

しらとりひろば カレンダー

平成28年5月24日発行

しらとりひろばは0歳～小学校就学前のお子さんと保護者、ご家族の交流の場です。 **子ども家庭支援センター しらとり**
 どちらにお住いの方もどうぞご利用ください。 府中市武蔵台1-10-2 しらとり2階

042-367-8881

<http://www.tama-dhk.or.jp/siratori>



6月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
休館日						
12	13	14	15	16	17	18
休館日		オープンルーム 11:00～11:30 6月生まれのたんじょう会	しらとり! ☆ ひろば10:00～14:00			
19	20	21	22	23	24	25
休館日		ミニルーム あいあい ☆ ひろば12:00～16:00				
26	27	28	29	30		
休館日		オープンルーム 11:00～11:30 おたのしみ～たなばた～				

ひろば・オープンルームは0歳～小学校就学前のお子さんが対象です。

しらとりひろばの開館は月曜日～土曜日の10:00～16:00です(祭日を除く)。

(☆印の日は開館時間が変則的になります。ご了承ください)

転居等でご住所が変わった場合は、すみやかに申し出させていただきますようお願いいたします。

オープンルームはひろばご利用の方はどなたでも参加できます。初めての方も大歓迎です。

第2火曜日 おたんじょう会～誕生月のお子さんをみんなで一緒にお祝いしましょう♪～

第4火曜日 つくろう、おたのしみ、あおぞらなど

11:00～11:30開催しています。事前のお申し込みは不要です。

オープンルーム後も引き続き、ひろばをご利用いただけます。

6月は 14日 6月生まれのたんじょう会
 28日 おたのしみ～たなばた～ です。

7月は 12日 7月生まれのたんじょう会
 26日 おたのしみ～なつ～



府中市民向け申込講座



親子たいそう しらトレ! は毎月1回 水曜日14:30~15:30に開催しています。

3歳児(年少学年)~小学校就学前の親子を対象に、講師とともに親子で楽しく身体を動かせる体操や運動を行います。体操中、年下(0~3歳)のお子さんは別室にてお預かりいたします。



対象：府中市在住の3歳児(年少学年)~小学校就学前の親子

定員：各回10組 (年下(0~3歳)のお子さんのお預かり定員も10組) 抽選

申込：往復はがきに(1人1枚)①住所②氏名(参加する保護者)③電話番号④氏名(子ども)⑤生年月日(子ども)⑥託児希望の有無…ご希望のかたは預けるお子さんの氏名と年齢⑦返信用宛名を明記の上、受付期間中にお申し込みください。

宛先 〒183-0042 武蔵台1-10-2 子ども家庭支援センターしらとり「しらトレ!申込」係

好評につき、応募者多数の場合は初めてしらトレ!に参加される方を優先の上抽選とさせていただきます。ご了承ください。

服装：親子ともにできるだけジーンズ等は控え、動きやすい服装で、裸足になれるようにしてお越してください。

持ち物：飲み物、汗ふきタオル、年下(0~3歳)のお子さんを預ける場合は、保育用の荷物(水分、タオル、おむつ等)をご用意ください

6月は15日(水) 14:30~15:30開催 申込期間…5月30日(月)~6月3日(金) 必着

7月は20日(水) // 申込期間…7月4日(月)~7月8日(金) 必着

ミニルームあいあい、月1回(第3火曜日)10:00~11:30に開催します(5月~9月)。

身近な困った!について話せる日や役立つ情報をゲストが紹介する日などなど。

「同じ子育て中の方にいろいろ聞きたい」「お友達ができたらいいな」..

そんな思いのみんなが集まって、出会い、語り合うひとときをすごしませんか?

毎回テーマに沿って行います。

6月テーマ：1歳の言い分~どうしたの?どうしたいの?~

お子さんとの生活についてみなでお話しませんか。保健師さんも同席します。

開催日時：平成28年6月21日(火)10:00~11:30

場所：子ども家庭支援センターしらとり

対象：府中市在住で1歳(お誕生日がH26年6月22日~H27年6月21日)の親子

定員：12組(先着順)

申し込み：6月6日(月)~10日(金) 10:30~17:00の間にお電話ください。



※7月も保健センターの保健師さんをゲストに迎え、2歳児親子対象に行います。

詳細は市広報やしらとりHP、ひろばカレンダーをご覧ください。

NP(ノーバディーズ・パーフェクト)は、

子育てにとまどいや不安を感じている子育て中のみなさんが、ひとときお子さんと離れて交流をしながら自分らしい子育ての方法を見つけていく毎週連続の6回のプログラムです。ファシリテーターの方を進行役に、参加者のみなさんの関心に合わせ話し合いながら進めていきます。10、11月の秋(毎週月曜連続6回+顔合わせ1回)開催予定です。

子育て講座は、

子育てに役立つ情報を得たり、リフレッシュの機会を通して子育てをたのしめるようなテーマを中心に冬頃開催予定です。

ミニルームあいあい、NP、子育て講座の詳細は、随時しらとりひろばカレンダーでお知らせいたします。

