

デイサービス予定献立表

平成30年度 岩本町ほほえみプラザDS

						9/1(土)
昼食						ご飯 サワラの味噌漬焼き 冬瓜そぼろ煮 ポン酢和え 果物(デラウェア) とろろ昆布汁
おやつ						せんべい

	9/3(月)	9/4(火)	9/5(水)	9/6(木)	9/7(金)	9/8(土)
昼食	ご飯 サバ味噌煮 セロリきんぴら 夏野菜の即席漬け 果物(梨) 清汁	ご飯 チキンカツ ひじき煮 梅肉和え 果物(甘夏) 中華スープ	ご飯 白身魚のカレー風味ムニエル 南瓜サラダ お浸し 果物(マンゴー) 冬瓜スープ	ご飯 焼肉風炒め 里芋ずんだ和え インゲン土佐煮 果物(デラウェア) わかめスープ	きのこご飯 ブリ照焼き 田舎煮 茄子生姜和え 果物(パイン) 味噌汁	冷やし中華 南瓜煮 青菜のおかか和え 杏仁豆腐
おやつ	どら焼	せんべい	クレープ	乳菓まんじゅう	レモンケーキ	【お楽しみおやつ】 イチジクのタルト

	9/10(月)	9/11(火)	9/12(水)	9/13(木)	9/14(金)	9/15(土)
昼食	なめ茸おろしそば 茄子中華炒め アスパラピーナツ和え ババロア	【敬老の祝い】 赤飯・椀物 祝膳 鮭の西京漬け焼き 炊合せ 青菜のごま和え 果物(巨峰・梨)	【敬老の祝い】 赤飯・椀物 祝膳 松風焼 炊合せ 菊花浸し 果物(巨峰・梨)	【敬老の祝い】 赤飯・椀物 祝膳 金目鯛塩焼き 炊合せ アスパラくるみ和え 果物(メロン)	【敬老の祝い】 赤飯・椀物 祝膳 豚肉のオニオンソース 炊合せ 三色マリネ 果物(メロン)	【敬老の祝い】 赤飯・椀物 祝膳 ブリ照焼き 炊合せ カブレモン漬 果物(巨峰・マスカット)
おやつ	せんべい	ロールケーキ	ロールケーキ	ロールケーキ	ロールケーキ	ロールケーキ

* 献立は都合により、変更させていただくことがあります。ご了承ください。

デイサービス予定献立表

平成30年度 岩本町ほほえみプラザDS

	9/17(月)	9/18(火)	9/19(水)	9/20(木)	9/21(金)	9/22(土)
昼食	【敬老の祝い】 赤飯・椀物 祝膳 金目鯛粕漬け焼き 炊合せ 甘酢漬け 果物(巨峰・マスクット)	ご飯 かに玉甘酢あんかけ シュウマイ ザーサイ和え フルーツムース 中華スープ	焼きそば さつま芋煮 カクテルゼリー 玉子スープ	ご飯 豚しゃぶおろしポン酢 きんぴらごぼう 青菜のお浸し ババロア わかめスープ	ご飯 サンマ蒲焼き 切り干し大根煮 もずく酢 果物(マンゴー) 味噌汁	カレーライス ミモザサラダ 漬物 フルーツヨーグルト
おやつ	ロールケーキ	チョコバウム	人形焼き	【彼岸入り】 まんじゅう	水ようかん	リンゴケーキ

	9/24(月)	9/25(火)	9/26(水)	9/27(木)	9/28(金)	9/29(土)
昼食	ご飯 鶏の山椒焼 大根煮 白和え 果物(デラウェア) かき玉汁	サラダそうめん 牛肉しぐれ煮 アスパラピーナツ和え ババロア	ご飯 牛肉と野菜炒め 茄子土佐煮 青菜のわさび和え 果物(パイン) 味噌汁	【井の日】 ネギトロ丼 煮物 青菜のごま和え 果物(巨峰) なめこ汁	ご飯 肉じゃが煮 海老とブロッコリー炒め 香味和え 果物(梨) 味噌汁	ご飯 太刀魚の香味揚げ セロリきんぴら 酢の物 果物(マンゴー) 味噌汁
おやつ	【十五夜】 栗まんじゅう	菓子選択	【彼岸明け】 黒糖まんじゅう	せんべい	どら焼き	クッキー

昼食						
おやつ						

* 献立は都合により、変更させていただくことがあります。ご了承ください。