

社会福祉法人  
多摩同胞会  
事務局本部

〒183-0042  
東京都府中市武蔵台1-10-1  
☎042-367-8801  
☎042-367-8802  
honbu@tama-dhk.or.jp  
http://www.tama-dhk.or.jp/

児童福祉施設

あきる野市

府中市

府中市

高齢者福祉施設

神田事業所

きずな	☎042-596-0121 ☎042-596-0873 kizuna@tama-dhk.or.jp	●母子生活支援施設 網代ホームきずな
たっち	〒183-0023 東京都府中市宮町1-50 くるる3階 ☎042-354-8700 ☎042-352-2524 touch@tama-dhk.or.jp	●府中市子ども家庭支援センター たっち ●府中市 ファミリー・サポート・センター
しらとり	〒183-0042 東京都府中市武蔵台1-10-2 ☎042-367-8881 ☎042-367-8822 siratori@tama-dhk.or.jp	●子ども家庭支援センター しらとり
泉苑	〒183-0042 東京都府中市武蔵台1-10-4 ☎042-366-0080 ☎042-362-8460 izumi@tama-dhk.or.jp	●特別養護老人ホーム 信愛泉苑 ●高齢者在宅サービスセンター 泉苑ケアセンター ●府中市地域包括支援センター 泉苑 ●泉苑 居宅介護支援センター
緑苑	〒183-0006 東京都府中市緑町1-39-3 ☎042-367-8080 ☎042-367-1012 midori@tama-dhk.or.jp	●養護老人ホーム 信愛寮 ●特別養護老人ホーム 信愛緑苑 ●府中市地域包括支援センター 緑苑
あさひ苑	(府中市指定管理者) 〒183-0003 東京都府中市朝日町3-17-1 ☎042-369-0080 ☎042-365-4683 asahi@tama-dhk.or.jp	●府中市立特別養護老人ホーム あさひ苑 ●府中市立あさひ苑 高齢者在宅サービスセンター ●府中市地域包括支援センター あさひ苑 ●府中市あさひ苑 居宅介護支援事業所 ●あさひ苑 ホームヘルプサービス
うらら多磨	〒183-0002 東京都府中市多磨町2-56-2	●府中市高齢者住宅 うらら多磨
かんだ連雀	〒101-0063 東京都千代田区神田淡路町2-8-1 ☎03-3252-8815 ☎03-3252-8816 renjaku@tama-dhk.or.jp	●特別養護老人ホーム かんだ連雀 ●高齢者あんしんセンター神田 (地域包括支援センター) ●神田居宅介護支援センター ●かんだ連雀 高齢者在宅サービスセンター ●かんだ連雀 ホームヘルプサービス
岩本町ほほえみプラザ	(高齢者複合施設) (千代田区指定管理者) 〒101-0032 東京都千代田区岩本町2-15-3 ☎03-5825-3407 ☎03-5825-3408 iwamoto@tama-dhk.or.jp	●千代田区立 岩本町高齢者在宅サービスセンター ●千代田区立 ケアハウスいわもと ●千代田区立 グループホームいわもと ●区民施設 多目的ホール、今川記念室

私たちは  
家族を支援します

# あさひ苑

- 府中市立特別養護老人ホーム あさひ苑
- 府中市立 あさひ苑 高齢者在宅サービスセンター
- 府中市地域包括支援センター あさひ苑
- 府中市立 あさひ苑 居宅介護支援事業所
- あさひ苑 ホームヘルプサービス

## あさひ苑

### 京王線「飛田給駅」下車

- 徒歩 (約15分)
- 京王バス 北口バス乗り場  
飛02「榊原記念病院経由 多磨駅」行き  
「警察学校東門」下車 徒歩約3分

### 西武多摩川線「多磨駅」下車

- 徒歩 (約20分)
- 京王バス  
飛02「榊原記念病院経由 飛田給北口」行き  
「警察学校東門」下車 徒歩3分





## 多摩同胞会とあさひ苑のあゆみ

- 昭和21年度 終戦直後、路頭に迷う母子の救済のため、西多摩郡五日市町（現あきる野市）に綱代母子寮を開設。
- 昭和28年度 綱代母子寮の姉妹寮として、白鳥寮を府中市に開設。
- 昭和35年度 白鳥寮の一棟を保護施設（養老施設）として信愛寮認可。定員27名。
- 昭和38年度 老人福祉法制定により養護老人ホーム信愛寮となる。定員142名。
- 平成5年度 府中市より「府中市立あさひ苑」の委託を受ける。特養・ショート・入浴サービス・在宅介護支援センター・ホームヘルプ開始。平成6年1月、デイサービス開始。
- 平成7年度 訪問食事サービス開始。
- 平成9年度 24時間巡回型ホームヘルプ事業開始。
- 平成12年度 介護保険制度施行。府中市立あさひ苑 居宅介護支援センター事業開始。
- 平成13年度 地域デイサービス開始。介護予防講座開始。
- 平成17年度 介護予防推進事業開始。見守りネットワーク事業開始。
- 平成18年度 府中市より指定管理者として指定される。
- 平成20年度 見守り配食事業開始。
- 平成21年度 在宅介護支援センターが府中市より委託を受け地域包括支援センターと名称変更する。
- 平成23年度 府中市多磨町に東京都医療介護連携型高齢者専用賃貸住宅モデル事業として「府中市高齢者住宅うらら多磨」開所。



## 「あさひ苑があるから安心」といわれる存在に。

「府中市立あさひ苑」は地域の高齢者福祉の拠点として、高齢者の生活に関するサービスの総合窓口となる「地域包括支援センター」、介護保険サービスに関する総合窓口「居宅介護支援事業所」、在宅で生活される高齢者に具体的なサービスを提供する「高齢者在宅サービスセンター」、日常的に介護を必要とする高齢者が生活される「特別養護老人ホームあさひ苑」を中心に、高齢者とそのご家族をトータルにサポートいたします。

府中市立あさひ苑は平成5年に開設しました。特別養護老人ホームには、府中市・調布市・三鷹市のお年寄り100名の方が緑に囲まれた静かな環境の中、穏やかに生活されています。高齢者在宅サービスセンターは、デイサービス・ショートステイ等、地域の方々の支援を行うサービスを提供しています。楽しみの場として、いつも皆様の笑顔と職員の活気にあふれています。皆様にとって、あさひ苑がくつろげる家、暖かい生活の場であり続けられるよう、職員一同、

まごころをこめてお手伝いさせていただきます。

府中市立あさひ苑は、「それぞれの老いを支える」をテーマに、人生の成熟期をその人らしく過ごしていただけるよう、老いることや生きることの意味を学びながら、持てる力を精一杯発揮したいと思っています。そして利用者やご家族、地域の皆様の要望にこたえ、「それぞれの老い」を受け止めるパートナーとして、安心のよりどころになれるよう、努めてまいります。



# 最も困っている人々のいのちと生活を支えます

## 相談事業

### 地域包括支援センター

おおむね65歳以上の方や、ご家族のための総合相談窓口です。保健福祉サービスの紹介、福祉サービスの利用申込、介護の方法、福祉機器の利用方法などに関する相談や、日常生活上の困ったことや悩んでいること、どこに相談したらよいか分からないことなど、何でもお気軽にご相談ください。

### 居宅介護支援センター

介護支援専門員(ケアマネジャー)が、介護保険の要介護認定の申請の代行や、ケアプランの作成などを行っています。サービス事業者との連絡や調整なども行います。介護保険のケアプランの作成などについて、お気軽にご相談ください。

## 在宅サービス

### 訪問食事

安否確認が必要で、食事作りが困難な一人暮らし又は高齢者のみの世帯に、夕食をお届けします。

- 外出支援 ●地域デイサービス
- 入浴サービス

### 介護予防事業

元気な高齢者の方や、体力・気力の衰えが気になる方を対象に、介護予防の知識や実践のヒントを学ぶ講座を開催したり、おひとりおひとりのお体の状態に合わせた教室を紹介したりしています。



### ホームヘルプサービス

(介護予防)訪問介護

ホームヘルパーがご自宅を訪問し、身体介護や生活援助を行います。

### デイサービス

(介護予防)通所介護・(介護予防)認知症対応通所介護

高齢者在宅サービスセンターに通っていただき、趣味・娯楽活動、機能訓練、食事・入浴などの日常生活上の支援を提供します。



## 滞在サービス

### ショートステイ

(介護予防)短期入所生活介護

一時的に家庭での介護が受けられないときに、短期間施設に滞在していただき、介護や食事・入浴などの日常生活上の支援を提供します。

## 入所サービス

### 特別養護老人ホーム

65歳以上の要介護1～5の方で、ご自宅で介護を受けることが困難な方に入所いただき、介護や食事・入浴などの日常生活上必要な支援を提供します。



## 安心とやすらぎのある場所です。

明るい空間と、安全性に配慮した建物です。ご利用者の皆様が快適に過ごせる環境を整えています。

### デイサービス



デイサービスのお迎え 「おはようございます!」の挨拶と共に皆さんをお迎えします。



デイ活動室 体操の活動のほかにもゲーム・手工芸の活動、音楽の活動を行っています。



機能訓練室 体力維持を目標に、楽しみを持って運動をしています。



浴室 自宅での入浴が難しい場合でも、安心して入浴ができる環境です。

### ホーム・ショートステイ



居室 4人部屋を中心に2人部屋・個室をご利用いただけます。



浴室 安心安全を心がけています。心も身体もリフレッシュできます。



食事 「おいしい。ありがとう!」。笑顔と共にお手伝いさせていただきます。

### すべての食事をまかなう



調理・配膳 手作りにこだわった、安心・安全な食事を提供しています。





### あさひ苑ご利用者の声

## こんな暮らしも悪くないよ

府中で生まれ、府中で育ったAさん。さまざまな仕事を経て、平成9年に入所された頃は60歳代でしたが、あさひ苑での生活も15年を超え、いつの間にやらベテランさんの仲間入り。食堂のテーブルが一緒に

利用者を気遣い、やさしく言葉を掛けられるその様は、さながらお住まいの皆さんのお世話役です。

ちょっと前まで毎朝、各フロアの朝刊を取り正面玄関へ来ることを日課にされ、日中は施設の周りを車いすで散歩し、犬の散歩をされている地元の方々と交流を楽しまれています。「最近すっかり弱っ



て出かけられなくなっちゃったよ」とAさん。しかし、そのバイタリティーはまだまだ健在。ひいきの野球チームの勝敗に一喜一憂する姿

は、若きお兄さん。お気に入りのハンチング帽に大リーグのスタジアムジャンパーを小粋に羽織り、月に1回は職員と近くの床屋へ散髪に。年に数回は仲のいい利用者<sup>おつか</sup>と回転寿司へ。日々の生活の楽しみを謳歌しています。

お一人ではなかなか難しいこともあるけれど、少しの手伝いがあれば存分に自分らしい暮らしを楽しめる。「こんな暮らしも悪くないよ」と笑顔でAさんは話します。

### あさひ苑スタッフの声

## その人に最も適切な援助・サービスで対応したい

地域包括支援センターは、地域の高齢者に関するさまざまな相談、支援が必要な方へのケアプランの作成などを担っています。

「地域では、たった一人で頑張っている方にお会いすることがあります。“誰の力も借りずに生き、そして死にたい”と言われると、語るべき言葉はありません」と話す相談員のKさん。しかし、その方のためには、援助が必要な場合もあります。そんなとき、その方の手をぎゅっと握り、時間をかけてゆっくり10本の指の爪<sup>つまめ</sup>を切ります。「しわだらけの手を広げ、その方の心と同じようにとがって



た爪をやすりで丸くしていくと、少しずつお話をしてくれて、次第に心を開いてくれるのです」とKさん。「本人の抱える表面的な問題だけでなく、ご家族や関係者のことも考える必要があります。どのような援助・サービスがその人には最も適切なのか、これからは臨機応変に対応していきたい」と話します。

Kさんが爪を切りながら話を聞いた方は、あさひ苑に入所し、今では丸くなった爪の手入れを担当の職員にしてもらっています。そんなあさひ苑には、日々、さまざまな相談が寄せられています。

Kさんが爪を切りながら話を聞いた方は、あさひ苑に入所し、今では丸くなった爪の手入れを担当の職員にもらっています。そんなあさひ苑には、日々、さまざまな相談が寄せられています。

### 法人の基本指針

私たち職員は、法人創設者中城イマ前理事長の4つの信念を基本的な指針とします。

- 1 利用者<sup>に</sup>深い共感をもつ
  - いたみを分かちあう共感
  - 相手の立場に立つ共感
- 2 地域の方々に感謝する
  - 他者への感謝
  - 我以外みな我が師
  - 内部にあっては職員相互あるいはご利用者への「ありがとう」の気持ち
- 3 水、電気などの資源を大切に<sup>する</sup>
  - 自然を大切に
  - 環境を汚さない
  - 自然の恵み、資源を未来につなげる
- 4 常に防災を心がけ火を出さない
  - 安心安全を常に心がける
  - 安全を脅かさない

