11+12)	501,296

### 貸借対照表

（2024年3月31日現在）

資産の部		負債の部	
流動資産	731,846	流動負債	356,490
固定資産	7,167,471	固定負債	405,240
基本財産	4,126,706	負債の部合計	761,730
その他の固定資産	3,040,765	純資産の部	
		基本金	1,648,247
		国庫補助金等特別積立金	1,983,398
		その他の積立金	2,444,452
		次期繰越活動増減差額	1,061,489
		（うち当期活動増減差額）	90,731
		純資産の部合計	7,137,587
資産の部合計	7,899,317	負債及び純資産の部合計	7,899,317

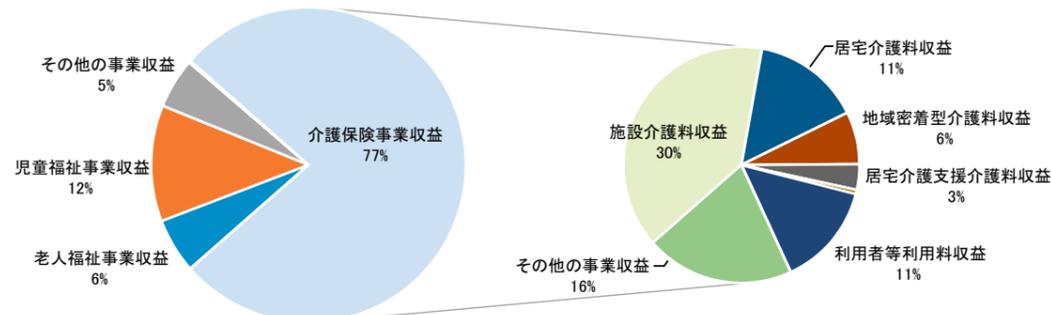
### 事業活動計算書

（自）2023年4月1日（至）2024年3月31日

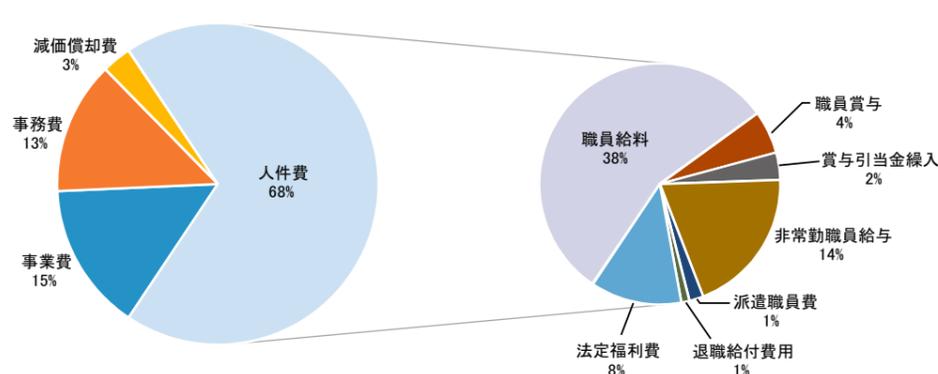
勘定科目	決算
介護保険事業収益	2,626,993
老人福祉事業収益	193,361
児童福祉事業収益	406,534
その他の事業収益	175,827
経常経費寄附金収益	1,859
その他の収益	4,464
サービス活動収益計 (1)	3,409,037
人件費	2,292,197
事業費	497,308
事務費	445,022
利用者負担軽減額	804
減価償却額	233,116
国庫補助金等特別積立金取崩額	△ 134,630
徴収不能額	0
徴収不能引当金繰	309
その他の費用	0
サービス活動費用計 (2)	3,334,126
サービス活動増減差額 (3=1-2)	74,912
サービス活動外収益計 (4)	17,544
サービス活動外費用計 (5)	6,557
サービス活動外増減差額 (6=4-5)	10,987
経常増減差額 (7=3+6)	85,899
特別収益計 (8)	24,606
特別費用計 (9)	19,775
特別増減差額 (10=8-9)	4,832
当期活動増減差額 (11=7+10)	90,731

※差額の不一致は千円単位表示のため

サービス活動収益及び介護保険事業収益の構成



サービス活動費用及び人件費の構成



## 2023年度事業報告概要

2023度は、役員の改選期であり、理事7名が再任、3名が新任、監事は1名が再任、1名が新任となり理事長、業務執行理事は再任が決定しました。

新型コロナウイルスの感染が沈静化する中で、総じて事業運営は本来の運営体制への回復が進みましたが2020年度からの財務状況の落ち込みの影響は大きく、また、一部の主要事業において、収支状況悪化からの回復に時間を要したこともあり、法人全体としての財務運営は依然として厳しい状況が続きました。

結果として、介護事業の稼働率は回復してきているものの、職員への賞与の支給率は減額前の状況にまで戻すことは叶わない結果となりました。

業務運営面では、府中市の方針による2024年10月からの地域包括支援センターの再編を受け、担当区域の変更や新規担当区域内への事務所の確保、当該再編を元とした2か所の居宅介護支援事業所の統合等の準備を進めました。

また、神田事業所においては、高齢者あんしんセンター相談拠点(かんだ連雀地域包括支援センター)及び高齢者総合サポートセンター相談拠点(かがやきプラザ相談センター)について千代田区のプロポーザルが実施され、結果、当法人の継続運営が決定されました。

内部管理面では、各事業においては日常的に発生する事故への認識を深めるとともに、危機管理室会議を中心に集計、分析及び検証し、各施設の再発防止に向けた意識を高めました。

財務管理面では、令和5年10月から導入されたインボイス制度に伴うインボイス登録事業者に関わる事務及び電子帳簿法改正による電子取引に係る電子データ保存に伴う課題の検討を進めました。

### ■職員状況

- ・2024年3月31日の正職員253名(高齢施設217名・母子施設36名)
- ・平均勤続年数：13.2年 ・平均年齢：42.6歳 ・男女比：男性45%、女性55%
- ・離職率：9.36%(2020年度7.53%、2021年度6.44%、2022年度9.31%)
- ・年度内の産休、育児休業制度利用11名(うち男性職員の育児休業取得 4名)

正職員採用試験は年間6回実施し、応募者数24名のうち19名を内定しました。(高齢施設14名、母子施設5名)オンラインによる採用説明会を年間14回開催し、延べ84名が参加し見学や採用試験受験につなげました。正職員介護職の採用は苦戦が続いていますが、一人親、シニア層の非常勤職員を積極的に雇用しました。

法人企画研修では倫理綱領の浸透と権利擁護、虐待防止の理解を深めることを継続し、併せてリスク管理をテーマに、内部監査委員会による事故防止研修、情報セキュリティ研修、外部講師によるBCP、BCM研修、メンタルヘルスケア研修を実施しました。

NPO法人ごとくのととの連携により介護職員初任者研修講座の開講準備をしましたが受講の申し込みがなく中止となりました。

### ■特記事項

- 1) 通所介護事業の廃止について  
休止中の泉苑ケアセンター認知症対応型通所介護事業(定員10名)は、保険者(府中市)の承認を得て、2024年3月23日の理事会で事業廃止(2024年3月31日付)が決定しました。
- 2) 措置施設の入所者の減少について  
養護老人ホーム信愛寮、母子生活支援施設きずな、白鳥寮は措置施設としての役割を広域的に担っていますが、コロナ禍において新規入所者が低迷し2023年度も回復することができませんでした。  
地域の中で孤立し、食事がきちんととれていない、電気ガスを止められた等々の現実にあふれると福祉施設が活用され、困難な生活を強いられている高齢者や母子のセーフティネットとして機能することが望まれます。

### ■各施設の取組(高齢施設)

- 1) 泉苑  
独自の「虐待の芽チェックリスト」を年2回実施し結果分析、課題を抽出しました。介護事故の検証、対策とその後の検証というサイクルを確立しました。
- 2) あさひ苑  
開設30周年を迎え記念誌を発行し、コロナ禍で途絶えた地域、関係機関との関係再構築に取り組みました。また、利用者の居室空間の整備を計画的に実施することとしました。
- 3) 緑苑  
季節行事・フロア懇談会の再開、居室での家族面会も可能としました。職員の外部研修の参加を積極的に実施し育成に努めました。安心シニア塾を7回開催、延べ430名の方が参加されました。
- 4) かんだ連雀  
特養ではプランに沿った援助が提供できるように多職種による情報共有に努めました。法人内の実践報告会では「多職種による褥瘡完治」の取組を発表し最優秀賞をいただきました。
- 5) かがやきプラザ相談センター  
生活体制整備事業では出張所別に職員をコーディネーターとして位置づけ役割を担いました。社協の地区担当と情報交換を行い、町会との関係性を深めました。
- 6) 岩本町ほほえみプラザ  
ボランティア活動受け入れを再開し地域に開かれた施設づくりに努めました。認知症ケア研修としてチームビルディングの手法により職員のコミュニケーション技術の向上をはかりました。

### ■各施設の取組(児童・母子施設)

- 1) きずな  
あきる野市から子どもショートステイ事業を受託し、子ども家庭支援センター事業担当と随時協働し円滑な運営と適切な接遇に努めました。
- 2) しらとり  
BCMの推進について理解を深めるために研修に参加し、BCPや訓練計画の見直しを継続的に行うこととしました。「しらとりカフェ」を月1回開催し保護者の交流をはかりました。
- 3) たっち  
交流ひろばは市外在住者の受入れを再開し、利用者増につながりました。多胎児交流会は2年目となり内容を充実し好評を得ました。

# 社会福祉法人 多摩同協会 2023年度 事業実績報告一覧

(自2023年4月1日～至2024年3月31日)

★高齢者施設(泉苑・あさひ苑・うらら多磨・緑苑・連雀・岩本・かがやき)

施設入所概況	特別養護老人ホーム		特養計		養護老人ホーム		高齢者住宅		グループホーム		ケアハウス										
	泉苑	あさひ苑	信愛緑苑	信愛緑苑	信愛緑苑	信愛緑苑	信愛緑苑	信愛緑苑	信愛緑苑	信愛緑苑	信愛緑苑	信愛緑苑	信愛緑苑	信愛緑苑	信愛緑苑	信愛緑苑	信愛緑苑	信愛緑苑	信愛緑苑	信愛緑苑	信愛緑苑
定員	110人	100人	60人	20人	59人	349人	50人	13人	9人	20人											
利用実績(%)	76.7%	93.7%	94.7%	95.3%	94.6%	91.0%	79.0%	96.7%	98.6%	87.2%											
平均年齢	88.9歳	88歳	89.2歳	88.1歳	89歳	88.6歳	82.3歳	85.9歳	90.3歳	86.4歳											
入所期間	人 構成比	人 構成比	人 構成比	人 構成比	人 構成比	人 構成比	人 構成比	人 構成比	人 構成比	人 構成比	人 構成比	人 構成比	人 構成比								
1～6月	2 2%	3 3%	1 2%	1 6%	1 2%	8 3%	1 3%	0 0%	0 0%	0 0%	8 31%	1 3%	0 0%	0 0%	1 11%	1 6%					
6月～1年	13 14%	8 9%	7 12%	1 6%	2 4%	35 11%	0 0%	2 15%	0 0%	2 11%											
1年～3年	20 22%	35 37%	22 38%	6 38%	15 28%	98 32%	6 16%	3 23%	3 33%	7 39%											
3年～5年	12 13%	17 18%	4 7%	2 13%	9 17%	44 14%	9 24%	2 15%	4 44%	6 33%											
5年以上	31 34%	22 23%	16 28%	2 13%	22 42%	93 30%	20 53%	6 46%	1 11%	0 0%											
平均入所年	3.7 100%	3.4 100%	2.8 100%	2.5 100%	4.8 100%	3.6 100%	6.5 100%	5.6 100%	3.5 100%	3.7 100%											

施設入所者状況	泉苑		あさひ苑		信愛緑苑		信愛緑苑		信愛緑苑		信愛緑苑		信愛緑苑		信愛緑苑		信愛緑苑		信愛緑苑		信愛緑苑	
	人	構成比	人	構成比	人	構成比	人	構成比	人	構成比	人	構成比	人	構成比	人	構成比	人	構成比	人	構成比	人	構成比
自立																						
要支援1																						
要支援2																						
要介護1	1 1%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	1 2%	2 1%	4 11%	1 8%	3 33%	3 17%										
要介護2	11 12%	2 2%	1 2%	1 5%	3 6%	18 6%	2 5%	6 46%	4 44%	1 6%												
要介護3	31 34%	28 30%	19 33%	4 21%	23 43%	105 33%	0 0%	0 0%	1 11%	1 6%												
要介護4	22 24%	40 43%	26 45%	4 21%	18 34%	110 35%	0 0%	0 0%	1 11%	0 0%												
要介護5	25 28%	24 26%	12 21%	10 53%	8 15%	79 25%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%												
平均介護度	3.7 100%	3.9 100%	3.8 100%	4.2 100%	3.5 100%	3.8 100%																

短期入所事業	泉苑		あさひ苑		信愛緑苑		府中地区計		かんだ連雀		岩本町		神田小計		信愛寮		自立支援SSほっとすてい	
	人	構成比	人	構成比														
定員	15		10		10		35		2		20		20				4	
利用実績(%)	57.8	%	96.6	%	81.0	%	78.5	%	0	%	86.0	%	86.0	%			24.9	
要支援1	2 3%	0 0%	0 0%	0 0%	2 1%	0 0%	1 1%	1 1%	1 1%	1 1%	1 1%	1 1%	1 1%	1 1%	1 1%	1 1%	1 25%	
要支援2	2 3%	3 7%	2 6%	7 4%	0 0%	2 1%	2 1%	2 1%	2 1%	2 1%	2 1%	2 1%	2 1%	2 1%	2 1%	2 1%	2 25%	
要介護1	16 21%	10 22%	12 34%	38 24%	0 0%	29 20%	29 20%	29 20%	29 20%	29 20%	29 20%	29 20%	29 20%	29 20%	29 20%	29 20%	29 25%	
要介護2	19 25%	17 37%	6 17%	42 27%	1 25%	45 31%	46 31%	46 31%	46 31%	46 31%	46 31%	46 31%	46 31%	46 31%	46 31%	46 31%	46 25%	
要介護3	21 27%	12 26%	8 23%	41 26%	2 50%	40 28%	42 29%	42 29%	42 29%	42 29%	42 29%	42 29%	42 29%	42 29%	42 29%	42 29%	42 0%	
要介護4	10 13%	2 4%	7 20%	19 12%	1 25%	19 13%	20 14%	20 14%	20 14%	20 14%	20 14%	20 14%	20 14%	20 14%	20 14%	20 14%	20 0%	
要介護5	7 9%	2 4%	0 0%	9 6%	0 0%	7 5%	7 5%	7 5%	7 5%	7 5%	7 5%	7 5%	7 5%	7 5%	7 5%	7 5%	7 0%	
平均介護度	2.5 100%	2.2 100%	2.4 100%	2.2 100%	3.0 100%	2.6 100%	2.6 100%	2.6 100%	2.6 100%	2.6 100%	2.6 100%	2.6 100%	2.6 100%	2.6 100%	2.6 100%	2.6 100%	2.6 100%	

通所介護事業(含予防)	泉苑		あさひ苑		緑苑		府中地区計		かんだ連雀		岩本町		神田地区計		合計	
	人	構成比	人	構成比	人	構成比	人	構成比	人	構成比	人	構成比	人	構成比	人	構成比
定員(1日)	35		50				85		0		30		30		115	
利用実績(%)	80.1	%	68.7	%			73.4	%	0	%	70.3	%	70.3	%	72.6	%
要支援1	2 2%	6 6%					8 3%	0 0%	1 1%	1 1%	1 1%	1 1%	1 1%	1 1%	1 1%	1 3%
要支援2	13 11%	12 9%					25 10%	0 0%	3 4%	3 4%	3 4%	3 4%	3 4%	3 4%	3 4%	3 9%
要介護1	23 20%	42 32%					65 26%	0 0%	20 26%	20 26%	20 26%	20 26%	20 26%	20 26%	20 26%	20 26%
要介護2	25 22%	30 23%					55 22%	0 0%	24 32%	24 32%	24 32%	24 32%	24 32%	24 32%	24 32%	24 25%
要介護3	30 26%	25 19%					55 22%	0 0%	20 26%	20 26%	20 26%	20 26%	20 26%	20 26%	20 26%	20 23%
要介護4	11 10%	11 8%					22 9%	0 0%	5 7%	5 7%	5 7%	5 7%	5 7%	5 7%	5 7%	5 8%
要介護5	11 10%	5 4%					16 7%	0 0%	3 4%	3 4%	3 4%	3 4%	3 4%	3 4%	3 4%	3 6%
平均介護度	2.3 100%	2.0 100%					2.0 100%	0.0 0%	2.2 100%	2.2 100%	2.2 100%	2.2 100%	2.2 100%	2.2 100%	2.2 100%	2.2 100%

通所介護事業(認知)	泉苑		あさひ苑		緑苑		府中地区計		かんだ連雀		岩本町		神田地区計		合計	
	人	構成比	人	構成比	人	構成比	人	構成比	人	構成比	人	構成比	人	構成比	人	構成比
定員(1日)			12				12				12		12		24	
利用実績(%)		%	83.6	%			83.6	%			30.8	%	17.8	%	50.7	%
要支援1	0 0%	0 0%					0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%
要支援2	0 0%	0 0%					0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%
要介護1	0 0%	7 23%					7 23%	0 0%	2 20%	2 20%	2 20%	2 20%	2 20%	2 20%	2 20%	2 23%
要介護2	0 0%	6 20%					6 20%	0 0%	2 20%	2 20%	2 20%	2 20%	2 20%	2 20%	2 20%	2 20%
要介護3	0 0%	11 37%					11 37%	0 0%	3 30%	3 30%	3 30%	3 30%	3 30%	3 30%	3 35%	
要介護4	0 0%	4 13%					4 13%	0 0%	2 20%	3 30%	3 30%	3 30%	3 30%	3 30%	3 18%	
要介護5	0 0%	2 7%					2 7%	0 0%	1 10%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 5%	
平均介護度	0%	2.1 100%					1.7 100%		2.8 100%	2.7 100%	2.7 100%	2.7 100%	2.7 100%	2.7 100%	2.6 100%	

休止

包括支援センター相談件数	泉苑		あさひ苑		緑苑		府中地区計		かんだ連雀		かがやき	
	件	構成比	件	構成比	件	構成比	件	構成比	件	構成比	件	構成比
来所	193	件	197	件	237	件	627	件	620	件	919	件
電話	2,876	件	2,641	件	2,642	件	8,159	件	6,748	件	3,362	件
訪問	1,210	件	1,310	件	1,307	件	3,827	件	3,635	件	463	件
その他	613	件	1,147	件	306	件	2,066	件	4,190	件	400	件
合計	4,892	件	5,296	件	4,492	件	14,679	件	15,193	件	5,144	件
相談実人数	1,051	人	1,699	人	776	人	3,526	人	2,135	人	1,348	人

包括予防プラン	泉苑		あさひ苑		緑苑		府中地区計		かんだ連雀	
	件	構成比								
要支援1	626	29%	1,065	42%	354	21%	2,045	32%	816	46%
要支援2	1,511	71%	1,447	58%	1,342	79%	4,300	68%	960	54%
合計	2,137	100%	2,512	100%	1,696	100%	6,345	100%	1,776	100%
うち(介護予防ケアマネジメント)	662	31%	903	36%	604	36%	2,169	34%	696	39%

居宅ケアプラン	泉苑		あさひ苑		府中地区計		かんだ連雀	
	件	構成比	件	構成比	件	構成比	件	構成比
要支援1	31	3%	0	0%	31	1%	9	0%
要支援2	94	9%	52	5%	146	7%	9	1%
要介護1	340	33%	437	42%	777	37%	416	41%
要介護2	293	28%	301	29%	594	29%	381	24%
要介護3	148	14%	110	11%	258	12%	233	19%
要介護4	69	7%	97	9%	166	8%	163	8%
要介護5	61	6%	46	4%	107	5%	96	7%
合計	1,036	100%	1,043	100%	2,079	100%	1,307	100%

\*要支援1・2は一部包括予防プランと重複

訪問介護事業	うらら多磨		かんだ連雀		定期巡回随時対応型訪問介護看護		千代田区在宅支援ホームヘルパーサービス	
	人	構成比	人	構成比	人	構成比	人	構成比
軽度の要介護	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
要支援1	3	4%	9	20%	0	0%	0	0%
要支援2	17	25%	7	16%	0	0%	0	0%
要介護1	18	27%	12	27%	5	36%	0	0%
要介護2	15	22%	8	18%	6	29%	0	0%
要介護3	5	7%	5	11%	3	21%	0	0%
要介護4	6	9%	2	4%	2	7%	0	0%
要介護5	3	4%	2	4%	0	7%	1	100%
計	67	人	45	人	16	人	1	人
平均介護度	1.6	100%	2.1	100%	2.1	100%	5.0	100%

地域交流(ほほえみ)	泉苑		あさひ苑		緑苑		府中地区計	
	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数
回数	352	回	257	回	341	回	950	回
登録者数	113	人	79	人	142	人	334	人
延人数	2,638	人	2,632	人	3,139	人	8,409	人
回数	33	回	47	回	25	回	105	回
登録者数	34	人	33	人	43	人	110	人
延人数	152	人	149	人	157	人	458	人

地域交流(フレイル)	泉苑		あさひ苑		緑苑	
------------	----	--	------	--	----	--

# 施設 だより



2024年10月1日 事業開始

「府中市地域包括支援センター白糸台」をよろしくお願ひいたします

2006(平成18)年介護保険法に創設された地域包括支援センターは老人福祉法の在宅介護支援センターから移行しました。府中市は、同年に府中市直営の地域包括支援センターとして事業開始し、平成21年から11か所の在宅介護支援センターを順次地域包括支援センターに移行していきました。当法人のあさひ苑(平成21年)、泉苑(平成22年)、緑苑(平成23年)も在宅介護支援センターから地域包括支援センターに移行しました。在宅介護支援センター時代から考えると30年余り地域とともに歩んできました。

府中市は2021(令和3)年度から、福祉施策に関するエリアいわゆる日常生活圏域を、11の文化センター圏域に変更するとの方針のもとで、約3年間の準備期間のうちに2024(令和6)年10月から地域包括支援センターの担当地区も文化センター圏域に変更することになりました。市内11か所の地域包括支援センターのうち緑苑以外の10か所は担当圏域に文化センターがあったため、そのまま拠点を移さずに担当地区のみの変更です。唯一緑苑だけは今まで担当していたエリア内に文化センターが存在しないため、地域的に離れた白糸台文化センター圏域への担当変更になり、法人として対応を検討しました。そして新たに単独の事務所を構えることになりました。

幸いあさひ苑地域包括支援センターで担当していた白糸台地域も含まれ、職員もあさひ苑・緑苑からの異動になります。民生委員のみなさまをはじめとした地域の方々、そして介護支援専門員、居宅介護事業所、医療・行政の皆様と培った長年の関係を大切に、引き続きのご支援ご協力をいただきます。地域の皆様のお役に立てるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願ひいたします。

※府中市地域包括支援センター白糸台担当地区

- ・府中市小柳町1丁目・3丁目
- ・府中市清水が丘3丁目
- ・府中市白糸台(車返団地を除く)
- ・府中市若松町1丁目・2丁目

清野哲男 地域支援統括責任者

(10月1日付 府中市地域包括支援センター白糸台

センター長)

尚、緑苑は地域包括支援センターに替り居宅介護支援事業所を開設します。(あさひ苑・泉苑の居宅介護支援は緑苑に統合します。)



住所 〒183-0011  
東京都府中市白糸台3丁目40-6  
(榊原記念病院真西 あさひ苑から徒歩5分)

TEL 042-407-8080  
FAX 042-407-8082  
MAIL shiraitodai@tama-dhk.or.jp

## 秋を待ちわびて

ようやく夏の暑さも終わり、朝晩は涼しくなり、秋を感じるようになってきました。各施設の「夏の思い出」そして、ようやく感じられるようになった秋の気配をお届けします。

### しらとり

食欲の秋  
「大葉の収穫！」

今年もしらとりファームでは、子どもたちと一緒に畑で食物を育てています。今回はサツマイモや大葉、カボチャや枝豆などを植えて大きくなるのを待っています。子どもたちと一緒に大葉を収穫しに行く、「これくらいの大きさなら取っていいよ」「穴が開いているものはやめておこう」など子ども同士で相談しながら収穫する姿が見られました。



収穫した大葉の香りは子どもたちにとって苦手な思いましたが、「すごくいい匂い！めっちゃ美味しそう」など好印象を得ることができこちらもうれしい気持ちになりました。これからも色々な食物を収穫できると思うので、子どもたちと一緒に楽しんでいきたいと思ひます。

少年指導員(保育士) 猫塚雄太

### たっち

食欲の秋…  
楽しくて面白そうなお  
食べ物みつけた！

たっちは府中駅前商業ビルの中に入っているため、交流ひろばの窓から見えるのは木々やお花ではなく京王線。そんなたっちの中ではなかなか季節を感じる事ができないということもあり、私たちは装飾を工夫したり、年間を通して行われる講座や交流会で旬の食べ物やその時期の歌を入れたりして季節感を感じてもらえるように心がけています。例えば、たっちで大好評の「パパと遊ぼう」は今年度3回実施の予定となっておりますが、今年の夏に行われた回では新聞紙と緑色のビニール袋で「スイカ」をパパさんが作ってそれを引くゲームを行いました。



秋には何が出てくるでしょうか？秋と言えば「食欲の秋」、食べられないけど楽しく面白そうなお食べ物が続々登場予定です。

相談員(社会福祉士) 長岡愛

### きずな

セミの鳴き声  
聞こえる中で

今年の夏はジョンソン&ジョンソン株式会社様から学童ボランティアの方々15名がきずなに来所されました！子どもたちはいつもより多い人数に戸感つつも、ボランティアの方と一緒に流しうめんの台から作り、いろいろな食材を流して楽しみました。

今年も大変な暑さでしたが、晴れた空の下、たくさん食べて、たくさん遊んで、ボランティアの方と交流している姿が見られました。子どもたちにとって、今年の思い出の一つになってくれたら嬉しいですね。

秋は日帰り旅行があり、いつもとは違う場所での楽しみがあります。暑い夏から一変、一気に寒くなることもありますが、寒暖差で体調を崩さないよう、ご利用者も職員も気を付けていきたいです。



母子支援員(保育士) 山邊優果

# かがやき

## 秋が待たれる

旧暦では7月から9月が秋ですがまだまだ30度を超える日々が続いています。猛暑や熱中症という言葉が挙がらない日がないほどです。外出の際には帽子や日傘・保冷剤・冷たいタオル、日陰を歩くなど様々な熱中症対策の工夫があります。千代田区では高齢者熱中症予防訪問として熱中症リスクの高い方を看護師さんが戸別訪問し予防法や対処法をアドバイスしています。そんな中かがやきプラザ相談センターにも毎日たくさんの方がいらつしゃいます。

会話の中で自然と「暑いですね」「熱中症に気を付けてくださいね」とお互いを気遣います。熱中症対策をしっかりして暑い日々を健康に過ごす「すっかり涼しくなりましたね」とお話しする季節を迎えたいものです。

相談員(社会福祉士) 金子明穂



# 連雀

## 土用の鰻で秋バテ知らず

近年は9月になっても暑い日が多く、「秋バテ」なる言葉を聞くようになりました。秋バテは、朝夕の気温差、台風の通過や秋雨前線が停滞するなど気圧が変動することにより自律神経に不調をきたし様々な症状を起こすことを言っています。

そんな秋バテにならない様に、夏のうちからスタミナをつけようということでも鰻の話でございませう。今年土用の丑の日は2度あるのかんだ連雀でも2回鰻の献立をお出ししました。



ご利用者の皆さんに「今年はこの丑まであるから鰻2回出るんですよ」とお話ししたところ、「好きだから2回出るのはうれしい」と話されている方々や、「あの形がちよっとね。でも食べられるわ」と話される方もいらつしゃいました。実際のうな丼の前に「美味しそう」とニコリ、皆様、夏バテも秋バテも吹っ飛ばす勢いで召し上がってくださいました。

食事係 (調理師) 木村聖人

# 緑苑

## 五感で味わう秋

みどり農園からお伝えいたします。緑苑には敷地の東側に、小さいながらも農園があります。

毎年、春には農園に咲き誇っている花を摘み、ご利用者と一緒に施設内に飾ります。



夏はトマトやきゅうり、ジャガイモ、トウモロコシ、秋はかぼちゃ、里芋、サツマイモなど多様な食材を食事係で調理し、昼食時やおやつに提供してもらって味わいます。

写真のお二人はブルーベリー狩りを楽しんでいます。収穫後はジャムにして、おやつでいただきます。他にもキウイやブドウ、柿など、くだものが盛りだくさんです。季節を目で見て収穫物を手に触れ肌で感じ、食を味わう生活ができる、これぞ緑苑ならではの農園です。

養護相談員(社会福祉士) 丸山徹

# あさひ苑

## 準備は任せて！納涼祭

あさひ苑では今年も8月4日に納涼祭を開催しました。地域の方々のご協力で盆踊りやお囃子、南京玉すだれ、こども劇場のイベントや地産野菜の販売、移動フラワーショップによる生花販売、カフェの出店があり大変賑やかな催しとなりました。ひだまり倶楽部(デイサービス)では納涼祭を地域の方々にお知らせする為のチラシやポスター作ったり提灯で装飾をしたりとあさひ苑全体で納涼祭に向けて準備を行いました。ポスター作りでは納涼祭実行員に依頼を頂いてから構図から考えて「納涼祭と言えば花火じゃない?」「かき氷も食べたいね」「ヨーヨーがあったら子供が喜ぶね」等々、皆さんのアイデアであっという間に素敵なポスターが出来上がりました。準備から当日まで楽しい時間を過ごす事が出来ました。

認知症対応型通所介護相談員 (介護福祉士・介護支援専門員) 金子淳



# 岩本町

## ほほえみの水族館

今年の夏は岩本町もとても暑く水分補給が欠かせない日々が続きました。

そんな岩本町ほほえみプラザデイサービスでは暑い夏を乗り切る為に、ご利用者の皆さんと一緒に水族館を作りました！ちぎって貼ったり、色を塗ったりと皆さんには思い思いに魚達を作ってもらいました！「魚に見える?」「や」「上手に出来たわ」等集中して楽しそうに塗られていたのが印象的でした。

暑さで外出する機会が減ってしまつので、この作品を見て気軽に水族館へ来たように感じてもらうたうれしいです。

これから涼しくなると思いますが体調に気を付けて日々を過ごしましょう！

通所介護(社会福祉士) 君塚美紀



# 泉苑

## 運動の秋 ↓ 食欲の秋

泉苑ホーム3階では毎日おやつ前にご利用者のみなさんとラジオ体操と府中体操を行い、身体を動かす時間を設けています。どちらもリズム感を養いながら体全体の筋肉や関節をバランスよく動かすことで、筋力低下防止やリラックス効果、そして姿勢の改善にもつながっていきます。

身体を動かすことは純粋に楽しく、みんなで一緒に行うことは一人では味わえない楽しさもありみなさん終始笑顔で参加されています。その笑顔を見ると職員も沢山の元気を貰っています。また身体を動かした後は食欲もわき、おやつも美味しく召し上がられています。このような活動を行うことで運動の秋、食欲の秋を堪能して頂きたいと思えます。

ホーム介護員(介護福祉士) 村上悟



# ニュース III I

むさしだいにみんなこい！

～泉苑・しらとり  
むさしだいにみんなこい！～



(母子支援員 吉川泰葉)

7月28日、泉苑としらとりは合同で『むさこいまつり』を開催しました。ご利用者やご家族、退所された方、地域でお世話になっている方や子育てひろば・トワイライトのご利用者など多くの方が来場しました。わなげをしたり、かき氷・やきそば・フランクフルトを食べたり、囃子を見たり一緒に盆踊りを踊ったり、久しぶりに会えた方もいて、おしゃべりにも花が咲き楽しい時を過ごしました。天気にも恵まれて、今年も大いに盛り上がったむさこいまつり。みなさまご協力ありがとうございました。

# ニュース III II

納涼会

～岩本町ほほえみプラザ～



(事務局 玉城多美子)

7月20日、岩本町ほほえみプラザではケアハウス、グループホーム、シヨートステイ、デイサービス合同の納涼会を開催しました。まずはInstagramでおなじみのタヌキさんの写真撮影、ボランティアの方たちとのじゃんけん大会、的あて・輪投げのゲームコーナー、人形すくい、スイカ割りなどを楽しんでいただきました。そして最後は盆踊りで締めくくりとなりました。午後の短い時間でしたが、たくさんの方のボランティアの協力のもと大盛況に終わることが出来ました。

## ボランティアの御協力ありがとうございます

(敬称を省略させていただきます)

紅葉丘老人会若葉会 下染屋囃子連 府中子供劇場 写童 赤井あけみ 板垣理恵 市川榮子 井上智美 江川昭子 大石栄子 大間洋子 大宅優香 岡安静子 おはなし夢くらぶ 梶田佳子 金子武仁 河津淳子 神崎良太 菊池和彦 きずなの手・江戸川 具嶋郁子 久保田武男 黄美華 小林わか子 小柳亜樹子 近藤豊子 佐藤純子 株式会社GRCS 株式会社ジョンソン&ジョンソン すみれ会 相馬礼子 高石稔 高倉祥子 高橋やヨイ 滝沢冷子 田村知江子 ちよだ日本語カフェ Swan 栃谷さき 友寄英里子 中島和幸 中島真彩 中田由香里 中村千代子 根釜洋子 長谷川和子 株式会社パソナグループ 服部亜寿佳 美化tube 比留間洋子 松井美香 三門正史 三輪孝子 村井福子 明治安田生命保険千代田支社明和営業所 矢代玲子 柳谷夏見 山本直子 脇山令子

(2024年6月～2024年8月)

## 御寄贈・御寄付ありがとうございます

(掲載を可とされた方のみのお名前です。)

(敬称を省略させていただきます)

有鄰堂歯科医院 佐藤貴信 大久保勇 一般社団法人miraie 一般社団法人全国食支援活動協会 株式会社茂木商店 株式会社ディーエムエス 東京都薬協同組合 東京都食肉生活衛生同業組合 特定非営利活動法人ACT.JT 日比谷音楽祭実行委員会 松浦實渡邊好朗 シナジーワールドワイド・ジャパン 合同会社 公益財団法人和光市文化振興公社 一般社団法人cornerstone I-SHI-ZU-E 大沢良三

(2024年6月～2024年8月)

## 編集後記

～私の秋は～

秋のさんまやご飯、あまいお菓子をたくさん食べたいです。(かがやきプラザ相談センター 平良延太)

秋と言えば芸術、運動も兼ね久しぶりに美術館巡りをしたいと思います。(かんだ連雀 保坂美加)

秋に誕生日を迎えるので、おいしいケーキを食べたいです。(岩本町ほほえみプラザ 玉城多美子)

日々あらゆることが衰えていく中で、感性は磨き続けたい。(あさひ苑 佐藤知也)

秋の美味しい食べ物を食べつくして実りの秋を過ごしたいです。(あさひ苑 千代田俊彦)

夏仕様にシエイプアップしたボディ維持のため、食欲の秋と上手に向かいます。(泉苑 堀内賢治)

秋はやつぱり食欲の秋、秋刀魚栗などおいしく食べたい。子供の運動会も楽しみです。(緑苑 森正幸)

初秋のリフォームに向け、捨てるのが苦手な家族を説得し断捨離実行中です。(緑苑 柏原律子)

あつという間の秋、涼しくなってきたらすぐに冬ごもりの準備にかかります。(さすな 阿相奏恵)

最近ダンスを始めたので、たくさん踊って運動の秋にしたいと思います。(しらとり 阿部泉妃)

おいしい果物がたくさん実る季節！秋ならではの味覚を楽しみたいです。(たちち 中村綾花)

期間限定でお店に出回るかぼちゃのタルトを食べるのが楽しみです。(事務局本部 小俣美保)

夏のオリンピックの影響を受け、秋にはスポーツを楽しみたいです。(事務局本部 西郷加代子)

見知らぬ街の散策を楽しみ、感じのよいカフェをみつけて読書の秋を満喫したいです。(事務局本部 青木志乃)

入手困難なアーティストのコンサートチケットを手に入れました。音楽の秋を楽しみたいです。(編集長 上野廣美)

## 介護に関するご相談は無料ダイヤルで！

- 泉苑 老後支援 24時間  
0120-6540-24
- あさひ苑 福祉にっこり 24時間  
0120-2942-24



法人ウェブサイトはこちら



採用情報サイトはこちら



Instagram 更新中



X (旧Twitter) 緊急時はこちら

リサイクル適性 (A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

