

# 家族介護者教室

この教室は介護者だけでなく、内容に関心のある方なら誰でも参加できます。



冬場に向けての

## 筋肉のほぐしと動かし方

を学びましょう！

開催日：平成28年11月26日（土）

時間：午前10時～11時30分

講師：緑苑 青木雅子理学療法士

会場：緑苑 地域交流スペース

費用：無料

問合せ先

府中市地域包括支援センター緑苑

電話：042-367-6215

担当：樋口