

サポート隊便り

令和六年春号

サポート隊の皆様。いつもありがとうございます。
新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、制限させていただいた活動も今回のお便りが写真でいっぱいになるぐらい昨年度は再開できました。
令和6年度はさらに、新型コロナ流行前の時と同じように通常に戻していきたいと考えております。
ほほえみプラザにかかわるたくさんの方の笑顔が見られるよう、お力を貸してください。

令和6年度もどうぞよろしく願いいたします。 岩本町館ほほえみプラザ
館長 高橋 誠

デイサービス



たくさんの活動
ありがとうございました



ショートステイ



いつもいらっしゃるのを楽しみに
しております！
来月からどうぞよろしくお願
い致します！





グループホーム



編み物



ピアノ演奏会



ケアハウス



環境ボラ



月1回のリンパマッサージで心身ほぐれています。ありがとうございます。



介護予防

3月23日(土)介護予防発表会・講演会を開催しました。

第1部では、介護予防発表会について、各お教室の活動内容について発表し、スポーツ吹き矢のデモンストレーションでは、実際に体験していただきスポーツ吹き矢の魅力を感じていただきました。

第2部の講演会では、東京都健康長寿医療センター研究所の歯科衛生士(歯学博士)白部麻樹氏をお招きして、「口から元気!」~オーラルフレイル対策~について、講義をいただきました。出席者からは、「とてもためになったわ。」勉強になったよとの感想が聞かれました。

