

# しらとりひろば カレンダー

平成28年4月25日発行

しらとりひろばは0歳～小学校就学前のお子さんと保護者、ご家族の交流の場です。どちらにお住いの方もどうぞご利用ください。

子ども家庭支援センター しらとり  
府中市武蔵台1-10-2 しらとり2階

042-367-8881

<http://www.tama-dhk.or.jp/siratori>



## 5月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日		休館日 憲法記念日	休館日 みどりの日	休館日 こどもの日		
8	9	10	11	12	13	14
休館日		オープンルーム 11:00～11:30 5月生まれのたんじょう会				
15	16	17	18	19	20	21
休館日		ひろば12:00～16:00 ☆ ミニルーム あいあい	ひろば10:00～14:00 ☆ しらとり!			
22	23	24	25	26	27	28
休館日		オープンルーム 11:00～11:30 あおぞらオープンルーム				
29	30	31				
休館日						

ひろば・オープンルームは0歳～小学校就学前のお子さんが対象です。

しらとりひろばの開館は月曜日～土曜日の10:00～16:00です(祭日を除く)。

(☆印の日は開館時間が変則的になります。ご了承ください)

転居等でご住所が変わった場合は、すみやかに申し出させていただきますようお願いいたします。

オープンルームはひろばご利用の方はどなたでも参加できます。初めての方も大歓迎です。

第2火曜日 おたんじょう会～誕生月のお子さんをみんなで一緒にお祝いしましょう♪～

第4火曜日 つくろう、おたのしみ、あおぞらなど

11:00～11:30開催しています。事前のお申し込みは不要です。

5月は 10日 5月生まれのたんじょう会

24日 あおぞらオープンルーム(黒鐘公園) です。



あおぞらオープンルームはしらとり近く、黒鐘(くろがね)公園で行います(雨天:しらとり)。

直接現地にお越してください。当日のしらとりひろばの開館時間は通常通り10:00～16:00です。

6月は 14日 6月生まれのたんじょう会

28日 おたのしみ～たなばた～

## 府中市民向け申込講座



親子たいそう しらトレ! は毎月1回 水曜日14:30~15:30に開催しています。

3歳児(年少学年)~小学校就学前の親子を対象に、  
講師とともに親子で楽しく身体を動かせる体操や運動を行います。  
体操中、年下(0~3歳)のお子さんは別室にてお預かりいたします。



対 象：府中市在住の3歳児(年少学年)~小学校就学前の親子

定 員：各回10組 (年下(0~3歳)のお子さんのお預かり定員も10組) 抽選

申 込：往復はがきに(1人1枚)①住所②氏名(参加する保護者)③電話番号④氏名(子ども)  
⑤生年月日(子ども)⑥託児希望の有無…ご希望のかたは預けるお子さんの氏名と年齢  
⑦返信用宛名を明記の上、  
受付期間中にお申し込みください。

宛先 〒183-0042 武蔵台1-10-2 子ども家庭支援センターしらとり「しらトレ!申込」係

好評につき、応募者多数の場合は初めてしらトレ!に参加される方を優先の上抽選とさせていただきます。  
ご了承ください。

服 装：親子ともにできるだけジーンズ等は控え、動きやすい服装で、裸足になれるようにして  
お越してください。

持ち物：飲み物、汗ふきタオル、年下(0~3歳)のお子さんを預ける場合は、保育用の荷物(水分、タオル、  
おむつ等)をご用意ください。

5月は18日(水)14:30~15:30開催 申込期間…5月2日(月)~6日(金) 必着

6月は15日(水) " 申込期間…5月30日(月)~6月3日(金) 必着

## ミニルームあいいいは、月1回(第3火曜日)10:00~11:30に開催します(5月~9月)。

身近な困った!について話せる日や役立つ情報をゲストが紹介する日などなど。

「同じ子育て中の方にいろいろ聞きたい」「お友達ができたらいいな」..

そんな思いのみんなが集まって、出会い、語り合うひとときをすごしませんか?毎回テーマに  
沿って行います。

5月テーマ：赤ちゃんとの生活~みんなと、保健師さんと話そう~

赤ちゃんとの毎日についてみんなでお話しませんか。保健師さんも同席します。

開催日時：平成28年5月17日(火)10:00~11:30

場 所：子ども家庭支援センターしらとり

対 象：府中市在住で0歳(お誕生日がH27年5月18日以降)の親子

定 員：12組(先着順)

申し込み：5月9日(月)~13日(金) 10:30~17:00の間にお電話ください。

※5~7月は保健センターの保健師さんをゲストに迎え6月は1歳児親子を対象に、7月は2歳児親子対象に行います。詳細は  
市広報やし らとりHP、ひろばカレンダーをご覧ください。

## NP(ノーバディーズ・パーフェクト)は、

子育てにとまどいや不安を感じている子育て中のみなさんが、ひとときお子さんと離れて交流をしながら自分らしい子育ての  
方法を見つけていく毎週連続の6回のプログラムです。ファシリテーターの方を進行役に、参加者のみなさんの関心に合わせ  
て話し合いながら進めていきます。10、11月の秋(毎週月曜連続6回+顔合わせ1回)開催予定です。

## 子育て講座は、

子育てに役立つ情報を得たり、リフレッシュの機会を通して子育てをたのしめるようなテーマを中心に冬頃開催予定です。

ミニルームあいいい、NP、子育て講座の詳細は、随時しらとりひろばカレンダーでお知らせいたします。

