

# しんあい

## 季刊

2021年(令和3年)6月20日発行 第118号 ◆編集と発行 しんあい編集部

社会福祉法人  
**多摩同胞会**

〒183-0042 東京都府中市武蔵台1-10  
TEL042-367-8801

多摩同胞会のホームページでは、  
ブログを毎日更新しています。

<https://www.tama-dhk.or.jp/>  
をぜひご覧ください！



2021年5月19日、かんだ連雀職員 福本美希さんが第3回社会福祉HERO'S TOKYO 2020に南関東・甲静エリア代表として出場しました。(かんだ連雀)

### 泉苑

- ・特別養護老人ホーム信愛泉苑
- ・高齢者在宅サービスセンター 泉苑ケアセンター
- ・府中市地域包括支援センター 泉苑

### 緑苑

- ・養護老人ホーム信愛寮
- ・特別養護老人ホーム信愛緑苑
- ・府中市地域包括支援センター 緑苑

### あさひ苑

- ・府中市立特別養護老人ホームあさひ苑
- ・府中市立あさひ苑高齢者在宅サービスセンター
- ・府中市地域包括支援センターあさひ苑
- ・府中市高齢者住宅うらら多磨

### 神田事業所

- ・特別養護老人ホームかんだ連雀
- ・かんだ連雀高齢者  
在宅サービスセンター
- ・高齢者あんしんセンター 神田
- ・千代田区立岩本町ほほえみプラザ
- ・千代田区立かがやきプラザ  
相談センター

### 児童福祉

- ・母子生活支援施設網代ホームきずな
- ・母子生活支援施設白鳥寮
- ・子ども家庭支援センターしらとり
- ・府中市子ども家庭支援センターたち

◆ **社会福祉法人を考える9**  
～新型コロナウイルス感染症と  
当法人内のうごき(その1)～

◆ **2021年度新人紹介**

◆ **施設だより**  
**「新たなる一歩」**



# 社会福祉法人 ～新型コロナウイルス感染症と

# を考える 9 当法人内のうごき(その1)～

理事長 鈴木侑子

社会福祉法人を考えるシリーズは、小笠原祐次理事(母子施設担当業務執行理事)と交代で担当し、今年度は老人福祉センターに掲載を予定していましたが、変更になりました。経験したことのない世界的なパンデミックのなかで、2019年度末から続く新型コロナウイルス感染症下に置かれ、対策に追われた一年でした。非日常下にある法人内部の動きをまとめてみました。

職員とご利用者が接すること、話をすること、相談を受けること、ご利用者同士の交流やふれあい、歌うこと、身体を動かすこと、わたしたちの仕事の生命線が機能停止となりました。人と人の交流を少なくし、距離をはなして、パーティション越しのおつきあい、顔を半分マスクで隠し、目だけの笑顔は高齢者にも子どもにも伝わりにくく、手足を奪われた福祉の現場です。

喜びや楽しみの機会は少なく、しかし生活を直接支える食事や入浴、介護の仕事は欠かされません。ボランティア活動もご遠慮いただき、ご家族のご来訪も自粛をお願いしました。ご利用者も職員も間違ったなかで機軸しながら、黙々と感染予防に努めながら過ごしました。そうした現場を感染症から守るために、法人全体で対策会議を中心に新型コロナウイルス感染症にもきあった舞台裏です。多くの方々のいのちと生活を守る福祉施設の役割の重要さと、併せて困難さに日々直面した一年になりました。

期	2020年1月～3月	2020年4月～6月	2020年7月～9月	2020年10月～12月	2021年1月～3月
社会の動向	<p>新型コロナウイルス感染症発生</p> <p>1/31 厚生労働省「社会福祉施設等における新型コロナウイルス感染症への対応について」発出</p> <p>2/13 船内感染者発生</p> <p>厚生労働省「社会福祉施設等における新型コロナウイルスへの対応について」更新</p> <p>2/27 全国小中学校一斉休校要請(3/2→)</p>	<p>緊急事態宣言発出(1/16付5時)</p> <p>4/7 緊急事態宣言発出(4/7～5/25)</p> <p>4/7 「新型コロナウイルス感染症発生時の基本対応方針」発出</p> <p>緊急事態宣言発出時「緊急事態宣言時」の継続が求められる事業者として事業継続を要請)</p> <p>緊急事態宣言発出(全都道府県)</p> <p>厚生労働省「新型コロナウイルス感染症緊急包括支援事業(分区分)の実施について」(東京都)</p> <p>「介護施設等における簡易除圧装置・換気設備の設置に係る経費支援事業の実施について」(都)</p>	<p>緊急事態宣言発出(7/16付)</p> <p>千代田区運営費支援事業開始</p> <p>10/5 厚生労働省事務連絡(10/15付)「社会福祉施設等における感染防止のための留意点(その2)」</p> <p>10/27 包括支援事業交付決定通知</p>	<p>早期利用開始対応</p> <p>11/17 包括支援事業による感染対策用品の整備(包括支援事業による感染対策用品の整備(全職員・派遣職員・委託業者職員に現金で施設長より券の言葉を添えて手渡す))</p>	<p>PCR検査の実施とワクチン接種の準備</p> <p>1/7 緊急事態宣言発出(1都3県) 東京1/8～3/21 都「高齢者施設における新型コロナウイルス感染症対策強化要請(PCR検査補助) ワクチン接種の情報</p>
法人内の取組	<p>2/25 新型コロナウイルス感染症対策本部設置</p> <p>2/28 学校休校による職員の子どもへの学習指導一斉開始</p> <p>3/4 職員の子どもへの学習指導事業開始(しらとりにて)～5/29 延186名利用)</p>	<p>4/1～ 会議・研修等 原則リモート開催</p> <p>4/16 リモートによる面談開始</p> <p>4/16 リモートによる面談開始</p> <p>4/16 リモートによる面談開始</p> <p>6/19 職員の子どもの学習指導事業開始(4～5月、1出勤につきお所当1500円支給)</p> <p>6/22 「介護施設等における簡易除圧装置・換気設備の設置に係る経費支援事業の実施について」(都)</p>	<p>7/1～8月:68人(職員:0人)</p> <p>9月:56人(運営)</p> <p>10月:0人 11月:100人(運営) 12月:218人(あ・運)</p> <p>ご利用者:0人 職員:0人</p>	<p>11/17 包括支援事業による感染対策用品の整備(包括支援事業による感染対策用品の整備(全職員・派遣職員・委託業者職員に現金で施設長より券の言葉を添えて手渡す))</p>	<p>府中三施設・母子施設 PCR検査開始(都府県委託事業として)</p> <p>職員総務課設置車</p> <p>自宅待機者向け郡ハンドブック用意</p>
PCR検査	1月～3月:0人	4月～6月:0人	7月～9月:0人	10月～12月:0人	1月～3月:2人(運)
感染者判明	0人	0人	0人	0人	0人
感 染 判 明	0人	0人	0人	0人	0人
会 議 の メ イ ン テ ナ ー	<p>感染防止</p> <p>2/25 厚生労働省方針(通知・2/24付)を受けて、緊急事態宣言・理事を兼務する施設長2名)手指消毒・検温・マスク、換気、除菌徹底</p> <p>2/26 理事 感染対策徹底のために各施設巡回</p> <p>2/27 正式に新型コロナウイルス感染症対策本部設置(理事を兼務する施設長2名、事務局理事長2名)</p> <p>3/10 基本的対応の取組徹底、定期的な一斉検疫</p> <p>2体休に伴う職員学習指導の準備</p> <p>定例法人経営会議にて全施設長を揃えた新型コロナウイルス対策会議の設置を決定する。</p> <p>4/3 1. 感染者発生時の対応と備え</p> <p>2. 物品(食料・消耗品・消耗品)の確保と確認</p> <p>3. 感染者発生時の通所予約、配食の対応</p> <p>4. 食生活の感染防止徹底(後編除圧・動線区画)</p> <p>4/7 1. 感染者発生時の対応と備え</p> <p>2. 物品(食料・消耗品・消耗品)の確保と確認</p> <p>3. 感染者発生時の通所予約、配食の対応</p> <p>4. 食生活の感染防止徹底(後編除圧・動線区画)</p> <p>4/9 1. 感染者発生時の対応と備え</p> <p>2. 物品(食料・消耗品・消耗品)の確保と確認</p> <p>3. 感染者発生時の通所予約、配食の対応</p> <p>4. 食生活の感染防止徹底(後編除圧・動線区画)</p> <p>4/14 法人経営会議提案)</p>	<p>7/7 スタッフ確保(法人全体でバックアップ)</p> <p>1. 感染者発生時の対応と備え</p> <p>2. 感染者発生時の対応と備え</p> <p>3. 感染者発生時の対応と備え</p> <p>4. 感染者発生時の対応と備え</p> <p>5. 感染者発生時の対応と備え</p> <p>7/21 報告</p> <p>1. BCP、マニュアル、感染発生時対応マニュアル</p> <p>2. 東京都社会福祉協議会事業別対応フロー</p> <p>3. 法人として予防対策を3段階で整理</p> <p>第1段階 基本的感染予防</p> <p>第2段階 直接接点感染予防</p> <p>第3段階 間接接点感染予防</p> <p>第4段階 リスク削減(時差出勤・マイカー通勤)</p> <p>(トイレ、スリッパ、手すり、ドアノブ、エレベーター等)</p> <p>4. 休業の扱い、業務継続計画、濃厚接触者</p> <p>5. 職員向けのわかりやすい発行</p> <p>9/15 1. 緊急包括支援事業 (内容)</p> <p>1) 通所一斉検疫</p> <p>2) 調理室・居室消毒</p> <p>3) ノン接触型消毒器の設置</p> <p>4) 防護服着用、活動処理</p> <p>5) 除菌消毒、リネン消毒</p> <p>6) 情報発信(看板・地盤・広報)</p> <p>7) 事業再開17カ所づくり</p> <p>8) 事業再開17カ所の巡回</p> <p>9) Withコロナの必須事項確認</p> <p>10) 熱中症予防と感染予防</p> <p>11) 6/2の課題について各施設での取組を共有</p>	<p>10/5 厚生労働省事務連絡(10/15付)「社会福祉施設等における感染防止のための留意点(その2)」</p> <p>10/27 包括支援事業交付決定通知</p>	<p>11/17 包括支援事業による感染対策用品の整備(包括支援事業による感染対策用品の整備(全職員・派遣職員・委託業者職員に現金で施設長より券の言葉を添えて手渡す))</p>	
会議のメインテナー	<p>感染防止</p> <p>2/25 厚生労働省方針(通知・2/24付)を受けて、緊急事態宣言・理事を兼務する施設長2名)手指消毒・検温・マスク、換気、除菌徹底</p> <p>2/26 理事 感染対策徹底のために各施設巡回</p> <p>2/27 正式に新型コロナウイルス感染症対策本部設置(理事を兼務する施設長2名、事務局理事長2名)</p> <p>3/10 基本的対応の取組徹底、定期的な一斉検疫</p> <p>2体休に伴う職員学習指導の準備</p> <p>定例法人経営会議にて全施設長を揃えた新型コロナウイルス対策会議の設置を決定する。</p> <p>4/3 1. 感染者発生時の対応と備え</p> <p>2. 物品(食料・消耗品・消耗品)の確保と確認</p> <p>3. 感染者発生時の通所予約、配食の対応</p> <p>4. 食生活の感染防止徹底(後編除圧・動線区画)</p> <p>4/7 1. 感染者発生時の対応と備え</p> <p>2. 物品(食料・消耗品・消耗品)の確保と確認</p> <p>3. 感染者発生時の通所予約、配食の対応</p> <p>4. 食生活の感染防止徹底(後編除圧・動線区画)</p> <p>4/9 1. 感染者発生時の対応と備え</p> <p>2. 物品(食料・消耗品・消耗品)の確保と確認</p> <p>3. 感染者発生時の通所予約、配食の対応</p> <p>4. 食生活の感染防止徹底(後編除圧・動線区画)</p> <p>4/14 法人経営会議提案)</p>	<p>11/17 包括支援事業による感染対策用品の整備(包括支援事業による感染対策用品の整備(全職員・派遣職員・委託業者職員に現金で施設長より券の言葉を添えて手渡す))</p>	<p>11/17 包括支援事業による感染対策用品の整備(包括支援事業による感染対策用品の整備(全職員・派遣職員・委託業者職員に現金で施設長より券の言葉を添えて手渡す))</p>	<p>11/17 包括支援事業による感染対策用品の整備(包括支援事業による感染対策用品の整備(全職員・派遣職員・委託業者職員に現金で施設長より券の言葉を添えて手渡す))</p>	
新型コロナウイルス感染症対策本部会議及び対策会議	<p>2/25 厚生労働省方針(通知・2/24付)を受けて、緊急事態宣言・理事を兼務する施設長2名)手指消毒・検温・マスク、換気、除菌徹底</p> <p>2/26 理事 感染対策徹底のために各施設巡回</p> <p>2/27 正式に新型コロナウイルス感染症対策本部設置(理事を兼務する施設長2名、事務局理事長2名)</p> <p>3/10 基本的対応の取組徹底、定期的な一斉検疫</p> <p>2体休に伴う職員学習指導の準備</p> <p>定例法人経営会議にて全施設長を揃えた新型コロナウイルス対策会議の設置を決定する。</p> <p>4/3 1. 感染者発生時の対応と備え</p> <p>2. 物品(食料・消耗品・消耗品)の確保と確認</p> <p>3. 感染者発生時の通所予約、配食の対応</p> <p>4. 食生活の感染防止徹底(後編除圧・動線区画)</p> <p>4/7 1. 感染者発生時の対応と備え</p> <p>2. 物品(食料・消耗品・消耗品)の確保と確認</p> <p>3. 感染者発生時の通所予約、配食の対応</p> <p>4. 食生活の感染防止徹底(後編除圧・動線区画)</p> <p>4/9 1. 感染者発生時の対応と備え</p> <p>2. 物品(食料・消耗品・消耗品)の確保と確認</p> <p>3. 感染者発生時の通所予約、配食の対応</p> <p>4. 食生活の感染防止徹底(後編除圧・動線区画)</p> <p>4/14 法人経営会議提案)</p>	<p>11/17 包括支援事業による感染対策用品の整備(包括支援事業による感染対策用品の整備(全職員・派遣職員・委託業者職員に現金で施設長より券の言葉を添えて手渡す))</p>	<p>11/17 包括支援事業による感染対策用品の整備(包括支援事業による感染対策用品の整備(全職員・派遣職員・委託業者職員に現金で施設長より券の言葉を添えて手渡す))</p>	<p>11/17 包括支援事業による感染対策用品の整備(包括支援事業による感染対策用品の整備(全職員・派遣職員・委託業者職員に現金で施設長より券の言葉を添えて手渡す))</p>	

【最も不安だったこと】

- ①無症状、市中感染が伝わるなか、PCR検査が進まなかったこと
- ②施設の高齢者が感染者となってもすぐに入院できるかどうか不明だったこと

そのなかで職員の頑張りが利用者を支えていました。

この原稿をまとめた5月中旬に京苑にて職員との感染証明、次ぎにて。



## かんだ連雀



- ①秋山 純
- ②特養ホーム6 階介護員
- ③介護福祉士
- ④何事にも進めなさいと励まされながら



- ①齋藤 圭
- ②特養ホーム6 階介護員
- ③介護福祉士
- ④リフレッシュのために山に行き山菜を採取すること、温かいお茶を



- ①梶 新一郎
- ②神田屋宇介介護支援スタッフ
- ③介護支援専門員(介護福祉士)
- ④水泳と最近始めたアロマエッセンス。水泳は小学生のころから練習しており社会人になっても定期的に泳ぎに行っています。



- ①田瀬 朋夫
- ②神田屋宇介介護支援スタッフ
- ③介護支援専門員
- ④アルトサックスを始めました。一曲吹けるものに挑戦しています。

## おたひ苑



松本 清田 岡田 高橋 伊藤

- ①松本 孝子
- ②ホーム看護
- ③看護師
- ④甘い物が大好きです。最近のスイーツはシャトルとです。
- ①清田 ゆづ
- ②居宅介護支援事業所
- ③介護福祉士・介護支援専門員
- ④温泉旅行と入浴が大好きです。全国温泉めぐりに参加しています。
- ①岡田 智子
- ②ホーム看護
- ③看護師
- ④ドライブは毎日、ミニミニバスはほぼ毎週走っています。
- ①高橋 咲代
- ②ホーム看護
- ③看護師
- ④Cremaというカフェで買物をする。
- ①伊藤 博
- ②ホーム介護員
- ③介護福祉士
- ④食べる事が大好きです。

## 泉苑



高橋 吉田 小林(亜) 小林(悠)

- ①小林 悠子
- ②看護係
- ③栄養士
- ④しるし
- 家族みんなで食べる食の時間
- ①小林 圭夫
- ②ホーム看護員
- ③介護福祉士(介護士)
- ④常に相手の気持ちに寄り添いながら、理中の事を考え行動する事。
- ①吉田 由美
- ②ホーム看護
- ③看護師
- ④楽しい仲間との時間、人の笑顔
- ①高橋 麻紀
- ②認知症支援センター
- ③社会福祉士
- ④読書、しるし、温泉(3巴の大名館)

## 2021年度の 新人職員を ご紹介しします。

今年度、フレッシュな新人を迎えました。2020年度の中途採用職員と2021年新規採用職員を各施設合わせて24名となりました。

今年度は新型コロナウイルス対策の為、リモートにより新任職員基礎研修を行いました。法人理念、法人のあゆみ、キャリアパス、就業規則、コンピュータの理解、リスクマネジメントや介護スキル等学び、普段とは

違う画面越しの対面に、それぞれが緊張感を持ちながら取り組みました。

特別な雰囲気を迎えた今年度でも、各施設で明るく働くメンバーをご紹介します。①氏名 ②所属部署 ③資格等に加え④私の大好きなもの、大切にしていること」をテーマにしました。どうぞよろしくお願いたします。

## 緑苑



中川 上野 馬場

- ①中川 奏子
- ②緑苑東館と担当介護員
- ③介護福祉士
- ④ミニミニバスや登山が趣味で休みの日は大抵走っています。

- ①中川 豊希
- ②緑苑東館と担当介護員
- ③介護福祉士 認知症引業二種
- ④生まれ育った温泉大島の自然が大好きです。エスエルのトリートメントの景色に癒されたい今日この頃です。
- ①上野 紗実
- ②緑苑東館と担当介護員
- ③美意識研修修了
- ④海外アロマエッセンスの勉強中
- ①関 理恵子
- ②緑苑西館と担当介護員
- ③美意識研修修了
- ④寝る事と文庫のせくららをとても愛しています。

- ①鹿嶋 奏子
- ②緑苑西館と担当介護員
- ③介護福祉士
- ④アロマが大好きです。休みの日は色々アロマのワークショップに参加しています。特に好きなアロマはアロマエッセンスです。これからはもっと勉強したいと思います。

①氏名 ②所属部署 ③資格 ④私の大好きなもの、大切にしていること

## 岩本町匠匠みどりぞう



清水 裕希子 看護師

- ①清水 裕希子
- ②看護師
- ③お休みの日に近所を散歩し、季節の花を撮る。

## 事務局



- ①山田 健一
- ②事務局
- ③日商簿記3級
- ④趣味は学生時代から続いていること、自宅近所を散歩しお花を見ること。

## ういっぴ



- ①関 純美
- ②学童担当
- ③社会福祉士
- ④川の水が大好きです。
- ①阿部 泉妃
- ②学童担当
- ③社会福祉士
- ④ドリカムとキスマイが好きです。

## おちな



- ①飯田 紫織
- ②心理療法担当
- ③公認心理師、臨床心理士
- ④ドリカムとキスマイが好きです。
- ①小山 夏歩
- ②学童担当
- ③児童指導員
- ④うごっちゃん、子どもと遊ぶこと



新年を迎え、三日月がたちました。  
今回は、新しい環境への挑戦や変化について  
各施設よりお届けします。

きずな

それぞれの  
目標にむかって

新年度が始まり毎日忙しい日々が過ぎてゆく中で、子どもたちの暮らしにハッと我に返ることがありました。社会人として緊張しながら日々を過ごしている中、この大人に人職を求めた街の風景が手早く変わってしまっているように感じます。そのうちがわに子どもたちが「授業身体しい」感を作るようになり、だから今からお料理の練習をしたら」「勉強を頑張ると言ったら早く帰園を終わらせて」といふ言葉を話してくれることとなります。このうちがわは細かな言葉を通して、忘れていた目標を再び思い出すことができるのです。



個人入職を求めた理由は「人に寄り添える人」という言葉に強く惹かれたためでした。最初は実際に人に寄り添える人にもなれなかったのか、むしろ逆に自分たちの生活が子どもたちにとって「人に寄り添える人」を学ぶことになりました。寄り添ってもらう人は強かくなりたい、深呼吸することができるようになることになりました。これから新しい環境で沢山の人が関わっていく中で、私も相手が温かい気持ちになり、深呼吸できるような環境を作りたい。「人に寄り添える人」になりたいと思います。  
少年指導員(原簿指導員) 小山 夏奈

岩本町

新しいもの  
取り入れています

最近の変化として、岩本町サイバーセンターをご利用いただくご利用者の介護者は多い方が増え、特活(手作業)は利用は増加傾向にあります。感染症予防対策としてマスク着用が必須になり、集まる場所の入浴介助は、熱中症対策と平行的に職員の手配も大変な状況です。

以前の入浴介助の場面では、二人介助で抱きかかえて移乗を行っていましたが、現状は一人で入浴介助をするようになってきたため、二人介助の活用が活用したところ、ご利用者と職員の双方に負担が少なく、より安全に移乗介助を行うことが出来るようになりました。また、活動では楽器を伴った音楽活動が自発的に、通う楽しみが増えつつあるとの声も聞かれます。その中で、介護予防プログラムを搭載した機器の導入がありました。この中には自転車で歩行、専門家が監修した体操や認知症予防を目的とした脳トレ、クイズなど、要望をお聞きしてご利用いただけたらと、楽しんで活動へ参加して下さる方も増えました。

コロナで介護条件の困難さや活動の模様が懸念されていますが、新しい機材や活きのを取り入れ、皆さんに少しでも快適に過ごして頂けるよう日々変化してまいります。

サイバー入退館不慮員  
(介護福祉士) 木田 幸江



たっち

Zoomに挑戦！

コアミッド・サポート・センター(FSC)では、毎月一回オンライン上定例会を開催して、活動報告等を行っていますが、昨年度はコロナ禍で中止が続いていました。そこでなんと今年定例会を開催できずとも、新しく取り組むためのZoomです。主催者側となり会議を運営するのは初めてのことで、まずは情報収集から始め、何度も打ち合わせや練習を行い、試行錯誤を繰り返しました。

初回は職員も緊張状態で挑み、サポートスタッフさんたちも慣れない操作に緊張の面持ちではありましたが、参加した方々からは、画面上で皆さんにお会いできて良かったとのお声をいただくことができました。



また、その区画、やはり集まりだらとの抱負もあり、画面上の難しさを感しました。今後さらにZoomでの会議を充実させ、活用の場を広げていくことが目標です。

FSCアドバイザー(社会福祉士) 豊野 幸子

泉苑

新たな  
スタート

4月から、入職時から働いていた泉苑を離れ泉苑へ移動となりました。泉苑を離れるのせいで戸惑いからたのですが、今まで経験したことがないサイバーとくは職員の初めに限らず日々勉強してまいります。

ここで働いたことは、利用者さんの体操や活動に参加する意欲の表れです。しっかりと前を向き、職員の様子を見ながら体操をされています。脳トレを交えた体操では脳が活性化され「脳、働いたな」と実感し込みを入れたと喜んでおられます。ご利用者さんに「サイバーも楽しんでいますか」と伺うと「これは職員の方のおかげで楽しくなりました」「職員の方の○○さんの顔を思い出して」と言葉をいただいています。私も皆さんに「会いに来てよ」という言葉を頂けるよう介護職員を目指して何事にもチャレンジしてまいります。

サイバー入退館不慮員(介護福祉士) 藤田 美紀



緑苑

学生から  
社会人になりました

今年の3月に専門学校を卒業し、4月から就職して働いています。

学校では介護についての基本的な知識を学んできました。実際に施設で働いてご利用者さんへ対応する、今までの学びと比べて大変な経験はありますが、想定外のことや急な変更など、仮想的な技術が求められる場面が多くあります。

また、学校で学んだ来たことよりも、この重要視は、働く中で日々実感しています。今までは、技術や知識は色々勉強していましたが、未経験が多々ありますが、個性豊かなご利用者や先輩職員に囲まれて自分らしく一歩一歩成長していきたく思っています。

ご利用者に寄り添えるよう介護士を目指して頑張ります。

従業指導員(介護福祉士) 嶋崎 洋子



いらとび

通勤  
トレーニング！

新年度を迎え、私の大きな変化は通勤量が増えたことです。今年度から新しい職場となり、駅から職場まで片道20分を歩いています。しらとりはるほども、新年度の人間・入社による生活スタイルの変化についてはよく話題に上がっています。おまさんの送り迎えや職場復帰など、私と同じように通勤量の増えた関係者の方も多いためではないでしょうか。しらとり周辺には、野菜の直売所があったり、道沿いには桜やつつじが咲いていたりするので、四季折々を楽しめたいと思います。

しかし、これから迎える季節は「夏」。暑さとの戦いになります。今からこのように紫外線や暑さの対策をまよるが楽しみです。熱中症にだけはならないよう、水分補給は忘れずにしたいですね。

地域支援リーダー (社会福祉士) 田澤 麗純



ひかやま

「その人らしさ」を  
レポートします

令和3年度(2021年)に介護保険の改正があり、第8期介護保険事業計画では、それまでの基本理念である「その人らしさ」が尊重され、住み慣れた地域で暮らし続けられる暮らしを目指した地域包括ケアシステムの推進がより強く掲げられています。

高齢者総合サポートセンターにあるがやまうち相談センター神田は、介護・福祉・医療・保健が一体となった相談窓口及びケースワークを継続しながら、地域包括ケアシステムの推進や地域共生社会の実現に向け、新たに設置された千代田区在宅支援課地域包括ケア推進係と共に、地域の方が「その人らしく」安心して生活できる基盤作りをチャレンジしていきます。

相談センター業務責任者 (社会福祉士) 峯 俊美



あざひ苑

正しく美しい  
日本語を  
目指して！

ここがなく平凡に過ごすことが人生の幸せと理解している私に、あんなに挑戦と目標を掲げる機会がないと感じながら生活していた中、先日娘が漢字検定の級に合格しました。若い時のマヤシシは素直ですね。娘の一生懸命勉強する姿を見て、私も漢字検定までとはいきませんが、自身の日本語を見直していきたいと思いました。

業務中、パソコン入力が多く、文字を書く機会が減り、字も下手になりました。語彙も力も力も語や略語が乱れていることに気づかざるを感しています。今年度から部署での役割が変わり、若い職員から業務をもらって立場も変わりました。この機に私自身も初心に戻って、読書マナーとして話し方や敬語をきちんと見直していきたいと思えます。

リーダーとして担当介護員

(介護福祉士) 杉本みゆき



つらら  
多磨

2021年新たな  
挑戦「今年こそ  
外に出よう！」

前日の春の嵐が過ぎ去った後、あまの好天のため、風傘を玄関前のロフトパーキングにしまいました。花咲か節とたんが準備は万全と見て、

コーリッパが咲き乱れる中、あまの苑から戻った頃から、おまの甘ーいおしるこを頼めるなんと幸せな気分。コロナ禍の自粛ムードで鬱々としていたつらら多磨入居の皆様が満面の笑みです。

「つらら多磨」の今年からの新たな挑戦として、昨年から取り組んできた、園内広場を最大限に利用し、遠くは遠くまでマヤシシで四季の彩を堪能していただきたいと思います。

日本中に「自由に外出できて心穏やかな日々」が、日々早く戻りますように。

地域支援統括責任者 (社会福祉士) 清野 哲男



雀  
連

こんにちは！  
高齢者あんしん  
センター神田です

今年度、かねてよりから高齢者あんしんセンター神田(地域包括支援センター)に所属しており、「高齢者見守り相談窓口業務」の担当となりました。孤立した高齢者の生活実態を把握し、課題を把握し適切な見守りを行い、必要に応じて、地域における高齢者の身近な相談窓口として、高齢者の在宅生活における安心を確保することを目的としております。

このたびは時世のせい、不審視もされて対応を求められることもありますが、「大変ですが」「それは、心願です」と、おまの気持ちで対応させていただきます。これから、おまの力で多くの高齢者を地域で支えたい、あんしんセンター神田の存在を定めてもらえたい。

雨の日も風の日は、晴れの日も曇りの日は、訪問してまいります。

あんしんセンター神田  
(社会福祉士)  
津田 理子



いらとび

通勤  
トレーニング！

新年度を迎え、私の大きな変化は通勤量が増えたことです。今年度から新しい職場となり、駅から職場まで片道20分を歩いています。しらとりはるほども、新年度の人間・入社による生活スタイルの変化についてはよく話題に上がっています。おまさんの送り迎えや職場復帰など、私と同じように通勤量の増えた関係者の方も多いためではないでしょうか。しらとり周辺には、野菜の直売所があったり、道沿いには桜やつつじが咲いていたりするので、四季折々を楽しめたいと思います。

しかし、これから迎える季節は「夏」。暑さとの戦いになります。今からこのように紫外線や暑さの対策をまよるが楽しみです。熱中症にだけはならないよう、水分補給は忘れずにしたいですね。

地域支援リーダー (社会福祉士) 田澤 麗純



ひかやま

「その人らしさ」を  
レポートします

令和3年度(2021年)に介護保険の改正があり、第8期介護保険事業計画では、それまでの基本理念である「その人らしさ」が尊重され、住み慣れた地域で暮らし続けられる暮らしを目指した地域包括ケアシステムの推進がより強く掲げられています。

高齢者総合サポートセンターにあるがやまうち相談センター神田は、介護・福祉・医療・保健が一体となった相談窓口及びケースワークを継続しながら、地域包括ケアシステムの推進や地域共生社会の実現に向け、新たに設置された千代田区在宅支援課地域包括ケア推進係と共に、地域の方が「その人らしく」安心して生活できる基盤作りをチャレンジしていきます。

相談センター業務責任者 (社会福祉士) 峯 俊美



事務局

決算に挑んで

事務局はここ一年で最も大きなイベントといえば「決算」です。年次決算作業の時期にも通常の業務はあるので、選りすぐったものも多々あります。

慎重に作業を進めていたつもりでしたが、補助金に発生した項目が原因を探すことに多くの時間を要するようになりました。

決算を経験して日々の経理業務を日々仕訳に照らしながら、計上もれがないか等チェックをして正確に処理を行うことで、年次決算業務の負担やミスを軽減できると感じました。

2021年度は細かい仕訳に留意しながら全体の動きを正確に捉えて、その年度の振り返り決算を行うことを目標に努めてまいりたいと思えます。

事務局 (簿記2級) 若村 麻美



## ニュースミニ I

### 緑苑 陰圧装置の設置完了しました

2021年1月下旬、緑苑では新型コロナウイルスの感染に備えて、東京都福祉保健局の介護施設等への支援事業、「簡易陰圧装置設置経費支援」を活用し、個室3室に簡易陰圧装置を取り付けました。

この機械は特別な空調設備を備え、部屋の空気を部屋の外より低くなるように管理します。空気は気圧の高い所から低い所に流れる為、部屋のドアを開けた際も廊下側の空気が部屋の中に吸い込まれるようになり、ウイルスを含んだ部屋の空気が外に出ることはありません。

感染しない事が一番大事ですが、万が一の準備はとても重要です。いざという時に迷わず対応できるように、職員も真剣に取り扱いの研修を受けました。

なお、法人高齢施設では全施設で、陰圧装置を設置しました。

(介護員 村上悟)



## ニュースミニ II

### 10学童 子どもの学習アプリが導入されました。

4月から学童にiPadが導入されました。

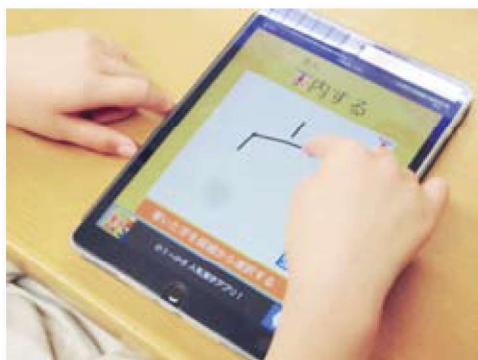
子ども達は学校の宿題が終わった後、iPadの学習アプリを使い学習に取り組んでいます。

アプリには様々な工夫が施されており、子ども達はゲーム感覚で算数や漢字の学習を楽しんでいます。学習の時間が終わっても「まだやりたーいー」という声が聞こえてきます。

これからどんどんiPadを活用して、楽しく勉強できる環境を整えていきたいと思っています。

とはいえ、iPadやインターネットには危険もたくさん潜んでいます。子ども達が危険に巻き込まれない様、適切な使い方についても子ども達と一緒に学んでいければと思います。

(少年指導員 金本百合香)



### ボランティアの御協力ありがとうございます (敬称を省略させていただきます)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため2020年2月よりボランティア活動のほとんどを中止いただいています。その中でご協力いただきました

高倉祥子 川上詩乃 北村よし子 村井福子

(2021年3月～2021年5月)

### 御寄贈・御寄付ありがとうございます (掲載を可とされた方のみのお名前です。敬称を省略させていただきます)

株式会社1-ne. 朝日町町会 麻生佐知子 伊藤美沙江 大沢良三大津圭子 株式会社小田急百貨店 株式会社カーブスジャパン 国際ソロプチミストあきる野 榊原由記子 一般財団法人全国ボイスケット協会 千代田区社会福祉協議会 株式会社包む 東京都蒟蒻協同組合 株式会社パソナ 菱木啓美 一般財団法人明治神宮崇敬会 柳澤誠司 山崎キヌ子 株式会社ワイティーエス

(2021年3月～2021年5月)

### 介護に関するご相談は無料ダイヤルで！

- 泉苑 老後支援 24時間  
☎0120-6540-24
- あさひ苑 福祉にっこり 24時間  
☎0120-2942-24



法人ウェブサイトはこちら

Facebook 更新中

採用情報サイトはこちら

リサイクル適性(A)  
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



### 編集後記

#### チャレンジ、チャレンジすること

おうち時間を充実させるため、何か趣味を見つけたかと思えます。(たちち 齋藤絵里)

これまで読まず嫌いだっただジャンルの本にも挑戦したいと思えます。(きずな 高橋風子)

読書を習慣化できるように、1ヶ月1冊を目指したいと思えます。(しらとり 菅沼由香)

読書や運動や食事に気を使いなから生活したいと思えます。(緑苑 鈴木律子)

活字離れしてしまっているの、読書したいと思えます。(あさひ苑 玉城多美子)

しばらくやめていたランニングをもう一度始めようと思えます。(あさひ苑 櫻井拓磨)

500円玉貯金を始めて、コロナ収束時には旅に行きます。(泉苑 南佳代)

夏に資格試験を控えています。誘惑に負けないようにします。(泉苑 堀内賢治)

資格試験に向けての勉強を計画立てて進めていきたいです。(岩本 松本幸二郎)

腰痛予防も兼ねてこの硬い体を柔らかくしたい。ヨガ始めようかな。(かんだ連雀 伊藤裕太)

今までできなかった「断捨離」始めようと思えます。(事務局 西郷加代子)

職場でも家庭でもいつの間にかあふれる紙類の整理フローを確立したいです。(事務局 青木志乃)

コロナが収束したら、あれもこれもやりたいことがたくさんあります。それを空想、妄想しながらひたすら自励です。(編集長 上野廣美)