

しんあい

季刊

2018年（平成30年）6月20日発行 第106号 ◆編集と発行 しんあい編集部

社会福祉法人
多摩同胞会

〒183-0042 東京都府中市武蔵台1-10
TEL042-367-8801

多摩同胞会のホームページでは、
ブログを毎日更新しています。

<http://www.tama-dhk.or.jp/>
をぜひご覧下さい！



ぬいぐるみに囲まれてご機嫌♪えくぼがとってもキュートでしょ？（しらとり）

泉苑

- ・特別養護老人ホーム信愛泉苑
- ・高齢者在宅サービスセンター
泉苑ケアセンター

緑苑

- ・養護老人ホーム信愛寮
- ・特別養護老人ホーム信愛緑苑

あさひ苑

- ・府中市立特別養護老人ホームあさひ苑
- ・府中市立あさひ苑
高齢者在宅サービスセンター
- ・府中市高齢者住宅うらら多磨

神田事業所

- ・特別養護老人ホームかんだ連雀
- ・かんだ連雀高齢者
在宅サービスセンター
- ・千代田区立岩本町ほほえみプラザ
- ・千代田区立かがやきプラザ
相談センター

児童福祉

- ・子ども家庭支援センターしらとり
- ・母子生活支援施設白鳥寮
- ・母子生活支援施設網代ホームきずな
- ・府中市子ども家庭支援センターたち

◆ 新連載

社会福祉を考える1

◆ 新任職員紹介

◆ 施設だより

「私の夢は…」

社会福祉を考える

高齢者の居住問題と養護老人ホーム(1)

副理事長 小笠原 祐次

はじめに

今年1月に、札幌市の無料低額宿泊施設(制度的には宿所提供施設、新聞報道では「自立支援施設」と)・アパートの火事があり、主に高齢者、11名が命を奪われました。平成20年以降、こうした低額アパートの火事が相次ぎ、多くの高齢者や障がい者が、命を奪われてきました。その多くが、木賃のアパートを宿所提供施設として使っていたものだったのです。こうした事故を受けて、厚労省も低所得、住宅確保困難者への居住対策を迫られ、生活保護法を改正して、宿所提供施設(社会福祉法第2条第3項に定める施設で、無料低額宿泊施設と呼称されることもある)を、「日常生活支援施設」とする方針を定めました(制度的には「社会福祉住居施設」とするようです)。この新しい居住施設で、住宅確保困難な低所得の高齢者、障がい者、養護施設卒園者などの居住確保に努めることにしたようですが、実は低所得のために住宅確保困難な人の社会的施設として、生活保護法に定める「宿所提供施設」があり(名称は同じですが、社会福祉法2条規定の宿所提供施設とは制度上違うものです)、老人福祉法では「養護老人ホーム」があり、これまでも大きな役割を果たしてきました。なぜ、こうした既存の施設を活用しないのか、不思議な動きです。

これに対して、国の委員会でも、老人福祉施設協議会の代表も「支援の必要な生活困窮者がいるのに、空床のある養護老人ホームを活用していい」と、指摘していました。

こうした動きのある中で、社会福祉法人としても住居確保の困難な方々への居住確保対策を考えなければならぬと思います。そこで、これから2〜3回にわたって、高齢者の居住問題と養護老人ホームの役割などについて、考えていきたいと思います。

1 高齢者住居対策の概要

主な高齢者の住居対策は、表1、2の通りです。官庁資料として出ている表に示されているように、国は老人ホームなども「住まい」と考えてい

るようです(別の機会にふれますが、スウェーデンなど北欧では、老人ホームを含めて、施設系も「特別の住居」と位置づけ居住対策の重要な柱とされています)。

表1には、特別養護老人ホームもグループホームも含めてありますが、要介護者への介護施設である関係から、スペースの関係で除いています。

表2では、国が考えている「高齢者向け住まい」の他に、現に居住確保困難者の施設としての宿所提供施設や高齢者向けの日常生活支援機能を最も早い時期から備え、整備されてきた「シルバーハウジング」も加えています。高齢者向けの住居をすべて列挙すると、驚くほど多様ですが、「住まい」の内容は、住宅と施設とわかりやすい。その整備数は、図1の通り平成27年で約150万戸、高齢者人口の4%超になっています。高齢者向け住宅の整備が遅いのですが、施設は特養中心に相当の増加が見られます。数字の上で施設系は、やっと欧米並みになってきているようです。

今回は、概要までとして、以下のような内容で、2回ほど続けたいと思います。

- 1 高齢・単身・低所得の人々は、住居確保困難に陥りやすい格差社会の社会問題
- 2 高齢者の居住(住宅)対策は、どう変わってきたのか
- 3 養護老人ホームは、本来、住居確保困難な高齢者のセーフティネットではなかったのか
- 4 養護老人ホームをめぐるとは、どのような変質
- 5 老人ホームの居住条件は、どのように考えられ、どのような水準になっているのか
- 6 高齢者の居住(住宅)政策のこれからの課題を考える

表1 高齢者向け住まいの概要

| | 養護老人ホーム | 軽費老人ホーム | 有料老人ホーム | サービス付き高齢者向け住宅 |
|---------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 根拠法 | 老人福祉法20条の4 | 社会福祉法65条 老人福祉法20条の6 | 老人福祉法29条 | 高齢者住まい法5条 |
| 基本的性格 | 環境的、経済的に困窮した高齢者の施設 | 低所得高齢者のための住居 | 高齢者のための住居 | 高齢者のための住居 |
| 定義 | 入居者を養護し、その者が自立した生活を営み、社会的活動に参加するために必要な指導および訓練その他の援助を行うことを目的とする施設 | 無料又は低額な料金で食事の提供その他の日常生活に必要な便宜を供与することを目的とする施設 | ①入浴、排せつ又は食事の提供、②洗濯、掃除等の家事、③健康管理、のいずれかを行う施設 | 状況把握サービス、生活相談サービス等の福祉サービスを提供する住宅 |
| 利用できる介護 | ・特定施設入居者生活介護 ・訪問介護、通所介護等の居宅サービス | | | |
| 主な設置主体 | ・地方公共団体 ・社会福祉法人 | ・地方公共団体 ・社会福祉法人 ・知事許可を受けた法人 | | 限定なし(営利法人中心) |
| 対象者 | 65歳以上の者であって、環境上および経済的理由により居宅において養護を受けることが困難な者 | 身体機能の低下等により自立した生活を営むことについて不安があると認められる者であって、家族による援助を受けることが困難な60歳以上の者 | 老人 ※老人福祉法上、老人に関する定義がないため、解釈において社会通念による。 | 次のいずれかに該当する単身・夫婦世帯 ・60歳以上の者 ・要介護/要支援認定を受けている60歳未満の者 |
| 1人当り面積 | 10.65㎡ | 21.6㎡(単身) 31.9㎡(夫婦)等 | 13㎡(参考値) | 25㎡など |

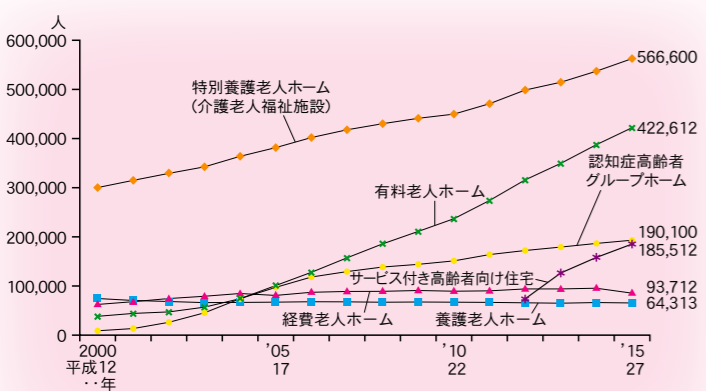
資料:厚生労働省「社会保障審議会介護給付費分科会資料」(平成26年6月11日)を一部改編(2017/2018『国民の福祉と介護の動向』厚生労働統計協会による)

表2 その他

| | 宿所提供施設 | 宿所提供施設 | シルバーハウジング |
|---------|---------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 根拠法 | 生活保護法 | 社会福祉法 | 通知 |
| 基本的性格 | 要保護者の宿泊施設 | 低所得者の宿泊提供施設 | 高齢者の居住の安定と配慮の住居 |
| 定義 | 住居の無い要保護者に住居を提供する施設 | 生計困難者のために、無料又は低額な料金で簡易な住宅を貸したり、宿泊を提供する施設 | 高齢者の在宅生活を支援するための、住宅と福祉施設を連携させた、居住と福祉を増進させるための住宅 |
| 利用できる介護 | | (訪問、通所などの居宅サービスが利用可能?) | 訪問、通所などの居宅サービス |
| 主な設置主体 | 地方自治体 社会福祉法人 | 限定なし(自治体、社会福祉法人、営利法人、NPOなど) | 地方自治体 住宅供給公社等 |
| 対象者 | 生活保護法の要保護者 | 低所得の生計困難者で、住居の確保が困難な者(住宅確保困難者) | 60歳以上の高齢者で、単身、高齢夫婦、または単身、障害者のみの夫婦など |
| 1人当り面積 | 3.3㎡以上 | 3.3㎡以上 | (特に規定はないが、サービス付高齢者向け住宅の25㎡以上と考えられる) |

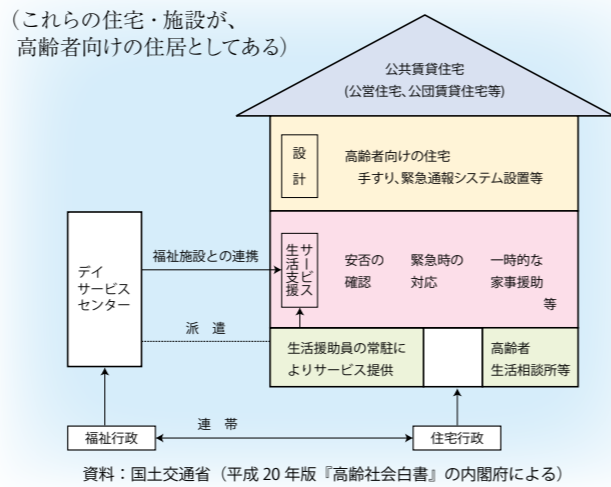
(これらの住宅・施設が、高齢者向けの住居としてある) (筆者作成)

図1 高齢者向け住まい・施設の定員数



資料:厚生労働省「全国介護保険・高齢者保健福祉担当課長会議資料」(平成20年3月)を一部改変(2017/2018『国民の福祉と介護の動向』による)

図2 シルバーハウジングの概念図



資料:国土交通省(平成20年版『高齢社会白書』の内閣府による)

平成30年度の新入職員をご紹介します

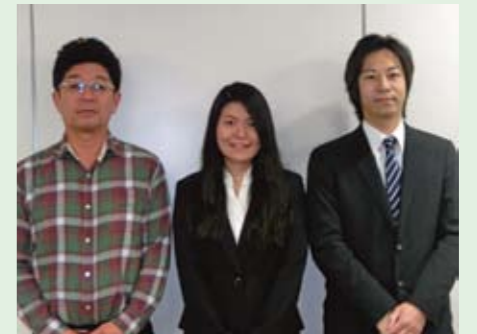
平成29年度の中途職と平成30年度新規採用の計28名(うち新卒者6名)が新入職員基礎研修で集まりました。(平成30年3月27~29日、緑苑地域交流スペース)3日間の研修では、法人理念、法人のあゆみ、キャリアパス、就業規則、コンピュータの理解、リスクマネジメントや介護スキル等を学びそれぞれの配属施設に巣立ちました。

慣れない職場や仕事で頑張っている新任職員に、休日とはどのように過ごしてリフレッシュしているかを聞いてみました。(これからも、どうぞよろしくお祈りします。)

(所属、保有資格、氏名とともにご紹介いたします)



緑苑



ユニット型特養
(ヘルパー2級)
加藤 直
息子と公園で遊んでいます。

看護(看護師)
日向 恵美
家族でおいしいものを食べに行ったり、公園で遊んで過ごします。

食事係(調理師)
根本 英明
お馬さんの新聞を見たり・走っているところを見て、素晴らしい未来を想像しています。

事務局



事務局 本部
(簿記3級)
田中 理恵
12歳の愛犬、チワワのレオ君。おやつとお散歩が大好きです。私が仕事の日は、お留守番をしてくれるので休日は一緒にカフェに行ったりもします。

事務局 あさひ苑
(簿記2級)
玉城 多美子
小学生の娘たちが所属するサッカーチームの応援に行っています。昨年までは長女がキーパーでしたが、今年次女がキーパーになる予定です。

かんだ連雀



看護(准看護師)
藤中 絵理子
音楽フェスとプロ野球を楽しんでいます。

看護(看護師)
塩谷 ゆかり
休日はウォーキングでダイエット。目指せフットワークの良い看護師!

機能訓練指導員
(作業療法士)
中村 亘
適度な運動と旨い酒を楽しんでいます。

くらぶ



学童(保育士)
菅沼 由香
ジャニーズが好きなので、Sexy Zoneのライブに行ったりしています。

支援センターひろは
(社会福祉士)
精神保健福祉士
金本 百合香
関ジャニ∞が大好きです!休日は丸山君のおっかけをしています。

泉苑



通所介護
(介護福祉士・社会福祉士・介護支援専門員)
近藤 雅代
二人の子供達と目一杯遊びます。色々な成長に驚いたり、喜んで一日があつたという間に終わってしまいます。

食事係(調理師)
田中 允
寝ていたり音楽を聴いたり読書をしたり、家で過ごすことが多いです。たまにディスプレイに遊びに行きます。

地域デイ(初任者研修修了)
鶴野 真由美
寝て過ごす事が多いです。休日明けが、一番元気かも知れません。

看護(看護師)

吉田 早百合
仕事の日あまり出来ない主婦業をしています。また、今年の春から畑で野菜を育て始めました。食べるのが楽しみです。

食事係(調理師)
金子 久美
ショッピング(洋服や雑貨、日用品など何でも好きです)昼寝もします。

地域包括支援センター

(主任介護支援専門員)
小林 稚恵
お昼寝&デパ地下・道の駅・通販等で野菜を買って過ごします。

特養ホーム2階(介護福祉士)
小川 雄輔
天気の良い日は散歩します。また映画鑑賞が趣味でSFが好きです。

あさひ苑

特養ホーム3階(介護福祉士)
碓井 博貴
カラオケやボーリング、犬の散歩をして過ごしています。EXILEが大好きでいつも熱唱しています。

特養ホーム3階(介護福祉士)
鳥居 洋明
休日はDVD観賞をして過ごしています。大好きな仮面ライダーやウルトラマンの知識は誰にも負けません。

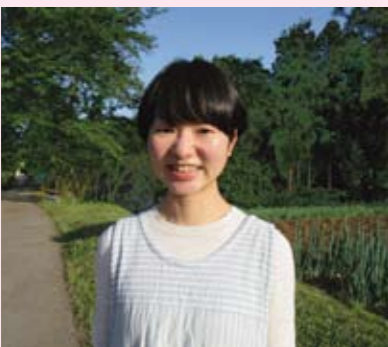
特養ホーム3階(臨床工学士)
樋口 航也
休日は買い物をして過ごしています。特に洋服が好きなので服を見に行くのがリフレッシュになっています。

特養ホーム3階

(初任者研修修了)
福住 慎太郎
映画鑑賞や料理をして過ごしています。白身魚のアクアパッツアが得意料理で良く作ります。

地域包括支援センター
(介護福祉士・介護支援専門員)
星野 裕一
休日は買い物や運動をして過ごしています。

きずな



保育(保育士)
吉原 美波
一人旅、街巡り。鈍行列車でゆるりと旅するのが好きです!!



いい湯だな

平成30年3月、緑苑の東館2階の特浴室と介助浴室をリニューアルしました。平成6年に緑苑が開設してから24年間、ずっと稼働し続けていた入浴の設備も、さすがにくたびれてきてしまい、たびたび修繕をしながらの業務でしたので、平成29年度の事業計画で浴室全体の見直しをすることになりました。

まずは、浴室改修プロジェクトチームを立ち上げ、どのようにご利用者に安心して楽しく入浴していただくか、そのためにはどんな設備にしようか、どこのメーカーのどの機器が良いかなどを日々打ち合わせ、たくさんカタログを集めてみました。

しかし、やはり実際に見て・聞いて・動かしてみたいことには決められない!ということと、大手3メーカーのショールームにチームメンバーで足を運び、情報や感想などを持ち帰りさらに検討を重ねました。

時間もかかり、苦労はしましたが現状の緑苑の特養ホームに最適と思われる設備に決定。3月早々に着工し、約2週間で完成しました。

使用方法、スライディングシートの研修を行い、3月末から新しい設備と明るくきれいになった浴室での入浴がスタート。新年度を気持ちよく迎えることができました。

プロジェクトチームは解散しましたが、目の前の壁に富士山を描いてはどうかななどの提案もあり、さらに快適にそして安全に皆さまがお風呂に入れるように取り組みは続いています。

緑苑特養主任 坂本芳雄



平成29年度の事業報告よりトピックス

実り多い第1回家族支援情報交換会

平成30年3月9日(金)、緑苑地域交流スペースにおいて「第1回家族支援情報交換会」生活を支援するということ」が開催されました。そこには、会を企画した私たちの意図を遙かに超えたとても有意義な時間と空間が出現しました。

一昨年、法人は設立70周年を迎えました。ルミエール府中で開催した記念シンポジウムの中で、母子・高齢及びそのご家族を支援してきた法人の歩みは、改めて行政や地域の方々とともに歩んだ歴史であることを再確認し、今後さらにその繋がりを何らかの形にして広げていくことが、私たちに課せられました。

法人内の高齢支援センター、子ども家庭支援センターの職員は、情報交換や研修を2年前から始めていました。今回はさらに、地域支援で連携している民生委員の皆さんや府中市、府中市社会福祉協議会の方々と交えて、「生活を支える」というキーワードで事例を通じた情報交換会を企画しました。

開催案内を送付したものの、「本当にいらっしゃるのだろうか?グループワークは話が弾むのだろうか?」と心配の種は尽きませんでした。当日40名を超える参加者がそれぞれの席に着座したときには、私達が求めていた繋がりが大きな輪となつていくように感じました。

それぞれのグループの中で出された、生活困窮、児童虐待、8050老障介護、ひきこもり、支援拒否など課題は山積みです。しかしながら、「家族を支援する」「生活を支える」という命題の下で繋がる私達には明るい春の訪れを感じることもできた会でもありました。

あくまで「第1回」が終わったばかりです。気を引き締めて今日から「第2回」の準備を始めたいと思います。

府中市地域包括支援センターあさひ苑
センター長 清野哲男



施設 だよい



私の夢は...

泉苑 最後の夢のお手伝い

特別養護老人ホームは終の住処と言われています。私たちの施設で最期を迎えるご利用者は一年間に約十名いらっしゃいます。一人一人の命と向き合うのは私達看護師の使命と感じています。

その中でガンに侵され、痛みと戦いながらも泉苑で過ごしたいと話してくれた一人のご利用者がいました。泉苑で職員や家族と過ごしたいと思うことが、そのご利用者の夢になっていたのではと思えました。

泉苑で初めてご利用者の最期を見届けた時、感動したことを覚えていています。それは、温かい雰囲気の中で、人の気配を感じながら生活の中で自然に息を引き取る姿。天寿を全うした命は悲しみではなく、祝福で送る命でした。

ご利用者の皆様にはご家族を含め、どのような人生を送られてきたか話を伺います。人にはそれぞれ人生ドラマがあり、その終焉に立ち会えるこの仕事に私は誇りをもっています。

誰もが、自分の人生の最期は穏やかに終わりたいと願うのではないのでしょうか。そのお手伝いをするのが施設スタッフの醍醐味だと私は思います。その方らしい人生を過ごして頂ける、それこそが私達の仕事であり夢だと感じます。



看護係長(看護師) 榮田美子

たっち

おおきくなったら なにになる?

子どもも高齢者もいろいろな夢をもっています。一人一人の夢のエピソードに、心がほっこりします。みんなの夢がかないますように。



「おおきくなったらなにになる」という手遊びうたをご存じですか?この手遊びは、まず一本指でチクチクと注射を打つ「お医者さん」に、二本指で「チヨキチヨキと髪を切る」床屋さん」に、続いて「ゲーキ屋さん」「お巡りさん」「お相撲さん」と、どんどん変身ができる楽しいお歌です。

保育室を利用する子ども達に大きくなったら何になりたいか聞いてみると、最も多かったのはライダー戦士とプリンセスでした。苦手なお野菜も、憧れのライダー戦士のお弁当セットなら「もう一口!」と大きなお口でチャレンジができます。「僕もみんなを守ってあげるの。」と三歳ながらに、既に強い強さに気付くことができるお子さんもいました。

そんな中で、「赤ちゃん」と答えたA君。続けて、「またごはんあーんしながら成長していつてもらいたい」と願う暖かい春の一日でした。



リフレッシュ保育担当(保育士) 長谷川朝生

雀 連

花のある
暮らし

特養ホームではご利用者の希望により書道、活け花、物作りなどのクラブ活動を月に何度か行っています。Mさんは活け花クラブに入っていて、特養ホームに入所されるまでご自宅の庭の植物や花のお世話をされてきた方でお花がとても好きです。「私は枯れそうになった植物を復活させるのが得意だよ」と長く話をされていました。

クラブ活動の時は選べるように色とりどりのお花を用意するのですが「きれいだね、最高だよ」と言われ選んだ花をとても愛しそくに眺めながら花瓶にさしています。

私もここ数年の間に家々の庭先の花を見て季節感、桜、バラ、あじさいが満開だと聞くと花を見に行くのがとても好きになりました。Mさんとお話しをしながら花のある暮らしにあこがれるようになり、いくつか小さな庭で花を育てご利用者と眺めて楽しむことが今の私の夢です。



ホーム主任
(介護福祉士)
五十嵐敬子

苑 緑

とある
昼下がりに

いつもは部屋で昼寝をしているYさん。めずらしく窓際で外を眺めているので声をかけると、「ちよっと外へ出てみよう。気持ちよさそうだから」というので花壇の前へ。そこで、入所前の話など聞かせていただきました。

「すごく苦労したのよ。だから、緑苑に入れただけで幸せ。食べものにも苦労したのよ。だから食事まで出してくれるなんて夢のようだよ」と神妙に聞いてみると、「もしかしら夢？」と突然私の腕をつなぐてきました。

「痛い」と言いつつ「痛いから夢じゃない」「いやいや痛いのは私の方です。つなぐているのはYさんでしょ」と何だかコントをしているようです。今度は近所の公園にまで一緒に散歩に行きましようね。



養護相談員(社会福祉士) 大日向龍

苑 あさひ

たくさん
の芽を育てたい

季節の移り変わりが早く感じるような歳になり、自分の体と上手に付き合うために、運動がいいかサプリメントいいかななんて悩んだりする毎日です。ホームのお年寄りの元気な姿を感じて見ながら、お手伝いをさせていただいています。

私たち介護の仕事は、人材の確保が急務であり、育成や定着が求められています。昨年度法人内で「働き方検討プロジェクト」が結成され、私は12人のメンバーの一人となりました。メンバーは介護職、相談員、栄養士、保育士、事務職と様々な職種で、経験も就職1年目の方から20年以上という方までいました。異なる立場の職員がそれぞれ現状の課題と改善案を出しました。法人運営会議等で早速検討していただき、前進することができました。

特養ホームの主任である私の夢は、介護職員としての楽しみを見出す事が出来る人材を沢山育てることです。日々の業務に追われる毎日ですが、少しずつ努力して夢を叶えたいと考えています。



ホーム主任(介護福祉士) 斗光綾子

町 岩本

なりたかった
もの

先日利用者のWさんと、夢についてお話をした時のことです。

「夢ねえ、子供の頃になりたかったものだったから書道家なんかよかったよね。小さい頃は習字の時間が楽しみだったよ。〇〇先生の授業を思い出すよ」と笑顔で答えてくださいました。



今でも書道がお好きで達人なWさん、昔から好きなものは変わらないようです。現在の様にやりたいことができる時代ではなかったもので、夢を叶えることはできなかったですが、これだけ齢を重ねても尚好きなことを楽しめるのは素晴らしいですね。

私の小さい頃の夢はいったい何だったのか？今ははっきりとは思い出せません。でもこれからは、少しでも多くの方が笑顔になれるようお手伝いをしていければと思います。

デイサービス(介護福祉士) 松本幸二郎

とり しろ

こどものゆめと
お母さんの夢

白鳥寮に入居している小学5年生のKちゃんに聞いてみました。「将来のゆめってなに？」返ってきたのは「急になんで？夢なんてないよ」と冷たい答えでした。ちよっとあきらめそうになりましたが、めげずに聞くと

「将来は漫画とか絵を書きたい」と教えてくれました。お母さんの夢はなんだったのかKちゃんに聞くと「わかんない」という答えでしたので、直接お母さんに聞いてみました。

「キャンピングアテンダントになりたかったんです」という答え。私も驚きましたが、何よりKちゃんが「えーそうだったの、知らなかった」と驚いていました。お母さんにも小さい頃の夢があったことを知って、自分がお利用者の人生の1ページに関わっていることを強く感じました。白鳥寮で過ごす経験が子どもたちのゆめにつながるばばと思えます。



少年指導員
(社会福祉士主事)
宮田貴之

な きす

サッカー選手
になりたい

将来の夢とは自分の可能性を広げるとも素敵なものだと思います。現在の小学生はどのような夢を持っているのか興味深く、小学4年生のつばさ君(仮名)に話を聞いてみました。

「僕はサッカー選手になりたい」理由を尋ねると、「みんなの人気者になりたいんだ。選手になったら世界で活躍して、試合で優勝する。優勝したらお金持ちになれるし、きれいなトロフィーもらえるでしょ。」と、どんどん夢が膨らんでいきます。

お金持ちになったらどうするの？と聞くと、「家族の欲しいものを買ってあげるんだ。優勝した後はコーチになって、子ども達にすごいと言われたい。」と話していました。

「人気者になりたい」その意思を強く感じ、どの道に進んでも叶えてほしい夢だな、と思い、心が温まりました。

少年指導員
(社会福祉士主事)

中村綾花



ボランティア紹介 泉苑

友愛会

泉苑のご利用者に「楽しみ」の時間を提供して下さるとも頼もしい存在の「友愛会」。主に木曜日の午後が活動日です。

折り紙やちぎり絵、塗り絵等の手作業。ゲームや歌のグループレクリエーション、時にアロマオイルを使用するマッサージやお散歩を含む外出活動まで、ご利用者の生活の潤い、笑顔の為に幅広い活動をして下さっています。木曜日の活動以外でも、夏季・冬季衣料品販売当日にご利用者の買い物援助や衣類名前付けなど、職員の手配も頂いています。

泉苑での活動の歴史は昭和54年から、なんと今年で39年となります。職員よりも長く、社会福祉にたずさわっておられる方々ですから、活動中の何気ない会話が職員への学びとなります。

ご利用者や職員ともども本当にお世話になっております「友愛会」さん。「友愛会」との長年の付き合いが泉苑の誇りです。

(ホーム係長 丸山裕介)



御寄贈・御寄付ありがとうございます(敬称を省略させていただきます)

一般財団法人明治神宮崇敬会 大沢良三 株式会社K C J GROUP 国際ソロプチミストあきる野 鈴木千秋 セカンドハーベストジャパン 津守秀福輝 テレビ朝日福祉文化事業団 東京ガス 東京善意銀行 東京都福祉協同組合 ビーブル株式会社商品企画部 廣池利邦 母子寡婦ちどり会 明治神宮崇敬会府中支部婦人部 石川三三代 渡邊シズ子 (2018年3月~2018年5月)

ボランティアの御協力ありがとうございます(敬称を省略させていただきます)

青木晃子 青野まり 赤田美恵子 赤林好子 朝倉啓子 スターバックスコヒー すみれ会 赤十字奉仕団 瀬見スズ子 荒井迪子 荒波智子 有本陽子 飯田と 戸貞子 浅間の森ハンドベルの集い 泉笑會 高橋恭子 志子 開基を楽しむ会 石井久子 石井宏 石坂トメヨ 高橋チヨ子 高橋ヤヨイ 瀧澤千登勢 竹内由美子 石野美代子 市川アイ子 市川知子 井出直子 井出 武野純子 田島みよ 田中久美子 谷野みよ子 田部美 陸子 井上智美 井上摩利子 岩崎順 上野恒章 上野 智子 多摩スマイル吹奏楽団 田村知江子 ダンススタ 時子 魚川桂子 内保三重子 内堀美喜 内村真理 梅 ジオユー 丹野由紀子 千葉よし 土屋とき枝 堤明 原薫 梅原光洋 卜部和子 上床晃代 遠藤伊代 遠藤 椿原量子 寺町律子 戸島正子 柄谷さき 富田秀子 みつよ 遠藤陽子 大川典子 大倉弘子 大島庸子 太 中垣孝代 長島敬子 長島広美 中野渡とみ子 中村孝 田久美子 大野文子 大原捷子 大室千里 大類浩平 子 中村美佐江 中村恭俊 中山伊久子 中山寿美 岡田基子 小川健治 荻野和子 奥山亜子 奥山チヤ子 山康 那須雅美 二胡とゆかいな仲間たち 西野侑子 オコサの会 尾崎節子 尾崎絃之 尾崎靖宣 音楽園 西村珠美 二宮淳子 根岸路子 根深正子 野坂昭弘 おはなし夢クラブ Ohana Hula Team 小柳 能登すみ子 Palm Echoes 橋場昭 長谷川和 亜樹子 折田浩一 カレット 海江田紀久子 鹿島キ 子 長谷川志津子 林田美樹 早矢仕房男 原田君枝 子 鹿島千重子 船野美千代 カットサロンアベ 勝間 原田園彦 原田康子 原俊江 樋口よし子 肥後住江 田清美 加藤栄子 加藤廣治 加藤静 加藤規子 加藤 久島なる子 日高千教子 平泉順子 平岡美津子 平田 美美子 加藤洋子 金指真美 金澤洋子 金子武仁 上 佳子 平松ふじ子 広木さく江 深堀紀美子 福田佐代 沢美和子 上村修 神山しげ子 亀岡紀知信 河内とも 子 福田トミエ 藤田京子 船岡菜子 舟見三佐子 プ み 川崎雅人 菊池和彦 菊地裕子 ギター演奏による リモ・ピアット 古園詢子 ふれあいクラブ浅間 保坂 歌の会 北島美恵子 北島幸雄 木谷教子 北村三枝 良子 星野若佐 細木南美 堀田武三郎 堀江深雪 孫 北村よしこ 木森哲 具嶋郁子 國定毅 久保田摩耶子 田一昭 政所優季 町田知行 松下朗 松下健 松田恵 子 久保紀子 蔵内睦子 栗原宏子 黒川澄子 黒川トヨ 子 松実宏枝 丸田のぶ子 三坂和子 三輪孝子 壬生 子 桑原侑子 弦間まさ 小池昌子 小石曉子 小出晨 みつ子 宮崎清子 明神淑恵 武蔵国府太鼓武蔵和駒 一 小出由美子 黄美華 石澤圭子 小久保桂子 越川 村井明美 村井福子 村岡栄美子 村野豊子 モダンバ レーアリス 本野幸子 百瀬洋子 守屋貴美子 森脇敦 江 後藤祐輝 小林幸代 小林照子 小林真弓 小林道 子 八重の会 矢崎英子 山上夏南衣 山崎キヌ子 山 子 小林わか子 駒ヶ嶺泰秀 是永美代子 今野幸子 田一丸 山田佳津江 山田ケイ子 山田順子 山野栄治 斎藤孝子 斎藤千枝子 酒井和子 坂本越子 坂本佛治 かファミリア ユーロクリア・バンク 横尾美知子 横 藤公子 佐藤千鶴子 佐藤なかり 佐藤初江 佐藤秀和 山純子 吉岡 秋夫 吉竹佐紀 吉田恒雄 吉田陸子 佐藤正江 佐野田鶴子 椎名君代 塩澤佳津子 重田 吉本栄子 米山秀子 るりまつりの会 朗読赤十字奉仕 水智子 清水文枝 清水光子 芝辻義治 島津たか子 清 団 ワイビオホアロア 若葉会 脇山令子 和田風雄 淑子 進藤サエ子 進藤登美子 新村信子 杉本節子 渡辺勇 渡辺一恵 渡邊恵子 渡邊弘子 渡辺浩美 渡 鈴木暉子 鈴木和子 鈴木暉 鈴木好枝 鈴木好子 邊房子 渡辺守 (2018年3月~2018年5月)

編集後記

引越しをして間もないので休日には家具や家電を見に行っています。休日をリラックスして過ごせるような部屋を作っています。(岩本町はほえみプラザ 松本幸二郎)

運動不足解消に多摩川土手をウォーキング&近場の日帰り温泉巡りです。ゆつくり湯船に浸かりリフレッシュしています。(あさひ苑 高野幸枝)

多摩川のグラウンドでソフトボールです。試合に勝つことが家族サービスです。(緑苑 大日向龍)

府中駅周辺をふらつくことが多いです。買い物、映画鑑賞、マッサージ等々自分への癒しの時間を作っています。(泉苑 開田圭一)

午前中は新鮮な野菜を求めて農協めぐりを楽しみ、午後からはおかずを沢山作り置きして休日が終わります。(泉苑 南 佳代)

小学校のグラウンドで子供達とサッカーをしています。勝たせてあげたいと思いますが中々難しい。(かんだ連雀 粟沢尚広)

休日は母親業と主婦業に切り替えて、子どもたちと楽しく過ごし、洗濯や片付け、常備菜作りに励みます。隙間時間は読書でリフレッシュします。(事務局 青木志乃)

介護に関するご相談は 無料ダイヤルで!

●泉苑
0120-6540-24
老後支援 24時間

●あさひ苑
0120-2942-24
福祉にっこり 24時間

