

社会福祉法人 **多摩同胞会**

〒183-0042 東京都府中市武蔵台1-10 TEL042-367-8801

多摩同胞会のホームページでは、 ブログを毎日更新しています。 http://www.tama-dhk.or.jp/ をリニューアルしました。 ぜひご 覧下さい!



泉苑

- ・特別養護老人ホーム信愛泉苑
- ・高齢者在宅サービスセンター 泉苑ケアセンター

緑苑

- ・養護老人ホーム信愛寮
- ・特別養護老人ホーム信愛緑苑 あさひ苑
- ・府中市立特別養護老人ホームあさひ苑
- ・府中市立あさひ苑

神田事業所

- ・特別養護老人ホームかんだ連雀
- ・かんだ連雀高齢者

在宅サービスセンター

・千代田区立岩本町ほほえみプラザ

児童福祉

- ・子ども家庭支援センターしらとり
- · 母子生活支援施設白鳥寮
- ・母子生活支援施設網代ホームきずな
- 高齢者在宅サービスセンター ・府中市子ども家庭支援センターたっち

- ・新・介護保険を考える4
- ・府中市介護予防事業
- ・施設だより 「祝! 敬老」

を考える 4

と給付の変化ー

理事長 鈴木 恂子



平成21年度改定(第四期)	平成24年度改定(第五期)
2009年4月1日~2012年3月31日	2012年4月1日~
・予防プランが地域包括支援センターから事業所への委託が可能 ・経過的要介護の廃止	・地域包括ケアシステムの構築・複合型サービス(新規)・定期巡回・随時対応型訪問介護看護(新規)・通所介護の提供時間帯の変更

→経過的要介護度の廃止

通常規模・6-8h の場合

型サービスとなり、各自治体に届出、事業検査指導も自治体の管轄になる。

区分、三事業ごとの職員体制の明確化等が条件となる。

・2-3h/3-5h/5-7h/7-9h/9-10h/10-11h/11-12h
 ・介護者の休息のための延長もあり。

通常規模・5-7h の場合

利益目が加入 0 0日 7 30日	建門が加入 3 111 (7 30 日	÷
要介護5【1,125】 要介護4【1,013】 要介護3【901】 要介護2【789】 要介護1【677】	要介護5【1,026】 要介護4【920】 要介護3【814】 要介護2【708】 要介護1【602】	言之外之
要支援2 【4,353/月】	要支援2 【4,205/月】	j
要支援1 【2,226/月】	要支援1 【2,099/月】	0
		1
個別機能訓練加算Ⅱ【42】	個別機能訓練加算 I 【42】	=
	個別機能訓練加算Ⅱ【50】	I
		č
		-
若年性認知症受入加算【60】		
栄養改善加算【150】(月2回限度)		Ī
→ 【 150 】		3
サービス提供体制加算 I 【12】		
サービス提供体制加算Ⅱ・Ⅲ【6】		
中山間地域等提供加算【5%】		
	送迎減算【-94】	
	企灌聯昌加.選改美加管 I 【1004】	

季刊しんあい82号(2012年5月10日発行)では、2000年4月から2012年4月までの特別養護老人ホームの介護報酬の変化を一覧にしましたが、今回は居宅サービス(介護保険法では在宅ではなく居宅という用語になっています)のうち、通所介護の事業内容と保険給付の変化をまとめました。

通所介護事業所は当初施設などに併設した事業所が多かったのですが、特に2006年以降多様な経営母体が多様なサービスを提供するようになりました。

そしてこの12年の間、3年ごとの制度改定により通所介護も大きく変化してきました。

2000年4月に一本でスタートした通所介護は、 2006年4月(第三期)から予防給付と介護給付の 二本立てになりました。

予防給付は要支援(1、2)の方を対象に介護予防を目的に月単位で提供する活動です。原則地域包括支援センターでケアプランを立てます。

介護給付は、要介護 $(1 \sim 5)$ の方を対象に自立 支援を目的に日単位で提供する活動です。ケアプランは居宅介護支援事業所が立てます。

また、2006年に地域密着型サービスが創設され、 認知症にかかわる全ての事業は地域密着型サービ スとして自治体の所轄になりました。

その結果、現在は通所介護、予防通所介護、認知症対応型通所介護と三つの事業にわかれ、それぞれ個別の事業所の扱いになりました。

2009年4月から通所介護と認知症対応型は一層 厳しく活動場所や職員体制の区分が求められ、日々 の勤務管理も複雑になりました。

認知症があっても一般の方々と共に活動し、必要な方には個別におつきあいをしていた一体感は昔の夢になりました。

2012年4月第五期の改定では、活動時間帯が大きく変化(偶数区分から奇数区分へ)し、新規に長時間区分が設定され、利用者ご本人の自立支援目的だけでなく、介護者の休息という利用目的も可能になりました。長時間の延長(宅老所的機能)も認められています。

(編集:法人事務局 青木志乃)



新•介護保険

一通所介護の事業内容

*									
	平成12年度施行(第一期)	平成15年度改定(第二期)	平成18年度改定(第三期)						
	2000年4月1日~2003年3月31日	2003年4月1日~2006年3月31日	2006年4月1日~2009年3月31日						
主な変更	介護保険制度施行	主として施設サービスが大きく変更 ・居住費、食事サービスの利用者負担 ・個室ユニット型特養が基準に	・地域包括支援センターの設置 ・予防給付の新設(要支援1、2) ・地域密着型の新設 ・経過的要介護の設置						
事業区分	事業区分 ・単独通所介護・併設通所介 ・痴呆単独/痴呆併設(用語 介 		所予 介防 ・要支援1 ・要支援2 事業区分 ・小規模/通常規模/大規模減算 介護給付 ・経過的要介護 ・要介護1~5 型認 ・要介護1~5 認知症サービスは全て地域密着 事業区分 ・単独型/併設型/共用型 ※職員体制・活動場所の明確な 護応						
時間帯	間								
単位数と	単位数と加算の変化 (例:通所介護・併設型・通常規模・6時間利用・1人1回あたり)								

		併設型・6-8h の場合	併設型・6-8h の場合	通常規模・6-8h の場合	
基	要介護5 要介護4 要介護3	重度(要介護3~5) 【924】	重度(要介護3 ~ 5) 【903】	要介護5【1,125】 要介護4【1,013】 要介護3【901】	
本報酬	要介護2 要介護1	中度(要介護1~2) 【662】	中度(要介護1~2) 【614】	要介護2【789】 要介護1【677】 経過的要介護【608】	
	要支援	軽度(要支援) 【560】	軽度(要支援) 【482】	予	
			機能訓練体制加算【27】	個別機能訓練加算【27】	
	通所介護	食事加算【39】 送迎加算【44】	→ [47]		
	加	入浴介助加算【39】	→ [44]	入浴介助加算【50】	
加算(【】内単位数)		特別入浴加算【60】	→ [65]	若年性認知症ケア加算【60】 栄養マネジメント加算【100】(月2回限度) 口腔機能向上加算【100】(月2回限度)	

(お詫びと訂正:82号にて「介護職員処遇改善加算【0.025%】」とあるのは、「介護職員処遇改善加算【2.5%】の誤りでした。お詫びして訂正します。)

学院 のご紹介

ターはその担い手であり、介護予防コーディネーターを中心として活動をし 対象は65歳以上の介護保険制度を利用されていない方です。地域包括支援セン の介護予防事業を「元気一番!介護予防」として積極的に展開しています。 府中市では「誰もが住み慣れた地域でいきいき過ごしたい」を目標に、 介護予防」 とは、 介護が必要な状態にならないようにすることです。

きましては各地域包括支援センターへお問い合わせ下さい。 ています。活動内容を三つに分けてご紹介しますので、利用料等の詳細につ

とサロン間供合作

はつとり口ノ用性云場								
	月	火	水	木	金	土		
泉 苑	武蔵台文化センター (10:00~15:00)			西原町自治会館 (10:00~12:00)	武蔵台2丁目第二集会室 (10:00~15:00)			
					北山自治会館 (13:30~15:30)			
あさひ苑	多磨町公会堂 (10:00~15:00)		朝日町公会堂 (10:00~15:00)	紅葉丘文化センター (10:00~15:00)	白糸台中部公会堂 (10:00~15:00)			
緑苑		人見研修所 (10:00~15:00) 緑苑 (10:00~15:00)		緑苑 (10:00~15:00)		生涯学習センター (10:00~15:00)		

的な介護予防につながります。

を紹介します。講師を招いて手とり足とり 例としてあさひ苑で行っている「料理教 で関係が深まりお互いを支えあうと、より効果

顔があふれています。

ったものを皆でいただきます。教室はいつも笑 あいあいと楽しみながら調理をして、出来上が がら作るというものです。役割を分担し、

和気

参加している人と切磋琢磨し、協力しあうこと

ものです。ポイントは〝皆で〟ということです

人だとなかなか続かないことも、同じ目的で

て皆で学んだりと様々な催しを企画・実施する

府中体操を皆で行ったり、あるテーマについ

料理の作り方を学ぶのではなく、職員が用意し た料理のレシピや材料を元に皆で協力し合いな

◆ 介護予防講座

ほっとサロン体操風景



介護予防講座「健康ストレッチ」



介護予防講座「料理教室」

「ここに来るのが本当に楽しみ」「一週 ほっとサロン (地域デイサービス)

間が待ち遠しくて」。これは「ほっとサ 脳トレに映画 です。 うデイサービスです。 がそれぞれのお住まいの地域の会場に通 に参加されているご利用者の感想 地域デイサービスは市内の高齢者 体操等、 手工芸やゲー 様々な活動を元

る時に、 利用者が隣の席の方が椅子から立ち上が いを気づかう姿も多く見られます。 っとサロン」の魅力の一つです。 土が友達になることもできます。 気いっぱいに楽しみながら、 ご利用者同士の支え合いや交流も すっと手を差し伸べるなどお互 知らぬ者同 あるご ほ

れている質問票に答えて返信するとその 65歳になる人も含む)に送られ、 の状態にあった教室を紹介します。 結果により老化の兆しを発見してご本人 教室は以下の通りです。年に1回 のご案内が65歳以上の方(年度内に 府中市より「元気一番!介護予防健 同封さ 12

を目指します。 ど筋力向上やバランス能力を高めます。 レッチ体操、 ころばん体操教室…転びにくい体づくり ゴムバンドを使った運動な 主に椅子に座ってのスト

楽しく食事ができることを目指します。 磨きなどのお口のお手入れ方法を学び、 バランスの良い食事をするポイント、 ひと口教室…顔や口の体操をしながら、 歯

> を活性化させることを目指します。 た 知症予防について学びます。 **忘れん教室**…普段の生活の中でできる認 体・指先・足首などの運動を行い脳 様々な活動

ることを目指します。 ど女性特有の症状を体操で予防・ **女性のための体操教室**…女性限定の教室 で骨そしょう症やちょっとした尿もれな ・改善す

む方法を参加者同士で学びます。 を目的とした教室です。 はっぴー教室…こころの健康を保つこと グループワークを通して日常生活を楽し うつ症状を知り

介護予防専門教室開催会場(平成 24 年 12 月~平成 25 年 3 月)(*時期により会場と教室が変更になります。)

				月	火	水	木	金
	泉	苑	午前		はっぴー教室 (9:30~11:30) 武蔵台文化センター	女性のための体操教室 (9:30~11:30) 北山自治会館	ころばん体操教室 (9:30~11:30) 日鋼団地第二集会室	ころばん体操教室 (9:30~11:30) 武蔵台文化センター
	ZK 98	午後		(13:45~15:45)	(13:30~15:30)	忘れん教室 (13:30~15:30) 北山4丁目集会室		
	キ ナ ハ		午前	ひと口教室 (10:00 ~ 12:00) 朝日町公会堂	女性のための体操教室 (10:00~12:00) 紅葉丘文化センター		忘れん教室 (10:00~12:00) 紅葉丘文化センター	女性のための体操教室 (10:00~12:00) 白糸台文化センター
	あさひ苑	午後	ころばん体操教室 (14:00 ~ 16:00) 紅葉丘公会堂					
	经	緑 苑:	午前				ころばん体操教室 (10:00 ~ 12:00) 関野原自治センター	忘れん教室 (10:00~12:00) 緑苑
	NGK		午後					はっぴー教室 (14:00~16:00) 生涯学習センター

介護予防事業のお問い合わせ先

泉 苑:042-366-0080 (対象地区:武蔵台・北山町・西原町・東芝町・日鋼町・美好町1、2丁目) あさひ苑:042-369-0080 (対象地区:多磨町・若松町1丁目・紅葉丘・朝日町・白糸台1、2、3丁目) 緑 苑:042-367-8080 (対象地区:緑町・浅間町)

(泉苑 岩渕 研哉



女性のための体操教室



忘れん教室の講義風景



ほっとサロン脳トレ風景

到来!

しんあい誌上作品展



デイサービス:共同作品(貼り絵)です。「もーも太郎さん♪もも太郎さん♪」

苑

ました。O様・K様 デイサービスにて小袋を作り

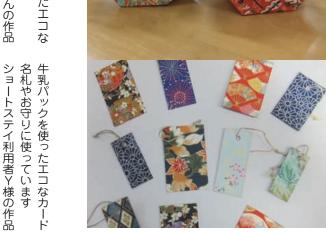


たっち

つくろうの日にキノコのカレ ンダーを作りました



小物入れ デイサービスのみなさんの作品



黒い団扇に思い思いの花火を描い たデイサービスの皆さんの作品 3年生の女の子がつくった マスコットです

かんだ

連雀







いしい作品です 3年生の男の子が作った、お 食べるのがもったいない!

信愛寮の〇様らインスピレーションをもらインスピレーションをも手作りが大好きでいつも物か

サチュー 発格様

哲子様 様





今回は各施設から、それぞれの想いがつ まった敬老〟を紹介します。



敬老の日を祝う会

皆さんにはあまり馴染みの無い言葉ではないでしょうか? 今年も『敬老の日を祝う会』が行われました。 般的には『敬老会』という言葉が使われます。

事で、『会』とは集いの事ですから、まとめると、ご高齢者の方を敬う集い となります。)かし言葉をよく吟味して考えてみると『敬老』とはご高齢者の方を敬う

きます すのであれば、 これは高齢者福祉に携わる者としては日常ですので、ご長寿を祝う会を催 『敬老会』ではなく、『敬老の日を祝う会』がとてもしっくり

い楽しい会になり、ご長寿のお祝いができました。 式典、祝い膳、演芸共にあさひ苑デイサービスらしく終日、 式典では『健康の秘訣はあさひ苑に通っていることです』と満面の笑みで 前置きがながくなりましたが肝心の「敬老の日を祝う会」はおかげさまで 笑い声の絶えな

評で、食事の後は、よさこい踊りや日本舞踊等 ますが、来年はどんなお祝いをしようかと考え が披露され、皆さん大変楽しまれていました。 沢山の笑顔がみられ、終えたばかりではあり お昼の祝い膳は、蟹ちらしやお造りが大変好 が、私たちが嬉しくなってしまいました。 お言葉を頂きました。皆さんに喜んで頂くはず

(介護員 浅上 勝利)



お祝い松花堂御膳

各フロアのいつもの食堂にて祝賀会を開催しました。 毎年開催させて頂いている敬老祝賀会。ペンシル型施設のかんだ連雀では、

心温まるお言葉を頂きました。 たでしょうに。とっても美味しいし、作って下さる心が嬉しいわ~」と逆に てくれたんですよ。上手ですよね!」と職員が返答すると「あら~大変だっ も上手に巻かれているけど…」と聞かれ、「いいえ、調理の方が巻いて作っ の職員が腕を振るい今年も素晴らしいお料理を提供することができました。 特に天ぷら五品の中の「サンマ大葉巻き」は「これ、買ってきたの?とて 祝賀会のメインはご利用者が楽しみにしておられるお祝いご膳です。厨房



かけて回る相談員に、涙ながらに喜びを表 現されるご利用者もおられ、各階それぞれ に感動の場面が見られました。 また、賀寿者の皆様にお祝いのお言葉を

の心を頂きました。 現することで、逆にそれ以上の感動と感激 職員、すべての職員が協力し敬いの心を表 そして、フロア職員・厨房職員・パ

(介護員 長谷川律子)



振り合い

張していたのが嘘のよう。手を振り合っては 切な交流の場となっているようで、窓から泉苑の 遊び場の一つとしてテラスを使用させていただい めのうちは新しい場所ということもあり少し緊張 は、泉苑のテラスを使わせていただきました。初 者の方々との交流も増えていきました。秋からも していた子ども達でしたが、夏が終わる頃には楽 ご利用者さんが手を振ってくれると、夏の間 したりして遊んでいます。子ども達にとっても大 **こいます。おやつを食べたり、シャボン玉をとば** しい場所だと分かってきた様子。少しずつご利用 しらとり保育室に通う子ども達。今年の水遊び ばあちゃん、いた



げられると嬉しい パワーを分けてあ

(保育士 木村恵理佳



敬老のつどい

が賀寿を迎えられました。 今年の緑苑では103歳の方を筆頭に57名の方

-00歳・101歳の方が挨拶をしました。 一スに集まり、信愛寮・信愛緑苑を代表して 一部式典では、ご利用者全員が西館地域交流ス

M様は「酔ったかも」と、雰囲気に酔ってしまっ り、ノンアルコールビールを飲まれた101歳の 苑されたご家族も一緒にお祝いの乾杯で会が始ま たようでした。 した祝い膳を召し上がって頂きました。面会に来 二部会食はフロアごとに分かれ、食事係が用章

三部は演芸会として特養ご利用者を対象に、ボ



ました。 員の出し物など 度の敬老のつど を披露し、24年 いを締めくくり

きずね

じゃまして、お祝いの歌声を届けてきました。 今年もきずなの学童は地元自治会の敬老会にお

することになりました。 なの学童(同二区)それぞれで出し物を披露して いましたが、人数が少ないため今年は合同で出演 例年、地域のお子さん(子ども会一区)ときず

整いました。 ました。夏休み最後には全体練習を行い、準備は ことで、今回はポケットティッシュケースを作り めました。毎年『使っていただける品を』という 練習は夏休み中盤から始め、贈り物の準備も進

習に使っていたCDが、自治会館のデッキで再牛 歌い出し…のはずが、音楽が流れてきません。練 さて当日。緊張の面持ちで舞台に上がり、いざ



ました。 ら戻ってきた子どもた 動じず、堂々と舞台か べき。ハプニングにも 習のおかげで歌詞は完 できなかったのです。 まいましたが毎日の練 ちが少し頼もしく見え 音楽なしとなってし

(少年指導員 小島 宗宏

(介護員

小林

知子)

8



敬老の大黒舞

こうに暴こうかにあるこなにだにぶ、、残って示し、長寿をお祝いしています。きました。毎年、賀寿を迎えた方々のお名前を掲一今年も泉苑デイサービスでは敬老のお祝いを開

でイナーでくこは「女手らくく通ってくてもらいのは『去年と大分違うなぁ』という事です。間違わない様にお名前を準備しつつも、毎年思うお祝いする事。』と先輩から教わったので、特に頃に『敬老の日は正月。一回きりと思って真剣にこの仕事についてもう十数年ですが、入職した

じみ感じました。
じみ感じました。
にないれば、一方で様々な理由ですぐ利用が終ってもいれば、一方で様々な理由ですぐ利用が終ってと変わります。職員の大黒舞を見て笑ってくれてと変わります。職員の大黒舞を見て笑ってくれる方と変わります。職員の大黒舞を見て笑ってくれる方がな。今年限りと思って頑張らなきゃ!』としみがな。今年限りと思って頑張らなきゃ!』としみ感じました。



(介護員 傳刀 耕祐)



かたたたき

と替えて歌うと敬老の日にピッタリの曲になるのと替えて歌うと敬老の日にオススメの曲を歌いました。間です)で敬老の日にオススメの曲を歌いました。その曲とは…「かたたたき」です。かあさんおかたをたたきましょう~♪というメロディーを一度は聴いたことあるでしょうか?その歌詞の゛かあさんおかっていたことあるでしょうか?その歌詞の゛かあさんおからだった。



です。おじいちゃん・おぼあちゃん・おびあちゃん たたきのプレゼン たたきのプレゼン たっさんがら かって 肩 でしょうか。 たっつ の日に活かしてくれる ちでの練習を敬老

タントン タントントン♪ おじいちゃん そんなにいいきもち タントンントンタントン タントントン♪ タントン タントンタントン タントントン♪

(交流ひろば担当 山本菜穂子)



みんなでお祝い

敬老会では、心の込もったお祝いの言葉や楽しい余興も大事ですが、祝膳の存在も欠かせません。い余興も大事ですが、祝膳の存在も欠かせません。い余興も大事ですが、祝膳の存在も欠かせません。

ご利用者のお祝いがしたい、喜んでもらいたい、と、皆さんの目が輝やきました。「こりゃあ、一流ホテルみたいだね。」ちゃんと聞いてくれてたのね!」

という思いは介護職員も食事係の職員も一緒で

に伝わりました。 これからも、職 これからも、職 きいきライフ」 のお手伝いをし でいきたいです。



介護員 久米 洋平

7

泉苑改修工事 を終えて

修繕・耐震化工事が、7月中旬 に無事終了しました。 昨年から続いた泉苑の大規模 工事前と比べて多くの設備が

改善されました。例えば施設内 庫として非常食品・飲料水等が り返っています。まずは防災倉 が高まり、コストダウンにも 止し、電気式となり省エネ効果 の空調設備は、ボイラー式を廃 影も形も無く、ひっそりと静ま をたてて稼動していた機械類は でしょうか。これまで大きな音 た場所は現在どうなっているの 役買っています。 では、そのボイラー室のあ

防災への備えは現在進行中です 耐震化工事は終わりましたが 小柳 忠幸)

侑子 弦間まさ

ジュリエッタ 藏内睦子 栗原宏子 桒田勝 桑原 木山みづほ 草野美鈴 國定毅 久保田摩耶子

熊谷

小石暁子 小出晨一 小出由美子

備蓄されています。



御寄贈・御寄付ありがとうございます(敬称を省略させていただきます)

NPO法人セカンドハーベスト・ジャパン 伊藤忠テクノソリューションズ 宇津救命丸株式会社 イショップ 社会福祉法人東京福祉会 江田廣子 藤澤眞 三菱東京UFJ銀行 大沢良三 カルビー株式会社 河北英子 近畿日本ツーリスト 東京海上日動火災保険株式会社 明治神宮崇敬会 弓削田恵美子 西多摩地区保護司会あきる野分区長 国際ソロプチミスト東京府中 吉田ヒサ子 和光堂 梅原光洋 ザ・ボデ

(2012年7月~2012年9月)

ボランティアの御協力ありがとうございます(敬称を省略させていただきます)

北英子 川崎綾子 川邊明子 北村よしこ 木森哲 藤規子 加藤博子 加藤芙美子 加藤洋子 金澤静江 サの会 尾崎節子 尾崎紘之 尾崎靖宣 尾崎ヨシ子 保峯子 大倉弘子 大島庸子 大野典子 大野文子 トサロンアベ 門井ゲーム 加藤紀久代 加藤静 加 鹿島千重子 鹿島キチ 柏山和子 片桐キミ子 カッ 紀久子 柿本純子 学生音楽「コモド」 はなし夢クラブ 折田浩一 カイイニアロハ 海江田 野登喜子 岡野玲子 岡裕子 小川健治 荻野和子 海老澤信子 遠藤伊代 遠藤みつよ 遠藤陽子 大久 リアフラスタジオ 岩佐和栄 岩波えり 井久子 石井宏 石坂友子 石坂美代子 石澤圭子 塚喜亥子 囲碁を楽しむ会 ジ子 網代弘子 荒波智子 荒畑海里 有本陽子 飯 小熊美和子 奥山亜子 奥山チヤ子 小倉道子 オコ 小笠原知美 緒方シゲ子 岡田テイ子 岡田基子 岡 冨美子 井上真左子 井上摩利子 井踏世津子 イミ 相川嘉代子 青山幸子 赤林好子 浅野貞子 浅見ス 石坂勝世 金子武仁 上沢美和子 上床晃代 亀岡紀知信 河 小澤アイ子 小澤末子 押立琴の会 小貫良子 お 植松八千代 梅原光洋 上床晃代 市川アイ子 市川知子 伊藤うめ子 伊東 魚川桂子 鵜澤シヅ 内堀美喜 梅原 (株) SMS 江田廣子 石井悦子 石井忠男 石 笠間豊子 植松惠美子

ジブラルタ生命 清水文枝 下江美鈴 下染谷囃子連 田りさ 重田文子 品田啓子 芝辻義治 藤暁子 佐藤秋子 佐藤英子 佐藤公子 久間桂子 櫻井正治 佐々木英子 佐々木真由紀 和子 坂井香奈絵 酒井澄 藤則子 斉藤ヨシ子 佐伯美智子 佐伯ヨシ子 小岩井雅人 河野トシヨ 国府よさこい 小島ユミ子 真弓 小林美代子 古山フジ子 是永美代子 紺野和 小島百合子 小菅よし江 今野幸子 ザ・ボディーショップ 斎藤孝子 齋 坂本越子 後藤祐輝 琴陽会 小林 坂本文子 渋谷好子 佐 佐 塩 雄

田口裕香 子 杉山恵子 鈴木暉子 鈴木好枝 鈴木嘉子 の集い 髙澤和美 高鍋恵子 鷹野榮子 田中幸子 田中智加子 田中ヒサ子 田中翠 谷口 バックスコーヒー 瀬戸貞子 浅間の森ハンドベル 竹内由美子 竹松ふく 湛啓子 高橋恭子 スタ

田純子 本田ひろみ 前田宗治 孫田一昭 政所優季 萩原八枝 橋場昭 橋本巌 橋本節子 田和代 富田秀子 永井文子 中下秀子 長島広美 恒雄 吉田ヒサ子 吉田睦子 米山秀子 るりまつり 田一丸 山田ケイ子 山田順子 山本峯子 鑓溝千寿 孝子 壬生みつ子 宮崎清子 浦香織 三坂和子 ミスターマック 三井淑子 三輪 彦 原田康子 樋口淳子 樋口よし子 肥後住江 尾 濱田真理奈 林由美子 羽山直子 原 根岸路子 中村紀久子 中村清美 中村フサ子 中村美佐江 チュアマジシャンズクラブ 戸島正子 栃谷さき 富 とき枝 角田洋子 寺町律子 戸井田清子 東京アマ の会 朗読赤十字奉仕団 ワイピオホアロハ 会 谷貝祥子 村田博子 村野豊子 室惇子 目々澤美智子 中市詩吟連盟 府中六中吹奏楽部 船岡栄子 舟久保 藤智子 平泉順子 平澤みどり 平田敦子 平野恵子 村恭俊 中山康 西久保長子 西村珠美 二宮澄子 顕太 谷澤ミツ子 田部美智子 多摩スマイル吹奏楽 良子 舟見三佐子 ふれあいクラブ浅間 星川美津子 団 千葉芳子 千代田企業ボランティア連絡会 土屋 星野ユキエ 星野若佐 堀田武三郎 広木きく江 若葉会 若松小よさこい同好会 松田恵子 松野アイ 丸田のぶ子 真嶋美穂 町田知行 松尾和枝 松澤通子 ゆうかファミリー 横尾美智子 吉田育子 母里英子 野坂昭弘 野坂いく世 パームエコーズ 渡辺一恵 矢島道子 山川由希子 山下優子 森満隆文 森玲子 森脇敦子 八重の 福田佐代子 藤澤キエ 藤田裕二 渡邉房子 渡部守 渡辺勝征 明神淑惠 村井福子 脇山令子 丸紅(株) 堀切重明 恭子 原田圀 羽鳥みのる 辰本ケイコ 若杉会 百瀬洋 松下朗 和田誠 中 府 本

(2012年7月~2012年9月)

秋の涼しさに身を任せて、

(曼

をつけたいと思います。 なりました。衝動買いには気秋の装いが楽しめる季節と

(きずな 浦上さわ)

す。 (しらとり 岡野悠子)葉狩りなどして楽しみたいで 出する時間が増えました。紅 秋の涼しさが嬉しくて、外

お土産も、落ち葉やどんぐり に感心する毎日です。 なりの秋を見つけるその感覚 など秋を感じるものに。自分 来館する子どもたちからの

(たっち

(あさひ苑

ば。 お記念公園の入り口の、イ和記念公園の入り口の、イ 東京都立川市にある国営昭 (かんだ連雀 浅見達也)

かなか覚えられず苦労しまし もAKB48を踊りました☆な 敬老会での職員余興は今年

(岩本町ほほえみプラザ 柳英恵)

ます。今年は「芸術の秋」で は自分のなかで毎年変えてい いきます ○○の秋」というテー

よりも読書の秋が充実できた 珠沙華)を発見! 片道35分の自転車通勤を楽し くなってしまいます んでいます。あっ、彼岸花 、なってしまいますが、昨年本を読んでいるとすぐに眠 (泉苑 岩渕研哉)

程度に美味しい物を食べたい です。今年こそは松茸を… 食欲の秋ですね!太らない (あさひ苑 比嘉敦恵)

ような気がしています♪

る気分で行って見ようかな… に興味シンシン。旅に出掛け リニューアルされた東京駅

が増えてほしいです。 す。4月始まりの手帳の種類 手帳をみかけると秋を感じま 店頭で来年のカレンダーや (事務局 青木志乃)

府中市立美術館の企画展はお すすめです。 足を運んでいます。 今年の秋は多くの美術展に 編集長 上野廣美) なかでも

介護に関する ご相談は 無料ダイヤルで! ● 泉苑

6540 24 00120 後支援24時間

● あさひ苑 00120 2942 — 24 福祉にっこり 24 時間



多摩同胞会の 携帯でもどうぞ!

