

# しらとりひろば カレンダー

平成28年10月25日発行

しらとりひろばは0歳～小学校就学前のお子さんと保護者、ご家族の交流の場です。子ども家庭支援センター しらとり 府中市武蔵台1-10-2 しらとり2階  
どちらにお住いの方もどうぞご利用ください。

042-367-8881

<http://www.tama-dhk.or.jp/siratori>



## 11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
				休館日 文化の日		
6	7	8	9	10	11	12
休館日	ひろば10:00~12:30 ☆ NP	オープンルーム 11:00~11:30 11月生まれのたんじょう会				
13	14	15	16	17	18	19
休館日	ひろば10:00~12:30 ☆ NP		ひろば10:00~14:00 ☆ しらとり!			
20	21	22	23	24	25	26
休館日	ひろば10:00~12:30 ☆ NP	オープンルーム 11:00~11:30 つくろう!クリスマス	休館日 勤労感謝の日			
27	28	29	30			
休館日	ひろば10:00~12:30 ☆ NP					

ひろば・オープンルームは0歳～小学校就学前のお子さんが対象です。

しらとりひろばの開館は月曜日～土曜日の10:00～16:00です(祭日を除く)。

(☆印の日は開館時間が変則的になります。ご了承ください)

転居等でご住所が変わった場合は、すみやかにお申し出くださいますようお願いいたします。



オープンルームはひろばご利用の方はどなたでも参加できます。初めての方も大歓迎です。

第2火曜日 おたんじょう会～誕生月のお子さんをみんなで一緒にお祝いしましょう♪～

第4火曜日 つくろう、おたのしみ、あおぞらなど

11:00～11:30開催しています。事前のお申し込みは不要です。

オープンルーム後も引き続き、ひろばをご利用いただけます。

11月は 8日 11月生まれのたんじょう会

22日 つくろう!クリスマス

12月は 13日 12月生まれのたんじょう会

27日 おたのしみ～ふゆ～



～お知らせ～

NP(ノーバディーズパーフェクト 定員あり申込制プログラム)開催期間中(10月17日～11月28日)の毎週月曜日のひろば開館時間は10:00～12:30となります。ご了承ください。





## 府中市民向け申込講座

親子たいそう しらトレ! は毎月1回 水曜日14:30~15:30に開催しています。

3歳児(年少学年)~小学校就学前の親子を対象に、  
講師とともに親子で楽しく身体を動かせる体操や運動を行います。  
体操中、年下(0~3歳)のお子さんは別室にてお預かりいたします。



対象：府中市在住の3歳児(年少学年)~小学校就学前の親子

定員：各回10組 (年下(0~3歳)のお子さんのお預かり定員も10組) 抽選

申込：往復はがきに(1人1枚)①住所②氏名(参加する保護者)③電話番号④氏名(子ども)  
⑤生年月日(子ども)⑥託児希望の有無…ご希望のかたは預けるお子さんの氏名と年齢  
⑦返信用宛名を明記の上、  
受付期間中にお申し込みください。

宛先 〒183-0042 武蔵台1-10-2 子ども家庭支援センターしらとり「しらトレ!申込」係  
好評につき、応募者多数の場合は初めてしらトレ!に参加される方を優先の上抽選とさせていただきます。ご了承ください。

服装：親子ともにできるだけジーンズ等は控え、動きやすい服装で、裸足になれるようにしてお越してください。

持ち物：飲み物、汗ふきタオル、年下(0~3歳)のお子さんを預ける場合は、保育用の荷物(水分、タオル、おむつ等)をご用意ください

11月は16日(水) 14:30~15:30開催 申込期間…10月31日(月)~11月4日(金) 必着  
12月は21日(水) // 申込期間…12月5日(月)~12月9日(金) 必着

## 子育て講座

12月

### リフレッシュヨガ ~身体も心ものーびのび~

家事や子育て、仕事やご近所つきあい...子育て中にはやることがいっぱい!!  
そんな忙しい日々に少しの時間、ゆるゆると身体を動かしてリフレッシュしてみませんか?

日時：12月22日(木)10:00~11:30(1月31日(火)にも同じ内容で行います)

講師：谷口 淳氏(整体ヨーガ療法研究会主宰)

場所：子ども家庭支援センターしらとり

対象：府中市在住で未就学児をもつ親子(お子さんは同室で見守り・保育します。)

定員：15組(先着順)

申し込み：12月12日(月)から 10:30~17:00の間にお電話ください。

※12月の講座が応募多数の場合、1月分は12月に参加されていないかたを優先とさせていただきます  
可能性があります。

