

# 緑苑

社会福祉法人多摩同胞会 主催

第6期 専門講座

## 安心シニア塾

性別年齢を問わず、どなたでもご参加いただけます

参加費  
無料

### 第3回

シニア世代に特にかかるお金の話  
ー人生100年時代に向けてー

日にち:平成30年11月8日(木)

講師:上野 廣美

(社会保険労務士・CFP)

[多摩同胞会事務局 労務庶務担当事務長]

### 第4回

在宅医療・地域での連携

ーさいごまで自分らしく“生ききる”ー

日にち:平成30年11月22日(木)

講師:宮田 乃有 氏

(地域看護専門看護師)

[なごみ訪問看護ステーション]

時間:10時30分～12時00分 講座  
12時45分～14時00分 交流会

会場:緑苑 地域交流スペース

参加費:無料(どなたでもご参加いただけます)

お問い合わせ:042-367-8080(緑苑)

ご参加者からのご要望により、講座終了後に昼食と交流の場を設けます。  
昼食はご持参されても緑苑の昼食会をご利用いただくことも可能です。



# 緑苑・安心シニア塾

緑苑 交通案内

・京王線府中駅下車 徒歩15分

・京王線府中駅 京王バス「武蔵小金井駅南口」行 「第二小前」下車

・JR武蔵小金井駅南口 京王バス「府中駅」行 「第二小前」下車

## 平成30年度 第6期専門講座(開催予定)

開催回	日にち	テーマ	講師
第1回	平成30年10月11日(木)	消費生活出前講座	長谷部利香氏 [府中市消費生活センター]
第2回	平成30年10月25日(木)	災害への心得	杉田幸優氏 [府中市行政管理部]
第3回	平成30年11月8日(木)	シニア世代に特にかかるお金の話	上野廣美(社会保険労務士・CFP) [当法人事務局 事務長]
第4回	平成30年11月22日(木)	在宅医療・地域での連携	宮田乃有氏(地域看護専門看護師) [なごみ訪問介護ステーション]
第5回	平成30年12月6日(木)	シニア世代の多様な住まい	調整中
第6回	平成30年12月20日(木)	終活ー今のうちから備えておくことー	野尻俊介 [府中市地域包括支援センター緑苑 センター長]

全6回すべてにご参加いただいた方に、専門講座修了証を発行します。

### いずみ・安心シニア塾

開催回	前期	後期
第1回	<p>前期は終了しました。 後期のご参加をお待ちしています</p>	平成30年11月17日(土)
第2回		平成30年12月15日(土)
第3回		平成31年1月19日(土)
第4回		平成31年2月16日(土)
第5回		平成31年3月16日(土)
会場	武蔵台文化センター	市営第11美好町住宅集会所

時間： 14時00分～15時30分(前期・後期とも)

※いずみ・安心シニア塾に関するお問い合わせ：042-366-0080(泉苑)

#### ご参加者の声

これからの生活に生かしていきたいと思っています

新しい情報など学習することばかりでした

講座に参加して本当によかったです

### あさひ苑・安心シニア塾

開催回	前期	後期
第1回	<p>前期は終了しました。 後期のご参加をお待ちしています。</p>	平成31年2月25日(月)
第2回		平成31年2月26日(火)
第3回		平成31年2月28日(木)
第4回		平成31年3月1日(金)
会場	白糸台文化センター	紅葉丘文化センター

時間： 10時00分～11時30分(前期・後期とも) 2月25日のみ14時00分～15時30分

※あさひ苑・安心シニア塾に関するお問い合わせ：042-369-0080(あさひ苑)

